



# Praktische trainingen

 **kader**  
Academy

Bekijk het op  
[kader-academy.nl](https://kader-academy.nl)

De volgende stap  
in jouw carrière!

# Inleiding

Leuk dat je interesse hebt in één van de trainingen van Kader Praktische Trainingen! Kader Praktische Trainingen is onderdeel van Kader Academy. Kader Academy helpt organisaties en individuen met hun ontwikkeling. Wat is dan de kracht van Kader Praktische Trainingen? Wij richten ons op de praktische medewerkers en specialiseren ons in het overdragen van kennis op een praktische, efficiënte en begrijpelijke manier. Wij hebben een ruim aanbod praktische trainingen op het gebied van veiligheid, arbo, milieu, gezondheid en communicatie.

Wij zijn jouw sparringpartner voor trainingen op maat en richten ons voornamelijk op medewerkers die werken en leren in de praktijk. Al onze trainingen zijn zowel in de open inschrijving als incompany te volgen.

De open inschrijvingen zijn praktijkgericht en worden georganiseerd op diverse locaties in Nederland. De docenten hebben ruime ervaring in het werkveld en weten goed aansluiting te vinden met de leerbehoefte van de groep. De deelnemers komen uit verschillende werkvelden. Dit alles zorgt gegarandeerd voor een leerzame en leuke lesdag vol praktijkvoorbeelden.

**Praktijkgerichte  
trainingen op maat,  
onze standaard!**

## Contact

Onze opleidingsadviseurs helpen je graag met het beantwoorden van je vragen en kunnen je aanvullende informatie geven.

Telefoonnummer 088 – 995 12 50  
kader-academy.nl | academy@kader.nl

**Wij helpen je graag!**

Bekijk het op  
[kader-academy.nl](https://kader-academy.nl)

# Thema's

Veilig werken



Keuren



VCA



Motorkettingzaag



Openbare ruimte



BHV/EHBO



Elektrische veiligheid



Wet  
natuurbescherming



Gevaarlijke stoffen



Beheer en onderhoud



Klein Chemisch Afval  
(KCA)



Plantenkennis




Management en  
communicatie



# Veilig werken

## Inhoudsopgave

### In de brochure vind je

Veilig werken in besloten ruimten 	8	Veilig werken op hoogte	34
Boomveiligheidsinspecteur	9	Verkeerseducatie	35
Veilig werken met de bosmaaier	10	Verkeersregelaar	36
Veilig werken met een hoogbouwtruck	11	Verkeersregelaar herhaling	37
Veilig werken met een houtbewerkingsmachine	12	Verkeerswetgeving	38
Lading zekeren	13	Verkeerswetgeving - opfris	39
Veilig werken met de reachtruck	14	Veilig werken met container afzetsysteem	40
Vakman verkeersmaatregelen volgens BRL 9101	15	Incidentenmanagement	41
Veilig hijsen	16	Manoeuvreren	42
Veilig werken in riolen	17	Bebording, bebakening en markering langs de weg	43
Veilig werken langs de weg - CROW 96a	18	Rijoptimalisatie Behaviour Based Safety (BBS) - e-learning	44
Veilig werken langs de weg - CROW 96b	19	Digitale tachograaf	45
Veilig werken met ammoniak	20	Veilig bestrijden van de eikenprocessierups	46
Veilig werken met een autolaadkraan	21	Veilig werken met de veegwagen	47
Veilig werken met een bovenloopkraan	22	Veilig werken met een mini-midgraver	48
Veilig werken met een graafmachine	23	Het nieuwe rijden	49
Veilig werken met een grondverzetmachine	24	Data Inspecteur Bomen - DIB	50
Veilig werken met een heftruck	25	Boomveiligheidscontroleur	51
Veilig werken met een hoogwerker	26	Veiligheidsdag	52
Veilig werken met een hydraulische kraan	27	Veiligwerken met een grafdelfmachine	53
Veilig werken met een shovel	28	Hulpverlening bij een waterongeval	54
Veilig werken met een trekker	29	Chauffeursdag	55
Veilig werken met een verreiker	30		
Veilig werken met een waadpak	31		
Veilig werken met tuin- en parkmachines	32		
Veilig werken langs het water	33		

Terug naar het  
thema overzicht



# Veilig werken in besloten ruimten

Onder besloten ruimten verstaan we een gesloten of deels open omgeving, met beperkte of moeilijke toegangsmogelijkheden en een beperkte natuurlijke ventilatie. Niet ontworpen voor het verblijf van personen. Daarnaast bieden de ruimten vaak beperkte bewegingsruimte en beperkte vluchtwegen. Veel besloten ruimten moeten regelmatig worden betreden. De gevaren die daarbij optreden zijn verstikking, bedwelming, vergiftiging en brand- en explosiegevaar. Voorbeeld van besloten ruimten zijn:

- Riool- en poldergemalen;
- Kelders;
- Installatieruimten;
- Kruipruimten onder de vloer;
- Ketels en opslagreservoirs;
- Putten en sleuven.

Kenmerken zijn de beperkte bewegingsruimte, geen of weinig daglicht, geen of weinig ventilatie, kans op zuurstoftekort, mogelijk gevaarlijke stoffen, beperkte toegankelijkheid en vluchtmogelijkheden.

## Resultaat van de training

Je wordt opgeleid om op een veilige en verantwoorde wijze te werken in besloten ruimten. Hiermee voldoen werkgever en deelnemers aan de door de Arboret en de Inspectie SZW gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbaarheid.

## Voor wie?

De training veilig werken in besloten ruimten is bedoeld voor werknemers die werkzaamheden in besloten ruimten moeten uitvoeren, denk aan onderhoudsmonteurs of operators.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens de training worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Definitie besloten ruimte;
- Wet- en regelgeving besloten ruimten;

- Herkennen van de gevaren:
  - Verstikkingsgevaar;
  - Brand- en explosiegevaar;
  - Gevaar voor bedwelming of vergiftiging;
  - Bewegende delen;
  - Beheersen van gevaren van elektriciteit;
  - Vallen, uitglijden en vallende voorwerpen;
- Evalueren van de bestaande situatie:
  - Onderzoek van de atmosfeer in de ruimte;
  - Van de ruimte, de omgeving en de toe te passen werkmethode;
- Beheersen van de risico's:
  - Beheersen van de atmosfeer in een besloten ruimte;
  - Maatregelen in en rondom de besloten ruimte;
  - Organisatorische maatregelen;
  - Bedrijfshulpverlening;
- Gebruik meet- en overige apparatuur;
- Benodigde persoonlijke beschermingsmiddelen;
- Betredingsprocedure op maat, op basis van de vastgestelde opzet.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Boomveiligheidsinspecteur

Een boomveiligheidsinspecteur kan verschillende methoden gebruiken om de boomveiligheid te interpreteren en rapporteren. Methodes zoals VTA, IBA en SIA zijn specialismen waar kennis en kunde voor nodig is. Bij het inspecteren spelen ook een groot aantal andere (omgevings)factoren een rol om tot een goed oordeel en rapportage te komen. Een boomveiligheidsinspecteur gaat daarbij verder dan een boomveiligheidscontroleur, die gebreken vaststelt. De inspecteur gaat hierop door, met het nader onderzoeken van de gebreken, de aard en omvang en hij of zij stelt het risico vast.

De boominspecteur is in staat om hier helder over te rapporteren. Op basis van dit rapport kan de beheerder van de boom beslissingen nemen.

## Resultaat van de training

Gebreken opmerken, vaststellen en onderzoek. De aard, omvang en het risico bepalen en hier helder over rapporteren, dat leer je tijdens deze training. Daarnaast leer je meer over:

- Het wettelijke kader rond bomen;
- Visueel beoordelen van risicobomen;
- Kennis van boomsoorten;
- Kennis van schimmels en aantastingen;
- Rapporteren van resultaten en formuleren van een advies;
- Kennis van boombeoordelingsapparatuur en methoden voor het registreren en beoordelen van breukgevoeligheid en stabiliteit van bomen.

## Voor wie?

De professionele boombeheerder, boomverzorger en groenvoorziener die met zorgplicht te maken heeft.

## Onderwerpen die aan bod komen

De volgende onderwerpen komen aan bod tijdens de training:

- De rol van een boomveiligheidsinspecteur;
- Interpretatie van voor de boomveiligheid relevante afwijkingen aan bomen;
- Verschillende boombeoordelingen methoden (VTA, IBA, SIA);
- Ziekten en aantastingen;
- Parasitaire schimmels;
- Helder en conform de gestelde eisen boomveiligheidsrapporten opstellen.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 3 lesdagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Veilig werken met de bosmaaier

Het is belangrijk om regelmatig een bosmaaiertraining te volgen om de veiligheid van werknemers te waarborgen. Maaiers met een benzine- of elektrische motor veroorzaken ongeveer 87 procent van de maaiongevallen. Denk aan opspattend steen, verkeerde gebruikshouding van de maaier of oogletsel door onzorgvuldig gebruik van de persoonlijke beschermingsmiddelen.

## Resultaat van de training

De deelnemers worden opgeleid om op een veilige en verantwoordelijke wijze om te gaan met een bosmaaier en te voldoen aan de Arbo-richtlijnen. Na het volgen van deze training voldoe je aan de door de Arboret en de Inspectie SZW gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbaarheid. Je bent je bewust van de gevaren van het werken met een bosmaaier en hoe je zorgvuldig omgaat met persoonlijke beschermingsmiddelen.

## Voor wie?

De training veilig werken met een bosmaaier is bedoeld voor medewerkers die regelmatig met de bosmaaier aan de slag gaan. De bosmaaier is onmisbaar als je vaak kleine oppervlakten of randen maait als het maaiseizoen weer is begonnen.

## Onderwerpen die aan bod komen

In deze training komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Materiaalkennis;
- PBM's;
- Werkhouding ter voorkoming van lichamelijke klachten;
- Gevaren en veiligheidsmaatregelen;
- Onderhoud van de bosmaaier;
- Draadkop, slagmes, hakselmes en zaagblad;
- Kleine storingen.

De indeling van de dag is als volgt:

### Theorie

- Veiligheid en Arboret;
- Definitie bosmaaier;
- Modellen en typen;
- Inspectie voor het gebruik;
- Onderhoud;
- Veiligheidseisen voor gebruik.

### Praktijk

- Visuele inspectie;
- Functietest;
- Praktijk oefeningen;
- De training wordt afgerond met een evaluatie/beoordeling.

### Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

### Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

### Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Veilig werken met een hoogbouwtruck

Met een hoogbouwtruck plaats en pak je pallets gemakkelijk tot op grote hoogte in een magazijnstelling. Het wordt dan ook veel ingezet als orderverzamelaar in hoogbouwmagazijnen. Net als bij andere trucks, brengt ook het werken met de hoogbouwtruck risico's met zich mee. Daarom is het belangrijk dat medewerkers die met de hoogbouwtruck werken over specifieke deskundigheid beschikken.

## Resultaat van de training

Je wordt opgeleid om op een verantwoorde en veilige manier om te gaan met een hoogbouwtruck. Hiermee voldoen werkgever en deelnemers aan de door de Arboret en de Arbeidsinspectie gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbaarheid.

## Voor wie?

Bedien je regelmatig een hoogbouwtruck of ga je hier voor het eerst mee aan de slag? Dan is de training veilig werken met een hoogbouwtruck geschikt voor jou.

## Onderwerpen die aan bod komen

De training veilig werken met een hoogbouwtruck bestaat uit een theorie en een praktijkgedeelte. Tijdens de theorie komen de volgende onderdelen aan de orde:

- Arbeidsomstandigheden hoogbouwtruckchauffeur;
- Beroep hoogbouwtruckchauffeur;
- Risico's werkvloer;
- Hoogbouwtruck inspectie en controle;

- Hydraulisch systeem;
- Aandrijving hoogbouwtruck;
- Begrippen en belastingen hoogbouwtruck;
- Lastdragers en goederenbehandeling;
- Algemene veiligheidsvoorschriften.

Bij de praktijkinstructie komen de volgende items aan de orde:

- Rijklaar-controle;
- Rij-technische handelingen;
- Stapelen;
- Laden en lossen;
- Nacontrole.

## Incompany

Deze training wordt door ons alleen incompany verzorgd. Lees [hier](#) alles over onze incompany trainingen

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

Praktijkgerichte trainingen op maat, onze standaard!

# Veilig werken met een houtbewerkingsmachine

De belangrijkste risico's bij het werken met houtbewerkingsmachines volgens de Arbeidsinspectie zijn machineveiligheid, blootstelling aan houtstof, explosiegevaarlijke stoffen (houtstof) en blootstelling aan dieselmotoremissie. Omdat het werken met houtbewerkingsmachines veel gevaar gaat met overtredingen heeft Kader Group deze training zodat je medewerkers bewust worden van de gevaren en de risico's.

## Resultaat van de training

Doel van deze training is het veilig leren werken met een houtbewerkingsmachine en het zich bewust worden van de gevaren op de werkplek. Na het volgen van deze training kennen de deelnemers de gevaren van houtbewerkingsmachines en weten zij hier op een veilige manier mee te werken.

## Voor wie?

De training veilig werken met een houtbewerkingsmachine is bedoeld voor medewerkers die tijdens hun werkzaamheden gebruikmaken van een houtbewerkingsmachine.

## Onderwerpen die aan bod komen

Deze training start met een theoriegedeelte, waarna in de praktijk wordt stil gestaan bij welke veiligheidsaspecten belangrijk zijn. De volgende onderwerpen komen gedurende de dag aan de orde:

- Veilig werken voor jezelf maar ook ten opzichte van collega's en omstanders;
- Ergonomie en persoonlijke veiligheid:
  - Hoe sta je aan een machine;
  - Werkhoogte;
  - Juiste gebruik van hulpmiddelen als een rollerbank en afzuiginstallatie;
  - Stof;
  - Gebruik van PBM's.

- Controle van de machine vooraf (checklist):
  - Algehele controle;
  - Messen en draaiende delen (op onder andere vastzitten, scherpte, gebreken);
  - Beschermkappen etc.;
- Werking van de machine:
  - Algemene bediening;
  - Veiligheidsknoppen en -beugels;
- Wat te doen en waar op te letten bij:
  - Afstellen;
  - Op maat afstellen;
  - Vastlopen;
  - Schoonmaken en onderhoud;
  - Verwisselen van bijvoorbeeld zaagbladen.
- Vasthouden van het gereedschap en het product;
- (Veilig) achterlaten van de werkplek aan het einde van de klus of de dag.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Lading zekeren

Dat vrachten vaak niet op een juiste manier worden geladen en verankerd, bewijzen niet alleen de vele ongelukken op de weg, maar ook de vele incidenten om en nabij de laaddokken. Daarom is het van groot belang chauffeurs op te leiden of te instrueren, zodat schades en persoonlijk letsel zoveel mogelijk worden voorkomen.

De training lading zekeren traint chauffeurs en medewerkers om met de beschikbare hulpmiddelen een veilig transport te kunnen uitvoeren in overeenstemming met de nationale en internationale regels.

## Resultaat van de training

Je leert op een verantwoorde wijze om te gaan met het laden, stuw en verankeren van verschillende goederen in de diverse type voertuigen en transportmiddelen. Je hebt meer inzicht in alle risico- en veiligheidsfactoren, daardoor ga je bewuster te werk. Door de vaardigheden die je aanleert, kun je bovendien efficiënter en veiliger zekeren. Na het volgen van de training:

- Ken je de methoden en principes van lading zekeren;
- Ken je jouw wettelijke verantwoordelijkheid;
- Ben jij je bewust van de verschillende regelgeving in binnen- en buitenland;
- Ken je krachten op de lading en begrijp je de invloed op stabiliteit;
- Kun je een lading stuw en verankeren op basis van de wettelijke eisen.

## Voor wie?

De training lading zekeren is bedoeld voor chauffeurs en personen die in hun functie te maken krijgen met en verantwoordelijk zijn voor het laden en lossen van voertuigen.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens de training wordt uitvoerig stilgestaan bij de volgende onderwerpen:

- De consequenties van het niet goed laden en stuw en;
- Het toepassen van vastzetmateriaal;
- Krachten op de lading;
- Methodes en principes van lading zekeren;
- Het juiste gebruik van spanbanden, wrijvingsmaterialen en kettingen;
- Het gebruik van tabellen om vast te stellen hoe de lading gezekerd moet worden.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Veilig werken met de reachtruck

Het werken met een reachtruck brengt risico's met zich mee en vereist speciale kennis en kunde van de bediener. Nog steeds gebeuren er onnodig veel ongelukken met soortgelijke transportmiddelen, met grote schadeposten als gevolg.

Niet alleen door letsel en schade aan personen, machines, stellingen, goederen en gebouwen, maar ook als gevolg van productie- en kwaliteitsverlies. Deze basistraining leert je de basisbeginselen van het werken met een reachtruck en is ook geschikt voor mensen die af en toe op de reachtruck werken.

- Incompany mogelijk;
- Tevens geschikt voor herhalers;
- Geschikt voor zowel de nascholing code 95 als een reguliere training.

## Resultaat van de training

Na het behalen van het reachtruck certificaat is de deelnemer bekwaam om veilig op een reachtruck te rijden en weet hoe ongevallen te voorkomen.

## Voor wie?

Het reachtruckcertificaat is voor een brede doelgroep interessant. Voor loodspersoneel, maar bijvoorbeeld ook voor vrachtwagenchauffeurs. Het is belangrijk dat iedereen die op een reachtruck rijdt, een certificaat heeft en goed weet hoe de reachtruck te besturen, ook al rijdt iemand er niet vaak op. Dit is om ongevallen te voorkomen. De minimale leeftijd van een cursist is 16 jaar.

## Onderwerpen die aan bod komen

Hoewel de training veilig werken met een reachtruck onder de theorie voor code 95 valt, zit er ook een praktijkgedeelte in de training.

## Theorie

Tijdens het theoriegedeelte van de training worden onder meer de volgende onderwerpen behandeld:

- Arbeidsomstandigheden heftruckchauffeur;
- Beroep reachtruckchauffeur;
- Risico's werkvloer;
- Reachtruckinspectie en controle;
- Hydraulisch systeem heftruck;
- Aandrijving en besturing reachtruck;
- Begrippen en belastingen heftrucks;
- Lastdragers en goederenbehandeling;
- Algemene veiligheidsvoorschriften.

Bij de praktijkinstructie komen de volgende items aan de orde:

- Rijklaar controle;
- Rij-technische handelingen;
- Stapelen;
- Werken in en tussen de stellingen;
- Nacontrole.

## Studieduur

De studieduur van deze training bedraagt 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Vakman verkeersmaatregelen volgens BRL 9101

Als verkeersmanager ben je verantwoordelijk voor de veiligheid voor weggebruikers en wegwerkers. Met kennis van de BRL 9101 ben je in het bezit van overzichtelijke toetsingscriteria hoe jij voor de optimale veiligheidssituatie kunt zorgen.

## Resultaat van de training

Het op de juiste manier regelen van verkeer bij wegwerkzaamheden of evenementen zodat er voor weggebruikers en wegwerkers een veilige situatie ontstaat is het einddoel van deze training.

Deze training geeft jou en de wegbeheerder het vertrouwen dat tijdelijke verkeersmaatregelen op de juiste manier en met de juiste middelen worden toegepast. Je weet op de juiste manier verkeersmaatregelen te nemen volgens de richtlijnen CROW 96a en 96b.

## Voor wie?

Ben je verkeersregelaar of werk je veel langs de weg en wil je de veiligheid tijdens werkzaamheden borgen? Dan is deze training geschikt voor jou.

## Onderwerpen die aan bod komen

De training bestaat uit een theorie- en praktijkgedeelte. Afsluitend volg je een examen dat wordt afgenomen door Stichting Infra Kwaliteit.

## Theorie

- Theoretische uitleg over de richtlijnen CROW 96a en 96b;
- Inhoud BRL 9101;
- Wat houdt de verkeerswetgeving;
- Wat zegt de Arbo over veilig werken langs de weg;
- Risico-inventarisatie en evaluatie en plan van aanpak;
- Waar liggen de verantwoordelijkheden van de wegwerker naar weggebruikers;
- Welke verkeersmaatregelen kun je nemen (opbouw en materiaal);
- Hoe communiceer je en wat interpreteer je.

## Praktijk

Oefenen met het plaatsen van een kortdurende afzetting (niet) autosnelweg of een simulatie daarvan.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 2 lesdagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Veilig hijsen

Volgens de Arbowet is de werkgever verplicht personen die een risicovolle taak uitvoeren voldoende te (laten) instrueren. De Europese Gemeenschap heeft daarnaast dwingende voorschriften opgelegd; met arbeidsmiddelen met een eigen aandrijving mag alleen gewerkt worden door personen die een adequate training hebben gevolgd voor het werken met deze arbeidsmiddelen.

## Resultaat van de training

Je wordt opgeleid om op verantwoorde, veilige wijze om te gaan met hijswerktuigen en hijsgereedschappen. Na het doorlopen van de training ben je in staat te bepalen welke hijsgereedschappen en hijswerktuigen gebruikt moeten worden om allerlei soorten lasten op een veilige en efficiënte manier aan te slaan en te verplaatsen. Tevens ben je in staat te beoordelen welke hulpmiddelen gebruikt kunnen worden, hoe de lasten en hijsmiddelen beschermd kunnen worden tegen beschadiging en welke persoonlijke veiligheidsmaatregelen moeten worden afgenomen.

## Voor wie?

De training veilig hijsen is bestemd voor iedereen die hijsgereedschappen en hijswerktuigen gebruikt. Behalve voor uitvoerende medewerkers is de training tevens bedoeld voor leidinggevenden die op de hoogte moeten zijn van veilige en juiste werkmethoden.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens de training, bestaande uit een theoretisch en praktisch gedeelte, worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Arbowet;
- Normen en voorschriften;
- Veiligheid en regels voor veilig werken;
- Gebruik en beoordeling;
- Materiaalkennis;
- Werkhouding ter voorkoming van fysieke klachten;
- Aanslaan en verplaatsen van lasten;
- Onderhoud van materiaal;
- Praktijkronddgang door bedrijf.

De training wordt afgesloten met een praktijktoets.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Veilig werken in riolen

Werk je in riolen of besloten ruimten? Dan weet je vast en zeker dat dit niet zonder gevaren is. Een riool mag je pas betreden als het aan een aantal voorwaarden voldoet. Wanneer je een riool mag betreden, hoe je dit meet en wat je moet doen voordat je een riool betreedt leer je tijdens de training veilig werken in riolen.

## Resultaat van de training

Je wordt opgeleid om op een veilige en verantwoorde manier te werken in riolen. Besloten ruimten met heel verraderlijke omstandigheden wat betreft zuurstof, vergif, ziekteverwekkers en brandgevaar. Hiermee voldoen werkgever en deelnemers aan de door de Arbowet en de Inspectie SZW gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbaarheid.

## Voor wie?

De training veilig werken in riolen is bedoeld voor werknemers die werkzaamheden in riolen moeten uitvoeren. Denk aan medewerkers van wegenbouw en rioolreinigingsbedrijven, werkvoorbereiders van riool- en onderhoudsbedrijven en gemeenten.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens de training worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Definitie besloten ruimte;
- Wet- en regelgeving;
- Herkennen van de gevaren:
  - Verstikkingsgevaar;
  - Brand- en explosiegevaar;
  - Gevaar voor bedwelming of vergiftiging;
  - Bewegende delen;
  - Beheersen van gevaren van elektriciteit;
  - Vallen, uitglijden en vallende voorwerpen;

- Evalueren van de bestaande situatie;
  - Onderzoek van de atmosfeer in de ruimte;
  - Van de ruimte, de omgeving en de toe te passen werkmethode;
- Beheersen van de risico's;
  - Beheersen van de atmosfeer in de besloten ruimte;
  - Maatregelen in en rondom de besloten ruimte;
  - Organisatorische maatregelen;
  - Bedrijfs hulpverlening;
- Meet- en overige apparatuur;
- Persoonlijke beschermingsmiddelen.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Veilig werken langs de weg – CROW 96a

Werk je langs de snelweg, dan ben je extra alert op de risico's. Wekelijks vinden er nog steeds botsingen plaats met pijlwagens en botsabsorbers. Om er zelf alles aan te doen om je werkzaamheden veilig uit te voeren is het ontvangen van de juiste training of instructie erg belangrijk. Met de training veilig werken langs de weg weet je precies waar je op moet letten.

## Resultaat van de training

De training is gericht op maatregelen bij werken in uitvoering op autosnelwegen. De publicatie CROW 96a behelst de richtlijnen-WIU (werken in uitvoering) die per 1 april 2005 vereist zijn. De benodigde maatregelen en voorzieningen bij werken in uitvoering moeten gericht zijn op:

- Realiseren van goede arbeidsomstandigheden;
- Bevorderen van de verkeersveiligheid voor weggebruikers;
- Beperken van verkeershinder en voorkomen van files;

Hiermee voldoen werkgever en deelnemers aan de door de Arboret en de Inspectie SZW gestelde eisen van het geven van voldoende instructie en de aantoonbaarheid daarvan.

## Voor wie?

Ben jij dagelijks bezig met werken aan of langs de snelweg? Dan is deze training bedoeld voor jou.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens de training worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Theoretische en praktische benadering van de publicatie CROW 96a;
- Beschrijving voorbereidingsproces;
- Plaats van het werk met aandacht voor kortdurend werk;
- Rijdende afzettingen;
- Gewijzigde snelheidsregimes bij werken aan de weg;
- Aansprakelijkheid en juridische verantwoordelijkheid bij veilig langs de weg werken;
- Enkele aspecten m.b.t. de Arboretgeving en Inspectie SZW.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Veilig werken langs de weg – CROW 96b

Bij het werken langs de weg kom je voor een aantal mogelijke maatregelen te staan. Ga je het werkgebied markeren, afzetten of afsluiten? Dit vraagt inzicht van zowel medewerkers als opdrachtgevers. Om de werkzaamheden veilig uit te voeren heeft het CROW richtlijnen opgesteld. Medewerkers dienen zich hieraan te houden, maar ook gedegen kennis te hebben over hoe je veilig aan het werk kunt. Zorg daarom dat alle medewerkers die langs de weg werken een specifieke training hebben gevolgd.

## Resultaat van de training

Je wordt opgeleid om op een verantwoorde, veilige manier om te gaan met wegafzettingen, het bevorderen van verkeersveiligheid voor weggebruikers, het beperken van verkeershinder en het voorkomen van files. Hiermee voldoen werkgever en deelnemers aan de door de Arboret en de Inspectie SZW gestelde eisen van het geven van voldoende instructie en de aantoonbaarheid daarvan.

## Voor wie?

De training veilig werken langs de weg – CROW 96b is bedoeld voor jou als je bij je werkzaamheden in de openbare ruimte (niet-autosnelwegen en wegen binnen de bebouwde kom) te maken hebt met wegafzettingen en de regelgeving daarvan.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens de training worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Theoretische en praktische benadering van de publicatie CROW 96b in 4 modules:
  - Op de rijbaan;
  - Naast de rijbaan;
  - Kruispunten en rotondes;
  - Fiets- en voetpaden;
- Beschrijving voorbereidingsproces;
- Plaats van het werk met aandacht voor kortdurend werk;

- Gewijzigde snelheidsregimes bij werken aan de weg;
- Aansprakelijkheid en juridische verantwoordelijkheid m.b.t. veilig werken langs de weg;
- Enkele aspecten m.b.t. de Arboretgeving en de rol van de Inspectie SZW;
- Ongevalsproblematiek en wat de wegwerker daarmee te maken heeft;
- Op- en afbouwen van de verkeersveiligheidsmaatregelen.

De training kan optioneel worden uitgebreid met praktijkoefeningen.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Veilig werken met ammoniak

Veel technici onderschatten de risico's van het werken met ammoniak in technische ruimten. Vooral nieuwbouwmonteurs die niet zelf direct met het koudemiddel werken is minder kennis aanwezig over dit onderwerp. Ook koeltechnici die al langere tijd meedraaien in het vak gaan er vaak nonchalant mee om.

Tijdens de training ga je praktisch aan de slag met de casuïstiek van een daadwerkelijk incident: de lekkage van installatie in pandige machinekamer. Je wordt weer op scherp gezet en weet wat de gevaren en risico's zijn van het werken met ammoniak.

## Resultaat van de training

Inzicht krijgen in de gevaren en risico's van ammoniak. De training wordt incompany gegeven zodat je direct aan de slag gaat met het eigen noodplan, de specifieke situatie op de werklocatie en een praktijkoefening.

Na het volgen van de training weet je de kenmerken van ammoniak, PGS 13 en PGS 12, hoe je meet met eigen apparatuur en wat de risicovolle werkzaamheden zijn bij jou op locatie.

## Voor wie?

De veilig werken met ammoniak training is speciaal ontwikkeld voor iedereen die in aanraking kan komen met ammoniakinstallaties en/of ammoniak zoals:

- Operators die werken in de directe omgeving van de koelinstallatie;
- Monteurs die onderhoudswerkzaamheden verrichten aan de installatie;
- De BHV-organisatie die moet kunnen omgaan met (ammoniak) calamiteiten.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens deze interactieve training ga je praktisch aan de slag. Om het veiligheidsbewustzijn te bevorderen zal door middel van metingen en proefjes de eigenschappen en de risico's van ammoniak door de trainer worden aangetoond.

De volgende onderwerpen worden behandeld:

- Wet- en regelgeving met betrekking tot ammoniak;
- PGS 13 ammoniak als koudemiddel en warmtepompen;
- PGS 12 ammoniak opslag en verlading;
- De werking van ammoniak (NH<sub>3</sub>) of een ammoniak/kooldioxide (CO<sub>2</sub>)koelinstallatie;
- De eigenschappen en risico's van ammoniak;
- De eigenschappen en risico's van kooldioxide;
- Persoonlijke beschermingsmiddelen bij NH<sub>3</sub>/CO<sub>2</sub>;
- Het meten en detecteren van ammoniak en kooldioxide;
- Veiligheid, noodplan, vluchtweg, veiligheidsbladen, werkvergunning;
- Eerstehulpverlening specifiek bij ammoniak en kooldioxide slachtoffers;
- Toets en afsluiting.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Veilig werken met een autolaadkraan

Het werken met een autolaadkraan kent een aantal gevaren, zoals het vallen van voorwerpen, het raken van obstakels, het gevaar van klemmen en knellen en de vrachtwagen kan kantelen. Je wilt natuurlijk dat het werken met een autolaadkraan veilig beurt waardoor er geen ongelukken plaatsvinden. Eén van de maatregelen die je kunt nemen is het instrueren van medewerkers doormiddel van een training.

## Resultaat van de training

Je leert om op een verantwoorde, veilige wijze om te gaan met een autolaadkraan. Na het volgen van deze training voldoe je aan de eisen van de Arbeidsomstandighedenwet en beschik je over aantoonbare instructies om de autolaadkraan te mogen bedienen.

## Voor wie?

Ben jij chauffeur van een bedrijfsauto met een autolaadkraan, of wil je graag leren hoe je een autolaadkraan moet besturen? Dan is deze training geschikt voor jou. De training autolaadkraan is bestemd voor chauffeurs van bedrijfsauto's met een autolaadkraan met een capaciteit van < 10 ton/meter of personen die de autolaadkraan uitsluitend bedienen voor het laden en lossen.

Conform de huidige wettelijke regels (Arbeidsomstandighedenwet) dien je in het bezit te zijn van aantoonbare instructies of een certificaat om de autolaadkraan te mogen bedienen.

## Onderwerpen die aan bod komen

Deze training is opgebouwd uit een theorie- en een praktijkgedeelte. Gedurende de dag worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Inspectie van hijsgereedschappen;
- Arbowet;
- Veilig hijsen;
- Milieuverantwoord werken;
- Laden/lossen van een lading;
- Inspectie van de kraan;
- Bedienen van de machine.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

Praktijkgerichte trainingen op maat, onze standaard!

# Veilig werken met een bovenloopkraan

Met een hal-/portaalkraan regel je het interne vervoer van producten en materiaal. Het bedienen van een hal- of portaalkraan vergt deskundigheid. Je moet de kraan niet alleen kunnen bedienen, maar ook kennis hebben om het juiste hijsgereedschap te gebruiken en de last te kunnen berekenen en aanslaan. Wil jij veilig en deskundig dit hijswerktuig kunnen bedienen? Dan is deze training geschikt voor jou.

## Resultaat van de training

Je leert gebruik te maken van een hal-/portaalkraan en leert hoe je op een veilige manier omgaat met hijsgereedschappen en hoe je lasten aanslaat. Hiermee voldoen werkgever en deelnemers aan de door de Arboret en de Arbeidsinspectie gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbaarheid.

## Voor wie?

Ben je nog niet in het bezit van een certificaat 'veilig werken met een hal-/portaalkraan' en ga je aan de slag met de hijsinstallatie dan is deze training voor jou bedoeld. Als je al wel in het bezit bent van een certificaat dan kun je deze training ook volgen als her-instructie.

## Onderwerpen die aan bod komen

Bij deze training worden onder andere de volgende onderwerpen behandeld:

- Inspectie hijsgereedschappen;
- Gebruik hijsgereedschappen;
- Aanslaan van lasten;
- Veiligheid en Arbo.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Veilig werken met een graafmachine

Het werken met een graafmachine brengt risico's met zich mee. Zo ligt het gevaar op de loer dat de machine kan kantelen op een talud of helling bij sloten en kanalen. Dit kan ook gebeuren bij het op- en afrijden van de aanhangwagen of auto. Bij minigravers is de spoorbreedte ook nog eens kleiner, waardoor het kantelgevaar relatief groot is. Daarnaast raak je met het graven gemakkelijk kabels, leidingen en buizen. Je wilt natuurlijk dat de werkomgeving zo veilig mogelijk is. Eén van de maatregelen die je hiervoor kunt nemen is het volgen van de juiste training.

## Resultaat van de training

Deze training draait om bewustwording om op verantwoorde, veilige wijze om te gaan met een (mini)graafmachine. Hierbij is het uitgangspunt om te werken met eigen arbeidsmiddelen.

Na het volgen van deze training voldoet de cursist aan de door de Arboret en de Inspectie SZW gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbaarheid.

## Voor wie?

De training veilig werken met een graafmachine is bestemd voor medewerkers die werkzaamheden uitvoeren met een (mini)graafmachine.

## Onderwerpen die aan bod komen

In deze training komen, verdeeld over een theorie- en een praktijkgedeelte, de volgende onderwerpen aan de orde:

- Arboret regelgeving, veiligheidsvoorschriften;
- Controle en onderhoud graafmachine;
- Controle van eventuele hijsgereedschappen;
- Risico's tijdens het werk;
- Laden/lossen van ladingen;
- Veilig werken op of langs de weg;
- Praktische oefeningen met de graafmachine.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Veilig werken met een grondverzetmachine

Een grondverzetmachine is voor meerdere klussen in te zetten. Je kunt het gebruiken voor het verwijderen van de deklaag, het maken van ontgravingen, het laden van vrachtwagens en dumpers, het plaatsen van buizen en nog veel meer. Het werken met een grondverzetmachine is niet zonder risico's. Je kunt geraakt worden door de machine, of eronder bedolven raken.

## Resultaat van de training

Als je al werkt op een grondverzetmachine en daarmee grondwerkzaamheden of hijswerkzaamheden verricht, moet je in het bezit zijn van aantoonbare instructies of een certificaat om een grondverzetmachine met beperkte hijsfunctie te mogen bedienen. Na deze training voldoe je aan de wettelijke regelgeving.

Na deze dag voldoe je aan de huidige wettelijke regels van de Arbeidsomstandighedenwet op het gebied van het bedienen van een grondverzetmachine met een beperkte hijsfunctie.

## Voor wie?

De training veilig werken met een grondverzetmachine is bedoeld voor machinisten die werkzaam zijn op een grondverzetmachine die bij de uitvoering van de werkzaamheden, hijswerkzaamheden uitvoeren die samenhangen met grondverzet in het algemeen.

## Onderwerpen die aan bod komen

Deze training is opgebouwd uit de volgende onderwerpen:

- Inspecteren van hijsgereedschappen;
- Plaatsen van lasten;
- Rijden met een last;
- Bedienen van de machine;
- Veilig hijsen;
- Arboret;
- Milieuverantwoord werken.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Veilig werken met een heftruck

Ongevallen met heftrucks hebben regelmatig een ernstige afloop. Jaarlijks komen er gemiddeld 5 tot 7 personen om door ongelukken met een heftruck en zo'n 1700 personen belanden op de spoedeisende hulp.

Hoe kunnen dit soort ongevallen voorkomen worden? Zorg in ieder geval dat de werkomgeving veilig is en dat de heftruck conform de handleiding wordt gebruikt en onderhouden. Eén van de maatregelen is het deskundig instrueren van medewerkers, door ze bijvoorbeeld een training te laten volgen.

## Resultaat van de training

De deelnemers worden opgeleid om op een verantwoorde en veilige wijze om te gaan met een heftruck of een reachtruck. Hiermee voldoen werkgever en deelnemers aan de door de Arboret en de Inspectie SZW gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbaarheid.

## Voor wie?

De training veilig werken met een heftruck is bedoeld voor medewerkers die regelmatig een heftruck, vorkheftruck of een reachtruck bedienen.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens de training worden tijdens de theorie onder meer de volgende onderwerpen behandeld:

- Arbeidsomstandigheden heftruckchauffeur;
- Beroep heftruckchauffeur;

- Risico's werkvloer;
- Heftruckinspectie en controle;
- Hydraulisch systeem heftruck;
- Aandrijving heftruck;
- Begrippen en lasten heftrucks;
- Lastdragers en goederenbehandeling;
- Algemene veiligheidsvoorschriften.

Bij de praktijkinstructie komen de volgende items aan de orde:

- Rijklaarcontrole;
- Rij-technische handelingen;
- Stapelen;
- Laden en lossen;
- Nacontrole.

## Studieduur

De studieduur voor deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Veilig werken met een hoogwerker

Als de inzet van een hoogwerker nodig is en het terrein en de aard van het werk laat dit toe, dan is het belangrijk dat jij ook weet hoe je veilig werkt in een hoogwerker. Met de training hoogwerker leer jij er alles over.

## Resultaat van de training

Deze eendaagse training hoogwerker geeft je inzicht in de risico's, veiligheidsmaatregelen, wettelijke eisen en het gebruik van valbeveiliging en andere maatregelen ten bate van de veiligheid. Een juiste bediening van de hoogwerker en de kennis van veiligheidsvoorschriften geeft je als bediener veel tijds winst en verlaagde risico's:

- Kennis van en inzicht in de nodige controles voor het begin van het werken met een hoogwerker;
- De mogelijkheden om de veiligheids- en bedrijfsvoorschriften in de praktijk uit te voeren;
- De vaardigheid veilig, doelmatig en kostenbewust met een hoogwerker te kunnen werken;
- Kennis van en inzicht in de wijze waarop de hoogwerker correct moet worden weggezet;
- Kennis en vaardigheid om het dagelijks onderhoud uit te voeren.

Na het volgen van deze training voldoet de cursist aan de door de Arboret en de Inspectie SZW gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbaarheid.

## Voor wie?

Werk je regelmatig met een hoogwerker bij het wassen van ramen, werk op een bouwplaats, werkzaamheden met asbest of werkzaamheden dichtbij bomen, dan is de training veilig werken met een hoogwerker bedoeld voor jou. Omdat je in de hoogwerker bak plaatsneemt is veiligheid op het gebied van bediening en valbeveiliging heel belangrijk. Daarnaast moet je ook weten hoe je de plek rondom de hoogwerker afbakent om ongelukken te voorkomen.

## Onderwerpen die aan bod komen

In deze training komen de volgende onderwerpen aan de orde:

### Theorie

- Veiligheid inspectie SZW en Arboret;
- Definitie en inzetbaarheid hoogwerkers;
- Modellen en typen;
- Inspectie voor het gebruik;
- Selectievolgorde;
- Veiligheidseisen voor gebruik;
- Gebruik harnasgordel.

### Praktijk

- Visuele inspectie;
- Functietest;
- Bewegingen van het hef vlak.

### Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

### Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

### Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Veilig werken met een hydraulische kraan

Onder hydraulische kranen verstaan we alle kranen die worden aangedreven door een hydraulische aandrijftechniek, die gebruikmaakt van vloeistof onder druk. Een goede werking van een hydraulische kraan is belangrijk voor de veiligheid van iedereen die ermee werkt. Daarnaast krijg je te maken met risico's bij het hijsen en de werkplek.

## Resultaat van de training

Bewustwording voor personen die een hydraulische kraan bedienen, om op verantwoorde en veilige wijze om te gaan met een hydraulische kraan. Hierbij is het uitgangspunt om te werken met eigen arbeidsmiddelen.

## Voor wie?

De training hydraulische kraan is bedoeld voor medewerkers die gebruik maken van een hydraulische kraan.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens de training, die bestaat uit een theorie- en een praktijkgedeelte, worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Arboret, regelgeving en veiligheidsvoorschriften;
- Inzet van de hydraulische kraan;
- Controle en onderhoud van de hydraulische kraan;
- Controle van hijsgereedschappen;
- Veilig hijsen en stabilisatie;
- Milieuverantwoord werken;
- Laden/lossen van ladingen;
- Veilig werken langs of op de weg;
- Praktische oefeningen met de hydraulische kraan.

Er wordt afgesloten met een toets.

## Studieduur

De studieduur voor deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Veilig werken met een shovel

De shovel wordt veel gebruikt in de grond-, weg- en waterbouw. De shovel is onmisbaar! Het verhoogt de efficiëntie en de productiviteit. Toch zijn er veel risico's bij het werken met een shovel. Denk aan aanrijdingen, afvallende lading en kantelgevaar. Wil je er zeker van zijn dat je weet hoe je veilig werkt met een shovel? Volg dan de training en leer op verantwoorde en veilige wijze om te gaan met deze shovel.

## Resultaat van de training

De deelnemers worden opgeleid om op een verantwoorde en veilige wijze om te gaan met een shovel of een grondverzetmachine. Na het volgen van deze training voldoet de cursist aan de door de Arboret en de Inspectie SZW gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbaarheid.

## Voor wie?

De training werken met een shovel is bedoeld voor medewerkers die een shovel of een grondverzetmachine bedienen.

## Onderwerpen die aan bod komen

In deze training die bestaat uit een theorie- en een praktijkdeel komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Arboreggeving;
- Toepassing van PBM's;
- Bediening in combinatie met lastdiagram;

- Kenmerken en aandrijftechniek van het voertuig;
- Veiligheidsvoorzieningen en controlepunten op voertuig en loadframe;
- Dagelijks onderhoud en het herkennen van storingen;
- Stabiliteit op de openbare weg en in het terrein;
- Laden/lossen van een vrachtwagen;
- Hijsen met een shovel;
- Rijden met belast en onbelast voertuig;
- Manoeuvreren op spiegels;
- Werken met gevaarlijke stoffen;
- Werken in explosiegevaarlijke omgeving.

De training wordt afgesloten met een toets.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Veilig werken met een trekker

Natuurlijk zijn er verschillende soorten trekkers. Dat is ook de reden dat de training veilig werken met een trekker altijd wordt aangepast aan de behoeftes van de deelnemer. Denk bijvoorbeeld aan een smalspoortrekker die vaak wordt gebruikt in de fruitteelt of de druiventeelt. Of een éénassige trekker die juist wordt ingezet bij het maaien, frezen, spitten en vegen. Ook een landbouwtrekker vraagt weer andere aandachtspunten omdat je daarmee ook op de openbare weg mag rijden.

## Resultaat van de training

De deelnemers worden opgeleid om op een verantwoorde en veilige manier om te gaan met een smalspoortrekker. Na het volgen van deze training voldoen werkgever en deelnemers aan de door de Arboret en de Inspectie SZW gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbaarheid.

## Voor wie?

Deze training is ontwikkeld voor chauffeurs en rijders van een landbouwtrekker, smalspoortrekker of éénassige trekker. Deelnemers dienen ouder te zijn dan 18 jaar, of te beschikken over een trekker rijbewijs.

## Onderwerpen die aan bod komen

In deze training komen, verdeeld over een theorie- en een praktijkdeel, de volgende onderwerpen aan de orde:

- Algemene veiligheid;
- Stabiliteit;
- Steunpunt;
- Kantelpunt en kantelen;
- Achteroverslaan;
- Transport op de openbare weg.

## Studieduur

De studieduur voor deze training is 1 lesdag.

## Incompany

Deze training wordt door ons alleen incompany verzorgd. Lees [hier](#) alles over onze incompany trainingen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Veilig werken met een verreiker

Een verreiker is een handig hulpmiddel op plekken waar je een relatief groot bereik nodig hebt en je niet helemaal op de plaats kan komen waar een voorwerp verplaatst of weggehaald moet worden. Ook wordt het gebruikt voor kleine hijsklusjes.

Waarom zou je een training veilig werken met een verreiker volgen? Vanuit de Arbowet wordt gesteld dat een werkgever goed voor werknemers moet zorgen. Een onderdeel daarvan is het goed instrueren of opleiden zodat je zo veilig mogelijk aan de slag kunt met diverse machines. Daarnaast wordt het vanuit verzekeraars vaak verplicht dat je een certificaat kunt aantonen.

Met het volgen van een training en het ontvangen van een certificaat van vakbekwaamheid voel jij je zekerder op de verreiker.

## Resultaat van de training

Je leert veilig hijsen, laden, lossen en verplaatsen met de verreiker. De deelnemers worden opgeleid om op verantwoorde en veilige wijze om te gaan met een verreiker.

## Voor wie?

De training veilig werken met een verreiker is bestemd voor iedereen die met de verreiker wil laden, lossen en verplaatsen. Wil je een verreiker gaan bedienen met een hijscapaciteit van < 10 ton/meter en daarbij de machine gebruiken als hoogwerker of als verreiker met vorkenbord, dan moet je volgens de huidige wettelijke regels in het bezit zijn van aantoonbare instructies of het certificaat om de verreiker te mogen bedienen.

## Onderwerpen die aan bod komen

Bij deze training worden onder andere de volgende onderwerpen behandeld:

- Inspectie hijsgereedschappen;
- Veilig werken met een vorkenbord;
- Veilig werken met een hoogwerkerbak;
- Veilig hijsen;
- Inspectie van de machine;
- Bedienen van de machine;
- Arbowet;
- Milieuverantwoord werken.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Veilig werken met een waadpak

Wat doe je als je waadpak is volgelopen? Hoe klim je op de kant? Wat doe je als je ondersteboven in het water terecht komt met je waadpak aan? Het werken op of langs het water brengt veel risico's met zich mee. Doelstelling van deze training is om te leren omgaan met de risico's tijdens werkzaamheden in een waadpak, ook leer je een aantal vaardigheden op het gebied van zelfredzaamheid in een waadpak.

## Resultaat van de training

Het doel van deze training is om te leren hoe je omgaat met risico's die zich voordoen tijdens het uitvoeren van werkzaamheden in een waadpak en om vaardigheden te leren op het gebied van zelfredzaamheid. Deze praktische training verschaft jou als deelnemer voldoende kennis en vaardigheden om veilig te kunnen werken met een waadpak en te handelen in een noodsituatie met een waadpak.

## Voor wie?

Werk je veel buiten in het groen en verricht je dagelijks werkzaamheden op verschillende plaatsen in het watergebied? Dan is deze training iets voor jou!

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens de training komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Veilig werken in een waadpak;
- De Arbowet;
- Werken in een waadpak, wat zijn nu de risico's?;

- Handelen bij een onvrijwillige tewaterraking met waadpak;
- Behandeling van onderkoeling;
- PBM's reddingvest.

## Praktijk

- Rechtstandig met waadpak te water;
- Ondersteboven met waadpak te water;
- Waadpak in combinatie met reddingsvest te water;
- Waadpak in combinatie met regenjas te water;
- Lopend van ondiep naar diep water;
- Te water vanaf een hogere walkant;
- Op de kant klimmen met een volgelopen waadpak.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.





# Veilig werken met tuin- en parkmachines

Als je in het groen werkt, gebruik je vaak verschillende tuin- en parkmachines voor diverse doeleinden. Bij al deze machines is het belangrijk dat je er veilig mee overweg kunt, gebreken kunt herkennen waar mogelijk (klein) onderhoud kunt uitvoeren. Deze training behandelt de meest voorkomende machines.

## Resultaat van de training

De training geeft kennis van en inzicht in de nodige controles voor het begin van het werken met diverse groen- en parkmachines. Daarnaast leert de cursist de mogelijkheden om de veiligheids- en bedrijfsvoorschriften in de praktijk uit te voeren, de vaardigheid om veilig en efficiënt met diverse groen- en parkmachines te kunnen werken en heeft hij voldoende kennis en vaardigheid om het dagelijks onderhoud uit te voeren. Na het volgen van deze training voldoet de cursist aan de door de Arboret en de Inspectie SZW gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbaarheid.

## Voor wie?

De training is bestemd voor medewerkers die werken met diverse tuin- en parkmachines zowel motorisch als accugereedschap. Bijvoorbeeld: motorkettingzaag, bosmaaier, heggenschaar, doorslijper, duwmaaier, kantensnijder en nog meer.

## Onderwerpen die aan bod komen

In deze training komen de volgende onderwerpen aan de orde:

### Theorie

- Arboretgeving:
  - Rechten en plichten werkgever/werknemer;
  - Herkennen van risico's en optreden tegen risico's: veiligheid en welzijn;
  - Gezondheidsrisico's en milieu.
- Veiligheidsvoorzieningen op de machines:
  - CE-markering (machinerichtlijn);
  - Gebruikershandleiding 2-T en 4-T machines;
  - Controle van de veiligheidsvoorzieningen 2-T en 4-T machines (veiligheidsinformatieblad arbeidsmiddel);
- 2-takt en 4-takt:
  - Soort brandstof;
  - Oliepeilstok en olieniveau + beveiliging;
  - Milieu en uitstoot waarden
- Accu:
  - Verschillende soorten;
  - Accu laders;
  - Risico's.

### Praktijk

Onderhoud en controle van diverse machines (gebruikershandleiding van de machines):

- Inventariseren van het object en plan van aanpak maken (groepsopdracht);
- Reinigen van de machine uitgebreid;
- Controle van de veiligheidsvoorzieningen;
- Onderhoud en kleine storingen herkennen;
- Luchtfilter;
- Zuiger/cilinder schade brandstof;
- Scherp ketting/messen;
- Oliepeil;
- Repeteerstarter (koord);
- Afstelling van de machine;
- Testen van diverse machines.

### Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

### Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

### Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Veilig werken langs het water

De training veilig werken op en langs het water is een 'natte' aanvulling op de standaard BHV training. Deze praktische training verschaft jou voldoende kennis en vaardigheden om veilig te kunnen werken op en langs het water en te handelen in een noodsituatie op en langs het water.

## Resultaat van de training

Het leren omgaan met de mogelijke risico's en het nemen van de juiste voorzorgsmaatregelen specifiek gericht op veilig werken op en langs het water. Deze praktische training verschaft de deelnemer voldoende kennis en vaardigheden om veilig te kunnen werken op en langs het water en te handelen in een noodsituatie op en langs het water.

Hiermee voldoen werkgever en deelnemers aan de door de Arboret en de Arbeidsinspectie gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbaarheid.

## Voor wie?

Deze training is bedoeld voor alle medewerkers van bedrijven die werkzaam zijn rond, langs en op het water. Denk bijvoorbeeld aan: BHV-ploegen, (bedrijfs)brandweer, sportinstructeurs, strandwachten, zwembaden, sport- en recreatiecentra, campings, buitensportbedrijven, waterbouwbedrijven, sluis/brugwachters, medewerkers Rijkswaterstaat, politie, waterschappen, etc.

Het is gewenst dat de cursist de module levensreddende eerste handelingen of een EHBO-training heeft gevolgd voorafgaand aan deze training.

## Onderwerpen die aan bod komen

### Theorie

- Eerste hulp bij onderkoeling en (zuurstof toedienen optie) eventueel met certificaat;
- Het verdrinkingsmechanisme;
- Het nemen van de juiste veiligheidsmaatregelen (veilige werkprocedures);
- De materialen in-house om een redding te kunnen uitvoeren;
- Het stappenplan bij een redding;
- Gebruik van werpklos, werplijn en reddingsboei;
- Uitleg en gebruik van redvest;
- Op de juiste wijze inschakelen of ondersteunen van de professionele hulpdiensten;
- Het juiste gebruik van veiligheidskleding en veiligheidsmiddelen;
- De juiste toepassing van veiligheidsprocedures.

### Praktijk

- Redding en zelfredding;
- Communicatie;
- Alarmering, diverse scenario's bij het water.

### Verdieping

In de verdiepende training wordt ingegaan op de praktijk en het stappenplan of procedure tijdens een persoon te water op de werklocatie. Het praktische deel van deze training wordt daadwerkelijk op een werklocatie zoals bijvoorbeeld een sluiscomplex of gemaal gegeven. Om een werkelijke noodsituatie na te bootsen wordt tijdens deze training gebruik gemaakt van een Lotus-drenkeling.

### Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

### Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

### Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Veilig werken op hoogte

Werken op hoogte brengt risico's met zich mee. De Arbowet spreekt al vanaf een hoogte van 2,5 meter boven de grond. Een val van deze hoogte kan namelijk al ernstige gevolgen hebben. Valgevaar is dan ook een van de meest voorkomende oorzaken van een arbeidsongeval.

Om veilig op hoogte te kunnen werken is kennis van valbeveiliging en het beperken van de risico's noodzakelijk. Werk jij op een plek waar het gevaar bestaat van hoogte te vallen? Dan is het belangrijk dat hier maatregelen worden genomen. Een maatregel die genomen kan worden door de werkgever is het opstellen van een goede RI&E. Andere maatregelen zijn zoveel mogelijk werken vanaf een veilige plek (steigers of bordes), geen onnodige risico's nemen en het op de juiste wijze gebruiken van valbeveiliging.

## Resultaat van de training

Door het volgen van de training worden de deelnemers zich bewust van de geldende wet- en regelgeving en de gevaren en risico's van het werken met hoogteverschillen. Er worden verschillende materialen en werkmethodes behandeld. Er wordt met verschillende type materialen gewerkt en er is ruimte voor vragen.

Na het volgen van deze training ben jij je bewust van de gevaren van werken op hoogte en heeft men geleerd de risico's te minimaliseren. Ook heb je geleerd te werken met valbeveiliging en valbeveiligingssystemen. Hiermee voldoen jij en de werkgever aan de door de Arbowet en de Arbeidsinspectie gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbaarheid.

## Voor wie?

Medewerkers binnen uiteenlopende branches werken regelmatig op hoogte, waarbij een valgordel verplicht is. Onder werken op hoogte vallen, in Nederland, alle werkzaamheden waarbij het hoogteverschil meer dan 2,5 meter is. Voorbeelden zijn onder andere platte en hellende daken, platformen, masten, hoogbouwmagazijn maar ook gemalen, putten en kelders.

## Onderwerpen die aan bod komen

In deze praktische training komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Veiligheid Nederlandse Arbeidsinspectie en de Arbowet ten aanzien van 'klimmen en werken op hoogte';
- Bewustwording valgevaar en noodzaak valbeveiliging;
- Uitleg over de werking en gebruik van verschillende persoonlijke valbeveiligingsmiddelen;
- Inspectie en onderhoud van valbeveiliging;
- Veilig laddergebruik;
- Praktijkoefeningen;
- Theorie examens;
- Gebruik valbeveiligingsmiddelen;
- Inrichten van een veilige werkplek op hoogte;
- Oefenen werkplaatsbeperking, veilig klimmen en positioneren.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

Praktijkgerichte trainingen op maat, onze standaard!

# Verkeerseducatie

Verkeer- en gedragsregels zijn voortdurend aan veranderingen onderhevig. Vooral chauffeurs die veel op de weg zitten hebben hier dagelijks mee te maken. In deze training leer je, naast het opruimen van de verkeersregels, hoe je bedacht kunt zijn op de gevaren van het verkeer en op arbeidsongevallen. Hierbij kunnen fysieke risico's voorkomen worden. Je leert je bewust te zijn van het belang van een goede fysieke en mentale gezondheid. Door jouw gedrag draag je bij aan een positief imago van de organisatie.

## Resultaat van de training

De cursist wordt voornamelijk theoretisch onderricht over het beheer en onderhoud van infrastructurele werken. Na het volgen van de training is de chauffeur bekwaam om ongevallen, onduidelijkheid, fouten en frustratie in het verkeer te voorkomen.

## Voor wie?

De training verkeerseducatie is zeer geschikt voor beroepschauffeurs, voor chauffeurs die veel op de weg zitten, zowel op de vrachtauto als op de touringcar.

## Onderwerpen die aan bod komen

De training verkeerseducatie is een leerzame training die zeer geschikt is voor beroepschauffeurs. Tijdens de training worden veel praktijkvoorbeelden gegeven en kunnen praktijkervaringen worden uitgewisseld met andere cursisten die ook erg leerzaam kunnen zijn.

In de theorie gaan we aan de slag met:

- Verkeerswet- en regelgeving (bijvoorbeeld RVV 1990, WVV 1994);
- Overige wet- en regelgeving i.r.t. transport en logistiek (bijvoorbeeld regeling voertuigen, rij- en rusttijden);
- Gevaarherkenning en risicovolle neigingen en situaties;
- Gedragsregels in het verkeer;
- Tunnels en tunnelveiligheid.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Verkeersregelaar

Sinds de wijziging van artikel 82 van het RVV 1990 heeft de verkeersregelaar een officiële status. De aanwijzingen van deze bevoegde verkeersregelaar zijn bindend voor alle weggebruikers. Uniforme aanwijzingen zoals stop- en doorrijdtekens moeten kunnen worden gegeven. De politie blijft belast met het toezicht van deze verkeersregelaars. De aanstelling van de plaatselijke verkeersregelaar is voorbehouden aan de burgemeester.

Een aanstelling tot landelijk verkeersregelaar behoort tot de mogelijkheden via het Verkeerscentrum Nederland (VCNL van Rijkswaterstaat). De training en het examen zijn hetzelfde. De landelijke aanstellingspas wordt dan verstrekt door de minister van Verkeer en Waterstaat.

## Resultaat van de training

Tijdens de training verkeersregelaar word je geschoold om zelfstandig op te treden als beroepsverkeersregelaar. Je wordt volledig voorbereid op het examen en getraind op het vaardig en veilig regelen van het verkeer.

Na het met succes behalen van het praktijkexamen mag jij de weg op als verkeersregelaar.

## Voor wie?

Krijg je tijdens je werkzaamheden te maken met het regelen van verkeer op de openbare weg, bijvoorbeeld bij wegwerkzaamheden, evenementen etc.? Dan is deze training iets voor jou. Er is geen specifieke vooropleiding vereist. Het trainingsniveau wordt ingeschaald op MBO2 niveau.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens de theorie leer je wat een aanstelling als beroepsmatige verkeersregelaar inhoudt en welke verantwoording je draagt ten opzichte van het verkeer. Je leert de theorie over verkeersinzichtelijk en dynamisch verkeer regelen.

De theorie bestaat uit de volgende onderdelen:

- Wettelijke status;
- Aanstelling;
- Wegenverkeerswet 1994;
- Reglement verkeersregels en verkeerstekens 1990;
- Regeling verkeersregelaars 2009;
- Verzekering;
- Theorie-examen.

Tijdens de praktijk leer je de verkeerstromen op de juiste wijze te begeleiden. Er wordt gestart met het geven van een stopteken, waarna het steeds een graadje moeilijker wordt, totdat je uiteindelijk zelfstandig het verkeer kunt regelen op een kruising met 4 uitvalswegen, een verkeersregelininstallatie (VRI), omliggende fietspaden en wellicht ook nog met meerdere voorsorteervlakken.

De praktijk bestaat uit de volgende onderdelen:

- Stoptekens;
- Om- en om regeling;
- Verkeer regelen op een kleine kruising;
- Verkeer regelen op een grote kruising;
- Praktijkexamen.

## Studieduur

De studieduur voor deze training is 3 lesdagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Verkeersregelaar herhaling

De herhalingstraining verkeersregelaar start met een stukje herhaling van de theorie en praktijk. Ook wordt weer aandacht gegeven aan het dynamisch verkeer regelen, zodat de verkeersdoorstroming geoptimaliseerd kan worden en het verkeer regelen geprofessionaliseerd.

## Resultaat van de training

Door het volgen van de herhalingstraining verkeersregelaar ben je op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en verbreed jij je vaardigheden door het oefenen van verschillende praktijksituaties die je de afgelopen jaren bent tegengekomen. Het legitimatiebewijs van volledig bevoegd Verkeersregelaar met officiële status wordt met vijf jaar verlengd.

## Voor wie?

Is je certificaat (aanstellingspas) binnenkort verlopen en wil je een opfris van je kennis en vaardigheden als verkeersregelaar, dan is deze training voor jou.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens de training verkeersregelaar – herhaling worden de volgende onderwerpen kort en bondig herhaald. Ook worden de nieuwste wijzigingen en ontwikkelingen uiteengezet.

- Wetgeving voor verkeersregelaars
- Aansprakelijkheid
- Waarnemen en sociaal verkeersgedrag
- Uitwisseling van ervaringen eigen veiligheid en veiligheid van de weggebruiker
- Herhaling praktijkoefeningen verkeer regelen in diverse situaties
- Enkele aspecten van de Arbowetgeving.

De training bevat onder andere de volgende onderwerpen:

- Om- en omregeling
- Stoptekens
- Verkeer regelen op een kleine kruising
- Verkeer regelen op een grote kruising

Ook kun je zelf onderwerpen aandragen die je bent tegengekomen in de praktijk; denk aan verkeer regelen op rotondes, verkeer regelen met meerdere personen enzovoorts.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 dag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Verkeerswetgeving

In de training verkeerswetgeving worden verschillende trainingen samengevoegd waardoor je bespaart in tijd én geld. Onderdelen die aan bod komen tijdens de training zijn de basis verkeerswetgeving, uitvoeringsvoorschriften, beheer verkeerstekens, parkeerwetgeving en verkeersbesluiten.

## Resultaat van de training

De training verkeerswetgeving is een vijfdaagse training waarin alle facetten van de wetgeving omtrent verkeersbesluiten worden doorlopen. Na het volgen van de training weet je alles over de verkeerswetgeving, parkeerwetgeving en verkeersbesluiten. Je kunt adviseren op het gebied van verkeers- en parkeermaatregelen en kunt de juiste verkeersbesluiten nemen.

## Voor wie?

De training verkeerswetgeving is bedoeld voor medewerkers van provincies, gemeenten, waterschappen en adviesbureaus die te maken hebben met het adviseren, vaststellen en uitvoeren van verkeers- en parkeermaatregelen en het maken van verkeersbesluiten. Wil je niet de hele training volgen, maar een deel hiervan? Dat is mogelijk! De training is opgedeeld in 3 modules, elke module is los te volgen:

- Verkeerswetgeving: dag 1 en 2 (ochtend);
- Parkeerwetgeving: dag 3 en 4 (ochtend);
- Verkeersbesluiten: dag 4 (middag en dag 5).

## Onderwerpen die aan bod komen

In de training worden onder andere de volgende onderwerpen behandeld:

### Dag 1:

- Wettenstructuur;
- Wegen;
- Reikwijdte WVV 1994;
- Verordeningen;
- Vrijstellen en ontheffing RVV 1990;
- Bijzondere voertuigen;
- Richtlijnen bebakening en markering.

### Dag 2:

- Rotondes;
- In- en uitritten;
- Werk in uitvoering en aansprakelijkheid;
- Beheer en onderhoud verkeerstekens.

### Dag 3:

- Parkeerbeleid;
- Definitie RVV 1990;

- Plaats op de weg;
- Stilstaan;
- Parkeren, parkeerbebodding, verordeningen en parkeerexcessen;
- Betaald parkeren.

### Dag 4:

- Wegslepen;
- Belanghebbenden parkeren;
- Handhavers, handhaving;
- Afronding en parkeervraagstukken;
- Verkeersbesluiten;
- Plannen;
- Verkeerswetgeving;
- Behoorlijk bestuur;
- Procedures;
- Bevoegdheid.

### Dag 5:

- Verkeerstekens;
- Infrastructurele maatregelen;
- Ontheffingen;
- Tijdelijke maatregelen;
- Bebouwde kom;
- Besluit en schrijven besluit;
- Overleg;
- Publicatie;
- Kosten;
- Bezwaar en beroep.

Na het volgen van deze training ontvang je een leerstofboek, het zakboek RVV/BABW en het VNVF bordenboek.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 5 lesdagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Verkeerswetgeving – opfris

Wat stond er ook al weer in de Wegensverkeerswet, welke besluiten kom je tegen in het Reglement verkeersregels en verkeerstekens, wat moet je met het Besluit Administratieve Bepalingen inzake het wegverkeer? Door een ervaren verkeersspecialist wordt je bijgepraat over wetten, ontheffingen, aansprakelijkheid en meer.

## Resultaat van de opfristraining

Je krijgt kennis en inzicht van de Wegenverkeerswet, en de daaruit voortkomende besluiten zoals het Reglement Verkeersregels en Verkeerstekens. Deze training is een optimale voorbereiding op de praktijk. Je weet de verkeerswetgeving omtrent verkeersgedrag, ontheffingen, aansprakelijkheid, verkeerstekens en regels en meer.

## Voor wie?

Als je al enige tijd werkzaam bent als wegbeheerder, verkeersmanager en je wilt je kennis bijspijkeren of je wilt in het kort bijgepraat worden over de verkeerswetgeving, maar geen langdurige training volgen.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens de opfristraining komt er een heleboel theorie aan bod:

- Openbaarheid van wegen (wegenwet en artikel 1 WVV 1994)
- Verkeersgedrag, bevoegd gezag en bevoegdheid tot het nemen van verkeersmaatregelen
- Ontheffingen en kosten
- Aansprakelijkheid
- Beroepsprocedure
- Ontheffingen met betrekking tot het vervoer over de weg
- Verkeersregels en verkeerstekens
- Regels t.a.v. het plaatsen van tekens, tijdelijke maatregelen enzovoorts
- Wanneer tekens/markeringen plaatsen en op welke wijze?

## Studieduur

De studieduur van de opfristraining Verkeerswetgeving is 1 dag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Veilig werken met container afzetsysteem

Met een container afzetsysteem kan een chauffeur zelf de lading/container op- en afladen van de vrachtwagen. Het op- en afladen kan op verschillende manieren, bijvoorbeeld met een kabel-, ketting-, haakarm- of een portaalsysteem. Om dit veilig te kunnen doen is het belangrijk dat je weet hoe je zo'n systeem bedient. Doe je het niet op een juiste manier, dan kan het voorkomen dat een container losschiet. Tijdens deze training leer je hoe je veilig werkt met een container afzetsysteem.

## Resultaat van de training

Na afloop van de training is de deelnemer in staat om op een veilige manier om te gaan met container afzetsystemen. Je leert daarnaast:

- De relevante wet- en regelgeving;
- Hoe het laad- en losmaterieel is opgebouwd en werkt;
- Het belang van onderhoud en keuringen;
- Het belang van ergonomie;
- Hoe je het laad- en losmaterieel gebruik gereed maakt;
- Hoe je het dagelijkse onderhoud en preventieve controle kunt uitvoeren;
- Hoe je het laad- en losmaterieel bedient en veilig kunt gebruiken.

## Voor wie?

De training werken met een container afzetsysteem is interessant voor chauffeurs die laad- en loswerkzaamheden verrichten met een vrachtwagen met een containerauto.

Met het volgen van de training kun je ook nog 7 nascholingspunten voor Code 95 verdienen.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens deze training, bestaande uit een theorie- en een praktijkgedeelte, komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Wet- en regelgeving;
- Opbouw van het container afzetsysteem;
- Algemene bepalingen met betrekking tot het systeem (keuringen etc.);
- Werking;
- Technische basiskennis van het systeem;
- Veiligheidsaspecten;
- Afzetbakken (containers);
- Gebruiksgereed maken (praktijk);
- Preventieve controle en onderhoud (praktijk);
- Bediening (praktijk);
- Manoeuvreren (praktijk).

Onze docent heeft vooraf contact met jou, om het programma af te stemmen op de situatie binnen uw organisatie.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Incidentenmanagement

Bij pech of een ongeval is het belangrijk dat de weg zo snel mogelijk vrij wordt gemaakt voor hulpverleners zodat het verkeer zo snel mogelijk kan doorrijden. Hierbij moet rekening worden gehouden met de verkeersveiligheid, mogelijke slachtoffers en eventueel ontstane schade. Onder incidenten vallen naast ongevallen, ook pechgevallen, achtergelaten voertuigen, kijkersfiles, afgevallen lading en andere onvoorziene situaties zoals loslopende koeien, die de doorstroming van het verkeer verstoren. Al deze maatregelen samen wordt incidentmanagement genoemd.

## Resultaat van de training

Na het volgen van deze training beschik je over voldoende basiskennis om de eerste veiligheidsmaatregelen bij verkeersincidenten op wegen met een- of tweezijdig aanrijdgevaar uit te voeren. Dit gebeurt aan de hand van de Richtlijn Eerste Veiligheidsmaatregelen bij Verkeersincidenten. Daarnaast heb je aan de hand van praktijkcases geoefend met het nemen van de eerste veiligheidsmaatregelen.

De training is CCV gecertificeerd (code 95) en kan dus meetellen voor beroepschauffeurs in het kader van de richtlijn vakbekwaamheid. Let op: dit geldt alleen voor incompany trainingen.

## Voor wie?

Alle IM hulpverleners (wegbeheerders, bergers, politie, brandweer en ambulance), alle pechhulpverleners, servicebedrijven aangesloten bij BOVAG/VACO, calamiteitaannemers en medewerkers die in hun dagelijks werk betrokken zijn bij afhandeling en calamiteiten op en langs rijk- en provinciale wegen.

## Onderwerpen die aan bod komen

Deze training incidentmanagement is interactief van opzet. Naast theorie zal er ook met praktijkcases worden gewerkt.

Onderwerpen die aan bod komen zijn:

- Wat is incidentmanagement
- Eerste veiligheidsmaatregelen: de 4 V's
  - Voertuig plaatsen
  - Veiligheid regelen
  - Verkennen van het incident
  - Vervolgstappen regelen

- Beveiliging incidenten op rijbaan met eenzijdig en tweezijdig aanrijdgevaar
- Beveiliging pechhulpverlening
  - Bewust worden waar voertuigen moeten worden opgesteld, zodat je de noodzakelijke aan- en afvoerroutes kunt garanderen van vrij verkeer voor de hulpdiensten
- Veiligheidsruimte in verschillende situaties toepassen
- Door bewust te worden van snelheden en afstanden, weet je ook waarom een bepaalde afstand gebruikt moet worden voor de afzetting om veilig te kunnen werken.
- Handmatig waarschuwen verkeer
- Gevaarlijke stoffen
  - Het bewust worden hoe je snel gevaarlijke stoffen herkent en welke maatregelen je moet nemen als eerstelijns hulpverlener
- Zwaailichtdiscipline
- Vervolgmaatregelen
- Gebruik vluchtstrook
- Procedure aanvraag verkeersmaatregelen

## Studieduur

De studieduur van deze training bedraagt 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Manoeuvreren

Tijdens de training manoeuvreren staat het manoeuvreren met de vrachtwagen centraal. Veel schades ontstaan bij het manoeuvreren. Naast dat het financieel nadelig is, kan ook de veiligheid van personeel en medeweggebruikers hiermee in het geding komen. Dankzij deze training leer je het gebruik van de juiste kijk- en stuurtechniek zodat schades tijdens het manoeuvreren worden voorkomen.

## Resultaat van de training

Na het volgen van deze training begrijp je de noodzaak van voertuigcontrole, kun je manoeuvreren met een juiste rijtechniek op de openbare weg en ga je adequaat om met manoeuvreersituaties.

## Voor wie?

De training manoeuvreren is bedoeld voor vrachtwagenchauffeurs. Zowel nationaal als internationaal. Om toegelaten te worden tot de training dien je in het bezit te zijn van een rijbewijs C of CE.

## Onderwerpen die aan bod komen

Met praktijkoefeningen wordt gewerkt aan het verbeteren van:

- Manoeuvreren
- Controle van het voertuig
- Rijtechniek (kijken, observeren, concentreren)
- Omgaan met manoeuvreersituaties
- Koppelprocedure

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Bebording, bebakening en markering langs de weg

De verkeersveiligheid vergroten is het uitgangspunt van deze training wegfazetting. Op de juiste manier bebakening en markering aanbrengen langs de weg speelt hierbij een grote rol. Deze training is opgesteld op basis van de CROW richtlijnen voor de bebakening en markering van wegen.

## Resultaat van de training

In deze training leer je de belangrijkste bepalingen vanuit de verkeerswetgeving en CROW-voorschriften. Deze heb je nodig om op de juiste manier bebording, bebakening en markeringen aan te brengen. Je leert bestektekeningen maken en gemaakte bestektekeningen te controleren en bespreken. Na afloop kun je direct aan de slag om de richtlijnen en verkeerswetgeving toe te passen in de praktijk.

## Voor wie?

Ben jij medewerker bij een gemeente of organisatie die bebording, bebakening of markeringen langs de weg aanbrengt? Of ben je ontwerper van bestektekeningen en wil je op grond van de CROW-voorschriften goed uitvoerbare tekeningen maken? Dan is deze training voor jou bedoeld.

## Onderwerpen die aan bod komen

- Samen met de andere deelnemers ga je aan de slag om de verkeerswetgeving en CROW-richtlijnen toe te passen in de praktijk. Hoe ga je dat doen? De trainingsdag start met theorie:
- Je leert wat de bepalingen zijn vanuit de wegenverkeerswet
  - Je leert wat het reglement verkeersregels en verkeerstekens inhoudt
  - Je leert wat het besluit administratieve bepalingen inzake het wegverkeer betekent
  - Je leert een aantal uitvoeringsvoorschriften

Al snel ga je zelf casussen uitwerken. Van de docent krijg je tekeningen van wegvakken of kruispunten.

- Waar plaats je verkeersborden?
- Wanneer gebruik je onderborden?
- Welke verkeerstekens plaats je op het wegdek?
- Waar plaats je bebakening en markering?
- Wat is de beste oplossing?
- Saneren van verkeersborden: draagt het bij aan een veilige verkeerssituatie?

Heb je zelf een veelvoorkomende situatie waar je vaak tegenaan loopt? Neem dit mee naar de training. Een mooie casus om met je mededeelnemers te oefenen.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Rijoptimalisatie Behaviour Based Safety (BBS) – e-learning

De nascholing rijoptimalisatie BBS is bedoeld voor beroepschauffeurs. De training bestaat uit theorie, afbeelding, video's en tot slot vragen om te oefenen met de theorie.

## Resultaat van de training

Het resultaat van deze training is om beroepschauffeurs bewust maken van de gevolgen van hun rijgedrag met als doel de veiligheid van henzelf, het voertuig, andere verkeersdeelnemers en lading te kunnen waarborgen. Na de training ben je op de hoogte van de manier waarop je rijcomfort en rijveiligheid kunt verhogen ten opzichte van je huidige rijgedrag.

## Voor wie?

Deze training is bedoeld voor beroepschauffeurs die hun rijstijl willen optimaliseren.

## Onderwerpen die aan bod komen

In de e-learning komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Rijoptimalisatie;
- Schadepreventie;
- Manoeuvreren;
- Het voertuig, motoronderdelen, motorprestaties en het remsysteem;
- De chauffeur, je houding achter het stuur, kijktechnieken en rijtechnieken;
- Schakelen;
- Gedrag op de weg;

- Andere weggebruikers;
- Verkeerstekens;
- De weg;
- Laden, lossen en stuwen;
- Weersomstandigheden en veiligheid.

De e-learning wordt afgesloten met een eindtoets.

## Studieduur

De studieduur van deze e-learning is 4 uur aan zelfstudie.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Digitale tachograaf

Een training digitale tachograaf registreert rij- en rusttijden, de afgelegde afstand, snelheid, verschillende soorten werkzaamheden en gegevens van de bestuurderskaart. Het bijhouden van rij- en rusttijden is een Europese verplichting en is bedoeld om meer veiligheid op de weg, eerlijke concurrentie tussen transporteurs en betere arbeidsomstandigheden voor chauffeurs te krijgen.

Tijdens de training digitale tachograaf wordt aandacht besteed aan het bedienen van de digitale tachograaf conform de wettelijke eisen en de uitvoering van de verordening van 561/2006.

## Resultaat van de training

Na het volgen van de training ken je de relevante wet- en regelgeving zoals de arbeids-, rij- en rusttijden en weet je welke verplichtingen je hebt als chauffeur. Je weet wat een controle inhoudt en kan benoemen door welke instanties controles worden uitgevoerd en je weet hoe een digitale tachograaf werkt en hoe je deze kunt bedienen.

## Voor wie?

De training digitale tachograaf is bedoeld voor chauffeurs die gaan werken met voertuigen die zijn voorzien van een digitale tachograaf.

## Onderwerpen die aan bod komen

De training bestaat uit een theoriegedeelte waarbij de volgende onderwerpen uitvoerig aan bod komen:

- Wetgeving digitale tachograaf;
- Arbeidstijdregelgeving;
- Bediening;
- Verplichting chauffeurs;
- Controles door bevoegde instanties.

Naast de theorie ontvangt de deelnemer een trainingsboek dat als naslagwerk gebruikt kan worden. Met de trainingtachografen worden verschillende scenario's nagebootst.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Veilig bestrijden van de eikenprocessierups

Al een aantal jaren worden we in toenemende mate geconfronteerd met de eikenprocessierups (EPR). De eikenprocessierups zorgt voor kaal gevreten eikenbomen en kan ernstige jeuk veroorzaken bij natuur- en boomverzorgers, de bestrijder, kinderen en omwonenden. Het belang van jouw veiligheid bij het bestrijden van de eikenprocessierups staat centraal in deze training.

## Resultaat van de training

Na het volgen van deze training en succesvol afsluiten van de toetsen ben jij gecertificeerd voor het veilig bestrijden van de eikenprocessierups. Je bent op de hoogte van het belang en manier van de veilige bestrijding van de eikenprocessierups (EPR). Wat zijn de verschillende levensfasen, hoe ga je om met het afval en wat zijn de gezondheidsrisico's. Je weet voorgaande te herkennen en je weet hoe te handelen in voorkomende gevallen.

## Voor wie?

Ben jij natuur-, boom-, park-, landschapsverzorger of heb je te maken met de bestrijding van de eikenprocessierups, dan is deze training voor jou bedoeld.

## Onderwerpen die aan bod komen

In de ochtend krijg je theorie en een demonstratie. S 'middags ga je zelf aan de slag. Je oefent met het veilig uitvoeren van EPR bestrijding. Tenslotte sluit je af met een theorie en praktijktoets.

- Levensfasen en gezondheidsrisico's van de EPR;
- Verschillende bestrijdingsmogelijkheden;
- EPR nesten visueel opsporen;
- Mechanische bestrijding van de EPR;
- Werken met het protocol 'Veilig bestrijden van de Eikenprocessierups';

- Bescherming tegen gezondheidsrisico's van de EPR;
- De correcte wijze van het afvoeren en verwerken van EPR afval;
- Veilig uitvoeren van EPR bestrijding;
- Uitleg en gebruik PBM's.

Je kunt je eigen PBM's meenemen naar de training, maar dit is ook aanwezig op de locatie mocht je dit niet in eigen bezit hebben.

## ETW punten

Voor de training EPR bestrijding krijg je de volgende punten:

- Ziekten en aantastingen: 3 punten
- Veiligheid bij werken aan bomen: 6 punten

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Veilig werken met de veegwagen

Met de training veilig werken met een veegwagen leer je risico's met betrekking tot veiligheid en gezondheid tijdens het werken op straat te herkennen en leer je hoe je hiermee om kan gaan.

## Resultaat van de training

Je weet hoe je veilig kan werken met een veegwagen. Wat voor risico's je tegen kan komen en hoe je dan moet handelen. Daarnaast voldoe je na het volgen van de training aan de door de Arboret en de Arbeidsinspectie gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbaarheid.

## Voor wie?

De training is bedoeld voor medewerkers die werken met een veegwagen of een veegmachine.

## Onderwerpen die aan bod komen

In de training veilig werken met een veegwagen komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Nederlandse verkeerswetgeving;
- Effectiever gebruiken van voertuig;
- Veegprestaties optimaliseren;
- Levensduur optimaliseren;
- Minder schade/kosten aan voertuig en omgeving;
- Voldoen aan de voorschriften van de Arboret;
- Beschrijving veegmachine;
- Werking veegmachine;
- Veiligheid;
- Bediening;
- Aanwijzingen en tips voor het geven;
- Service, onderhoud en afstelling.

In het praktijkgedeelte van de training worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Visuele inspectie;
- Functietest;
- Praktijkoefeningen.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Investering

Deze training bieden wij alleen incompany aan. Wij maken de training volledig op maat en stemmen deze af op jouw wensen. De kosten hiervan zijn op aanvraag.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.





# Veilig werken met een mini-midgraver

Bij een minigraver is de spoorbreedte klein, waardoor het kantelgevaar relatief groot is. Daarnaast zijn er nog andere risico's zoals het raken van kabels, leidingen en buizen.

Het werken met een mini of midgraver brengt dus gevaren met zich mee! Eén van de maatregelen die je kunt nemen om risico's te verkleinen is het goed instrueren van medewerkers. Het is belangrijk dat je weet hoe je met een mini-midgraver om moet gaan en hoe het conform gebruikshandleiding gebruikt en onderhouden moet worden.

## Resultaat van de training

Deze training draait om bewustwording om op verantwoorde en veilige wijze om te gaan met een minigraver. Hierbij is het uitgangspunt om te werken met eigen arbeidsmiddelen. Na het volgen van de training voldoe je aan de door de Arboret en de Inspectie SZW gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbaarheid.

## Voor wie?

De training veilig werken met een mini-midgraver is bestemd voor medewerkers die werkzaamheden uitvoeren met een mini- of midgraver.

## Onderwerpen die aan bod komen

In deze training komen, verdeeld over een theorie- en een praktijkgedeelte, de volgende onderwerpen aan de orde:

- Arboret regelgeving, veiligheidsvoorschriften;
- Controle en onderhoud van de mini- of midgraver;
- Risico's tijdens het vak;
- Laden/lossen van ladingen;
- Veilig werken langs of op de weg;
- Praktische oefeningen.

De training wordt afgerond met een evaluatie/beoordeling.

## Studieduur

De studieduur van deze training bedraagt 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Het nieuwe rijden

Voertuigen worden steeds zuiniger, maar wil je zelf bijdragen aan het verminderen van brandstofverbruik en CO2 uitstoot, dan zul je ook moeten leren hoe je in jouw eigen voertuig zuinig en milieubewust rijdt. Met de praktijktraining het nieuwe rijden voor bestelbussen leer je veilig, vlot en zuiniger rijden. Gemiddeld bespaar je zo'n 10% brandstofverbruik per chauffeur.

## Resultaat van de training

Je leert rijtechnieken gebruiken waarmee energiezuiniger en minder milieubelastend kan worden gereden. Daarnaast ben je in staat meer anticiperend te rijden. Dit verhoogt de veiligheid. Na het volgen van deze training rijd je veiliger, energiezuiniger, minder milieubelastend en goedkoper.

## Voor wie?

De training het nieuwe rijden is ontwikkeld voor bestuurders van bestelbussen. Deze training is geschikt voor zowel ervaren als minder ervaren chauffeurs.

## Onderwerpen die aan bod komen

Deze training bestaat uit een dagdeel theorie en een dagdeel praktijk. Tijdens het eerste gedeelte worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Controle in en buiten de bestelbus;
- Zit- en stuurhouding;
- Stuurbehandeling;
- Op een juiste en veilige wijze deelnemen aan het verkeer;
- Het nieuwe rijden.

Tijdens het praktijkgedeelte komen de volgende onderdelen aan bod:

- Nulmetingsrit;
- Toepassen van het nieuwe rijden-principe.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Investering

De training het nieuwe rijden verzorgen wij incompany. Wij maken de training volledig op maat en stemmen deze af op jouw wensen. De kosten hiervan zijn op aanvraag.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Data Inspecteur Bomen – DIB

Een data inspecteur bomen inventariseert en registreert boom gerelateerde data. Naast de basisgegevens, zoals boomnummer en boomsoort, wordt geïnventariseerd wat nodig is om de boomveiligheid te waarborgen (BVC) en cyclisch onderhoud aan te sturen.

Bij cyclisch onderhoud probeer je de werkelijke snoei aan te passen aan de snoei-behoefte. Alleen bomen waarvan tijdens de verplichte boomveiligheidscontrole is gebleken dat ze begeleiding of onderhoud nodig hebben worden opgenomen in het beheerplan. Voor boomveiligheidscontroleurs betekent dit dat ze niet alleen controleren op veiligheid, maar ook de snoei en onderhoudsbehoefte vaststellen.

De Data Inspecteur Bomen levert hierbij een belangrijke rol. De DIB neemt de juiste gegevens op de juiste manier op. Bij onjuist of niet geregistreerde data klopt de uitvraag ook niet.

## Resultaat van de training

Je leert wat de algemene procedure van het Data Paspoort inhoud volgens het handboek bomen. Ook weet je het Data Paspoort programma te gebruiken en ermee te werken. Als je bent ingeschreven bij het norminstituut bomen dan kun je deelnemen aan het officiële examen. Hiervoor moet jij jezelf aanmelden bij het NIB (norminstituut bomen). Na het behalen van het examen Data Inspecteur Bomen word je ingeschreven in het landelijk registratiesysteem en ben je gecertificeerd en bevoegd.

## Voor wie?

De training DIB is bedoeld voor elke boombeheerder die werkt volgens het Handboek Bomen 2018, Boomveiligheidscontroleurs (BVC), ETW'ers en ETT'ers die bomen controleren en aanvullende data opnemen om invulling te geven aan de zorgplicht en voor de uitvraag van onderhoud- en snoei-bestekken. Daarnaast is de training ook geschikt voor iedereen die kennis en deskundigheid wil vergroten en binnen bestekken waar Handboek Bomen 2018 is voorgescreven inzetbaar wil zijn.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens deze training worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Het Handboek Bomen 2018;
- Stap voor stap de functionaliteiten van het Data Paspoort;
- Aanmaken van projecten binnen het Data Paspoort;
- Praktijkoefening met het Data Paspoort;
- Praktijkoefening met data registratie binnen het Data Paspoort conform DIB;
- Examen oefening theorie en praktijk DIB.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 2 lesdagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Boomveiligheidscontroleur

Nederland telt naar schatting 16 miljoen straat- en laanbomen. Deze moeten voldoen aan de wettelijke zorgplichteisen die onder andere voortkomen uit de aansprakelijkheidswetgeving. De zorgplicht voor bomen houdt in dat de eigenaar/ beheerder van bomen zijn bomen zorgvuldig controleert, bevindingen registreert, gebreken laat onderzoeken en de bomen onderhoudt. Voor de controle, het beoordelen en het registreren van de bomen in het certificaat Boomveiligheidscontroleur (BVC) vereist. Deze training zorgt ervoor dat je zelfstandig aan de slag kunt als boomveiligheidscontroleur.

## Resultaat van de training

Na het volgen van de training Boomveiligheidscontroleur bij Kader Praktische Trainingen ben je op het niveau om het Groenkeur certificaat 'Boomveiligheidscontroleur' (BVC) te behalen. Na het behalen van het certificaat kun je aan de slag als boomveiligheidscontroleur, ook binnen RAW bestekken. In de training leer je meer over de volgende onderwerpen:

- Omgaan met zorgplicht in het kader van boomveiligheid;
- Bomen controleren op (potentiële) veiligheidsproblemen;
- Gebreken op de correcte wijze registreren;
- De relevante vervolgactie adviseren.

## Voor wie?

De training Boomveiligheidscontroleur is bedoeld voor de professionele boombeheerder, boomverzorger en groenvoorziener die met zorgplicht te maken heeft.

## Onderwerpen die aan bod komen

In de training komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Boomveiligheidscontroleur;
- Wettelijke kader van zorgplicht;
- Verschillende boombeoordelingsmethodes;
- Ziekten en aantastingen;
- Parasitaire schimmels;
- Boomonderzoeksapparatuur;
- Boom registratiesystemen.

## Studieduur

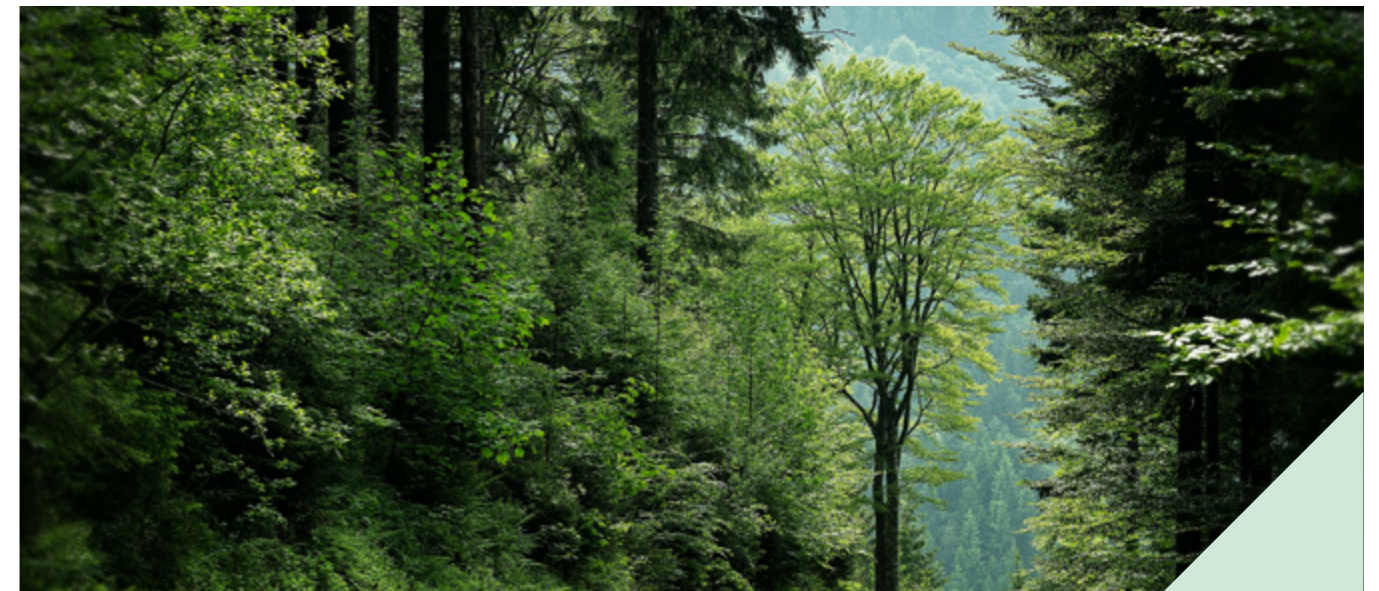
De studieduur van deze training is 3 lesdagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Veiligheidsdag

Veilig werken is nog steeds niet vanzelfsprekend. In de huidige economie zien we dat er steeds sneller en efficiënter gewerkt moet worden. Het gevolg is dat er ook steeds meer onveilige situaties ontstaan en meer ongelukken. Vaak weet een werknemer wel hoe een machine werkt, hoe een heftruck bestuurd moet worden en waarom hij een helm moet dragen. Het grootste gevaar is dat de werknemer zich niet genoeg bewust is van de risico's die het werk met zich mee brengt.

Investeer in de veiligheidscultuur van jouw organisatie en zorg er zo voor dat je medewerkers elke dag bewust aan de slag gaan!

AAB heeft verschillende trainingen en mogelijkheden om de veiligheidscultuur binnen de organisatie te verbeteren. Een daarvan is het organiseren van een veiligheidsdag. Tijdens een veiligheidsdag volg je 4 of meer verschillende onderwerpen op één dag. Deze dag geeft je de mogelijkheid om op een interactieve manier over meerdere onderwerpen instructie te krijgen. De onderwerpen worden gegeven conform de Arbowet aangaande veiligheid, gezondheid en welzijn.

## Resultaat van veiligheidsdag

Na het volgen van een veiligheidsdag kan het zijn dat medewerkers meer willen weten over een onderwerp of ook graag andere trainingen willen volgen. Naar aanleiding van de uitkomsten zal Kader Praktische Trainingen een advies uitbrengen over de vervolgentrainingen die georganiseerd kunnen worden.

## Onderwerpen die aan bod komen

AAB training & Opleiding heeft ruim 100 onderwerpen voor de veiligheidsdag beschikbaar. Voor elk onderwerp wordt een docent ingezet vanuit het werkveld. De docent zal voorbeelden uit de praktijk inbrengen in de presentatie en waar mogelijk in de praktijk toepassen. Het exacte programma stellen we in overleg met jou samen. Onderwerpen die je kunt behandelen zijn bijvoorbeeld: fysieke belasting, omgaan met publiek/agressie, arbowet, inzetten van accumachines, biologische agentia, veilig werken langs de weg, werken met een motorkettingzaag en nog veel meer. Neem contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken!

Om een indruk te geven van welke onderwerpen mogelijk zijn op de Veiligheidsdag volgen hierna twee opties:

### Optie 1

- Preventie fysieke belasting;
- Omgaan met publiek/agressie;
- Arbowet, verplichtingen werkgever/werknemer;
- Inzet van accumachines.

### Optie 2

- Biologische Agentia;
- Veilig werken langs de weg;
- Veilig werken met de motorkettingzaag;
- Fysieke belasting.

Je kunt dus zelf de onderwerpen kiezen uit onze standaard onderwerpen. Tevens kunnen we onderwerpen op maat samenstellen. Alle combinaties zijn mogelijk! Wil je meerdere groepen tegelijkertijd verschillende onderwerpen laten behandelen? Ook dit is mogelijk. Wij helpen graag de juiste keuze te maken. Neem contact op met ons op om een offerte op maat te laten maken, passend bij de wensen.

## Studieduur

De veiligheidsdag bestaat uit 1 dag

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Veilig werken met een grafdelfmachine

Het delven van een graf is een van de veel voorkomende werkzaamheden op een begraafplaats. Een grafdelfmachine is een complex bedienbare machine die snel en wendbaar is. Het werken met een grafdelfmachine brengt risico's met zich mee. Het kan omvallen, of bij onjuiste besturing grafmonumenten raken en beschadigen. Om schade te voorkomen en risico's te verkleinen is het belangrijk dat de machinist grafdelfmachine een goede instructie of training heeft gehad.

## Resultaat van de training

In de training leer je om op verantwoorde en veilige wijze om te gaan met een grafdelfmachine. Je leert onder andere hoe je moet rijden met een grafdelfmachine, de kenmerken en aandrijftechniek, hoe je het onderhoud uit moet voeren en de risico's van een grafdelfmachine.

Na het volgen van deze training ben je in staat om op verantwoorde wijze te werken met een grafdelfmachine. Daarnaast voldoe je aan de door de Arbowet en de Arbeidsinspectie gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbaarheid.

## Voor wie?

De training veilig werken met een grafdelfmachine is bedoeld voor medewerkers die een grafdelfmachine bedienen.

## Onderwerpen die aan bod komen

Deze training bestaat uit een theorie- en een praktijkdeel. Tijdens de training komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Arbo-regelgeving
- Toepassing van PBM's
- Kenmerken en aandrijftechniek van het voertuig
- Veiligheidsvoorzieningen en controlepunten op voertuig
- Dagelijks onderhoud en het herkennen van storingen
- Stabiliteit op de openbare weg en in het terrein
- Rijden met de grafdelfmachine
- Bedieningsfuncties van de grafdelfmachine
- Risico's

De training wordt afgesloten met een eindtoets.

## Studieduur

De studieduur van de training Veilig werken met de grafdelfmachine is 1 dag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Hulpverlening bij een waterongeval

Het werken op en langs het water brengt risico's met zich mee. Wat doe je als er plotseling iets gebeurd met je collega? Je een auto ter water tegenkomt tijdens je werkzaamheden?

## Resultaat van de training

Het helpen van een mens of dier in nood, in het water of nabij een wal, die in eerste instantie zonder specialistische uitrusting of team gered kan worden. Je wordt met deze training praktisch getraind om als hulpverlener op te kunnen treden bij een waterongeval.

Je weet hoe je om moet gaan met personen of dieren die te water zijn geraakt, of onwel zijn geworden in het water. De eerste levensreddende handelingen heb je geoefend en bent in staat om op de juiste wijze slachtoffers over te dragen aan hulpdiensten.

## Voor wie?

De training hulpverleners bij een waterongeval is bedoeld voor medewerkers die langs binnenwater, havens of grote vaarwegen werken.

## Onderwerpen die aan bod komen

De training bestaat uit theorie en een deel wordt praktisch ingevuld. De volgende onderwerpen worden behandeld:

- Denk je aan je eigen veiligheid tijdens het redden van een drenkeling?
- Welke voorzorg- en veiligheidsmaatregelen tref je voorafgaand aan het uitvoeren van werkzaamheden?
- Wat doe je bij besmet en verontreinigd oppervlaktewater?
- Hoe werk je samen met andere hulpdiensten?
- Hoe kun je voorbereidingswerkzaamheden treffen voor redding door andere hulpdiensten?
- Hoe benader je een voertuig te water op een veilige manier?
- Wat doe je bij verdrinking en onderkoeling?

Tijdens het praktische gedeelte ga je aan de slag met:

- Oefenen met zelfredding en redding van collega's of derden
- Het op de juiste manier uit het water halen van een (onderkoelde) drenkeling
- Hoe kun je het slachtoffer behandelen in het water en op de kant?
- Hoe ga je om met reddingsmiddelen.

## Studieduur

De studieduur van de training is 1 dag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Chauffeursdag

Op een leuke manier je kennis opfrissen? Een uitermate geschikte dag om te zetten als themadag voor beroepschauffeurs, planners, rijders en alle andere medewerkers in de logistieke organisatie. Interessante workshops worden afgewisseld met behendigheidsoefeningen in de praktijk. Samen met jouw adviseur plan je de dag in met onderwerpen die interessant zijn voor jouw medewerkers.

Wat kun je doen? Denk aan het manoeuvreren met vrachtauto's, het zekeren van lading, digitale tachograaf, leefstijl of een workshop over agressie en geweld. We plannen graag de ideale dag voor je in!

## Resultaat van de chauffeursdag

Je kennis wordt opgefrist op specifieke onderwerpen die in jouw werk van toepassing zijn. Na het volgen van een chauffeursdag presteer je weer optimaal als beroepschauffeur.

## Voor wie?

Chauffeurs, werkgevers en logistieke medewerkers.

## Onderwerpen die aan bod komen

In theorie en praktijk wordt ingegaan op verschillende thema's. Deze worden vooraf vastgesteld. Hoe zou een dag er voor jou uit kunnen zien?

## Theorie

- Fysieke belasting
- Dode hoek
- Verkeerswetgeving
- Schadepreventie
- Digitale tachograaf, rij- en rusttijden
- Boordcomputer
- Eigen invulling bedrijf

## Praktijk

- Manoeuvreren met vrachtauto's
- Verkeersinzicht
- Lading zekeren
- Voertuigcontrole
- Veilig werken met de heftruck/kooiaap

## Studieduur

De chauffeursdag duurt 1 volledige dag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Inhoudsopgave

## In de brochure vind je

Keuren van grondverzetmachines 	58
Keuren van hijsmiddelen	59
Keuren van ladders, trappen en rolsteigers	60
Combinatietraining keuren klimmateriaal	61
Keuren van landbouw, tuin-, park- en bouwmachines	62
Keuren van magazijnstellingen	63
Keuren van valbeveiliging	64
Inspectie speelgelegenheden	65
Keuren heftrucks en mobiel intern transportmateriaal	66
Keuren hoogwerkers	67
Keuren autolaadkraan	68
Inspectie autolaadpalen volgens NEN 1010 en NEN 3140	69

Terug naar het  
thema overzicht



# Keuren van grondverzetmachines

Het keuren van grondverzetmachines is wettelijk verplicht sinds 1998. Keuringen kunnen in eigen beheer uitgevoerd worden, maar ook worden uitbesteed. Met deze training ben je in staat om zelf keuringen uit te voeren en bijvoorbeeld te voldoen aan de VCA checklist waar de jaarlijkse keuringsplicht van grondverzetmachines is opgenomen.

## Resultaat van de training

Sinds de invoering van de Arbowet is het periodiek keuren van grondverzetmachines verplicht. Ook de VCA checklist eist deze jaarlijkse keuring van deze machines. De keuringen kunnen worden uitbesteed, maar mogen ook intern worden uitgevoerd door een ter zake deskundige. Middels deze training worden medewerkers opgeleid om op de juiste wijze keuringen aan grondverzetmachines uit te voeren en keuringscriteria toe te passen als deskundige in de zin van nationale wetgeving (Arbobesluit).

Na afloop van de training heb je kennis over het keuren van de volgende grondverzetmachines:

- Shovels;
- Kranen;
- Minigravers;
- Verreikers.

## Voor wie?

De training keuren van grondverzetmachines is bedoeld voor personen die als interne of externe keurmeester keuringen aan grondverzetmachines zoals shovels, minigravers en kranen gaan uitvoeren.

## Onderwerpen die aan bod komen

De training keuren van grondverzetmachines is een mooie mix tussen theorie en praktijk. In de training wordt zowel aandacht besteed aan theoretische achtergronden bij het keuren, alsmede het in de praktijk toepassen van de keuringscriteria bij voorhanden zijnde grondverzetmachines. Deze worden

gekeurd door de aspirant keurmeesters, onder toezicht van de docent. Separaat worden na de training de benodigde checklists verzorgd om in de praktijk te kunnen gebruiken voor de keuringen.

Onderwerpen die in de training aan de orde komen, zijn:

- Achtergronden van de Machinerichtlijn (CE-markering) bij grondverzetmachines;
- Richtlijn arbeidsmiddelen (Arbobesluit, hoofdstuk 7);
- Wegenverkeerswet voor grondverzetmachines;
- Arbowet en productaansprakelijkheid t.a.v. grondverzetmachines;
- Onafhankelijkheid van de keurmeester grondverzetmachines;
- Materieelbeheersysteem grondverzetmachines;
- Noodzakelijke aanpassingen aan grondverzetmachines;
- Noodvoorzieningen, aanbrenge van waarschuwingsvoorschriften op grondverzetmachines;
- Inspecteren van grondverzetmachines;
- Rapportage van uitgevoerde keuringen aan grondverzetmachines.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Keuren van hijsmiddelen

Met deze training word je opgeleid tot deskundige in de zin van nationale wetgeving (Arbobesluit). Opgeleide keurmeesters kunnen zowel de eigen organisatie als voor derden keuren.

## Resultaat van de training

Sinds de invoering van de Arbowet is het periodiek keuren van hijsmiddelen, hefmiddelen en beveiligingsmiddelen verplicht. Ook de VCA checklist eist deze jaarlijkse keuring van hijsmiddelen, hefmiddelen en valbeveiligingsmiddelen. De keuringen kunnen worden uitbesteed, maar mogen ook intern worden uitgevoerd door een deskundige.

Na het volgen van de training keuren hijsmiddelen mag de keurmeester alle voorkomende hijsmiddelen en hefmiddelen keuren voor zowel de eigen organisatie als voor derden. Het betreft hijs- en hefmiddelen 'onder de haak'. Denk bijvoorbeeld aan:

- Hijskettingen/hijskabels/hijsbanden;
- Schalmen;
- Sluitingen;
- Wartels;
- Samenstellen;
- Hijsklemmen;
- Grippers;
- Hydraulische werkplaatskranen;
- Hydraulische en mechanische vijzels;
- Pallettrucks/pompwagens;
- Magnetisch en vacuüm hijsgereedschap;
- Hijsmagneten;
- Hijsjukken;
- Personen werkbakken;
- Handtakels;
- Loopkatten;
- Elektrische, pneumatische kettingtakels en lieren (voor het elektrisch deel is keurmeester NEN 3140 benodigd);
- Heftafels.

## Voor wie?

Je wilt hijsmiddelen en hefmiddelen keuren zoals kettingwerk, kabels, lijnklemmen, hijsklemmen, vijzels, grippers, hydraulische werkplaatskranen etc. Dan is de half daagse training keuren hijsmiddelen ideaal voor jou. Een technische vooropleiding is niet noodzakelijk.

## Onderwerpen die aan bod komen

De training bestaat uit een theorie en praktijkgedeelte. Onderwerpen die in de theorie behandeld worden zijn:

- Waarom, wanneer en door wie worden hijs- en hefmiddelen gekeurd;
- Wat is de achtergrond van het keuren. Denk aan: wetgeving, Arbowet en productaansprakelijkheid;
- De normen NEN 818, NEN-EN 1492, NEN-EN 964 etc;
- Typen hijs- en hefmiddelen;
- Materiaalsoorten en constructief inzicht;
- Uitvoeren keuringen aan hijs- en hefmiddelen;
- Het toepassen van diverse typen checklists;
- Hoe handel je de keuring administratief af.

Ook wordt ingegaan op de rol van de externe keurmeester die keuringen uitvoert voor derden.

In het praktijkgedeelte worden handen zijnde hijs- en hefmiddelen gekeurd door de aspirant keurmeesters, onder toezicht van de docent

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 dagdeel.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

Praktijkgerichte trainingen op maat, onze standaard!

# Keuren van ladders, trappen en rolsteigers

Het keuren van klimmaterieel als ladders, trappen en rolsteigers is een wettelijke verplichting sinds 1998. De keuringen kunnen in eigen beheer maar ook uitbesteed worden. Ook in de VCA-checklist is de jaarlijkse keuringsplicht van ladders, trappen en rolsteigers opgenomen. Je ontvangt naast het uitgebreide trainingboek ook de noodzakelijke checklists die je kunt gebruiken voor het uitvoeren van jouw keuringen.

## Resultaat van de training

De training leidt op tot voldoende onderricht persoon conform de Arbowet om zelfstandig keuringen uit te voeren. Na het volgen van deze training ben je bevoegd voor zowel het keuren van de arbeidsmiddelen voor de eigen organisatie als het uitvoeren van keuringen voor derden. Wat mag je dan keuren?

- Ladders en trappen;
- Rolsteigers.

## Voor wie?

De training keuren van ladders, trappen en rolsteigers is bedoeld voor technische medewerkers die worden ingezet als keurmeester voor ladders, trappen en rolsteigers. Een technische vooropleiding is niet noodzakelijk.

## Onderwerpen die aan bod komen

De training is opgebouwd uit een theorie en een praktijkgedeelte. Tijdens de behandeling van de theorie komen de volgende onderwerpen aan de orde:

Keuringen van ladders, trappen en rolsteigers;

- Keuringsbevoegdheid;
- Wetgeving: Arbowet NEN 2484, NEN-EN 1004 en de EN 1147;
- Typen ladders, trappen en rolsteigers;
- Materiaalsoorten en kenmerken, constructief inzicht;
- Uitvoeren keuringen;
- Toepassen van checklists voor het keuren;
- Administratieve afhandeling van inspecties.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 dagdeel.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Combinatietraining keuren klimmaterieel

Het keuren van klimmaterieel is wettelijk verplicht sinds 1998. De keuring kun je zelf uitvoeren of uitbesteden aan een externe partij. Na het volgen van deze training kun je zelf aan de slag met het keuren van klimmaterieel. Je ontvangt naast een uitgebreid trainingboek de noodzakelijke checklists. Deze training is bedoeld voor het keuren van ladders, trappen, rolsteigers, valbeveiligingsmiddelen, hijs- en hefmiddelen volgens de NEN 2484 en NEN 1004.

## Resultaat van de training

Het keuren van klimmaterieel, valbeveiligingsmiddelen en hijsmiddelen is een wettelijke verplichting sinds 1998. De keuringen kunnen in eigen beheer maar ook uitbesteed worden. Ook in de VCA checklist is de jaarlijkse keuring van arbeidsmiddelen opgenomen. Deze training leidt op tot voldoende onderricht persoon in het kader van de Arbowet om zelfstandig keuringen aan deze middelen uit te voeren.

De cursisten van de keurmeester klimmaterieel training zijn na afloop bevoegd voor zowel het keuren van arbeidsmiddelen voor de eigen organisatie als het uitvoeren van keuringen voor derden als externe keurmeester. Een technische vooropleiding is niet noodzakelijk.

## Voor wie?

Wil je ladders, trappen, rolsteigers, valbeveiligingsmiddelen, hijs- en hefmiddelen keuren? Dan is de erkende en praktisch ingevulde keurmeester combinatie training een goede keuze voor jou! Deze combinatie training klimmaterieel leidt keurmeesters op een praktische wijze op tot erkend keurmeester.

## Onderwerpen die aan bod komen

De combinatie training klimmaterieel bestaat uit onder andere de volgende onderwerpen:

- Keuringsbevoegdheid bij ladders, trappen en rolsteigers;
- De wettelijke achtergrond waarin de relatie tussen de Arbowet, NEN 2484, NEN-EN 1004, EN 1147, NEN 341, EN 361 en EN 363 wordt genomen;
- Typen ladders, trappen, rolsteigers, hijs- hef- en valbeveiligingsmiddelen;
- Materiaalsoorten, kenmerken, constructief inzicht;
- Taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden van de keurmeester;
- Uitvoeren keuringen aan klimmaterieel, valbeveiliging en hijsmiddelen;
- Praktisch toepassen van checklists voor het keuren van klimmaterieel, valbeveiliging en hijsmiddelen;
- Hoe voer je de administratieve afhandeling van inspecties aan klimmaterieel, valbeveiliging en hijsmiddelen op een juiste manier volgens de arbeidsomstandighedenwet en de in de VCA-checklist gestelde eisen uit.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Keuren van landbouw, tuin-, park- en bouwmaschinen

Sinds de aanpassing van het Arbobesluit in 1998 is het periodiek keuren van landbouw, tuin-, park- en bouwmaschinen verplicht. Ook de VCA checklist eist de jaarlijkse keuring van deze machines. De keuringen kunnen worden uitbesteed, maar mogen ook intern worden uitgevoerd door een deskundige keurmeester. Na het volgen van deze training mag jij keuringen uitvoeren.

## Resultaat van de training

Tijdens deze training worden medewerkers opgeleid om op de juiste wijze keuringen aan landbouw-, tuin-, park- en bouwmaschinen uit te voeren en keuringscriteria toe te passen, als deskundige in de zin van nationale wetgeving (Arbobesluit).

In de training wordt zowel aandacht besteed aan theoretische achtergronden bij het keuren alsmede het in de praktijk toepassen van de keuringscriteria bij voorhanden zijnde landbouw-, tuin-, park- en bouwmaschinen. Deze worden gekeurd door de aspirant keurmeesters, onder toezicht van de docent.

Na de training ben je in staat de volgende machines te keuren:

- Tractoren;
- Aanbouwwerktuigen;
- Aanhangwagens (achter motorrijtuigen met beperkte snelheid);
- Grasmaaiers;
- Kooimaaiers;
- Zitmaaiers;
- Tuinfrezen;
- Motorkettingzagen;
- Bosmaaiers;
- Minigravers;
- Triplaten;
- Stampers

Kortom: al het gangbare motorisch materieel in de landbouw-, tuin-, park- en GWW aannemerij.

## Voor wie?

Wil je landbouwmaschinen, tuinmachines, parkmachines en de veel voorkomende bouwmaschinen keuren conform de richtlijn arbeidsmiddelen? Dan is de eendaagse keurmeester training van Kader Group iets voor jou. De training keuren landbouw-, tuin- park- en bouwmaschinen is bedoeld voor personen die als interne of externe keurmeester keuringen gaan uitvoeren.

## Onderwerpen die aan bod komen

In de training keuren van landbouw, tuin-, park- en landbouwmaschinen wordt zowel aandacht besteed aan theoretische achtergronden bij het keuren als aan het in de praktijk toepassen van de keuringscriteria bij voorhanden zijnde landbouw-, tuin- en parkmachines. Concreet: al het gangbare motorisch materiaal in de landbouw-, tuin-, park en GWW aannemerij.

Separaat worden na de training de benodigde checklists verzorgd om in de praktijk te kunnen gebruiken voor de keuringen. Onderwerpen die in de training aan de orde komen zijn:

- Achtergronden van de machinerichtlijn (CE-markering);
- Richtlijn arbeidsmiddelen (Arbobesluit, hoofdstuk 7);
- Wegenverkeerswet;
- Arbowet en productaansprakelijkheid;
- Onafhankelijkheid van de keurmeester;
- Materieelbeheersysteem;
- Noodzakelijke aanpassingen van landbouw-, tuin- en parkmachines;
- Noodvoorzieningen, aanbrengen van waarschuwingsvoorschriften;
- Testen van arbeidsmiddelen;
- Rapportage van uitgevoerde keuringen.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Keuren van magazijnstellingen

Sinds de invoering van de Arbowet is het periodiek keuren van opslagsystemen verplicht. Onlangs is de Europese norm EN 15635 (gebruik en onderhoud van stalen opslagsystemen) ingevoerd. Ook de VCA checklist eist deze jaarlijkse keuring van opslagsystemen en magazijnstellingen.

## Resultaat van de training

De keuringen kunnen worden uitbesteed, maar mogen ook intern worden uitgevoerd door een ter zake deskundige (opgeleide keurmeester). Middels deze training worden medewerkers opgeleid als deskundige in de zin van nationale (Arbobesluit) en internationale (EN) wetgeving.

Na het volgen van deze training ontvangen de deelnemers een keurmeestercertificaat welke voldoet aan het arbeidsomstandighedenbeleid. Je hebt kennis over het keuren van de volgende magazijnstellingen:

- Statische opslagsystemen;
- Dynamische opslagsystemen;
- Palletstellingen;
- Laden opslagsystemen;
- Inrijd opslagsystemen;
- Blok opslagsystemen;
- Shuttlesystemen.

## Voor wie?

De training keuren van magazijnstellingen is bedoeld voor technische medewerkers die worden ingezet als keurmeester voor stalen opslagsystemen zoals legbord- en palletstellingen. Opgeleide keurmeesters kunnen zowel voor de eigen organisatie als voor derden keuren. Je hebt geen vooropleiding nodig, maar enige technische kennis van magazijnstellingen en stalen opslagsystemen is wenselijk.

## Onderwerpen die aan bod komen

De onderwerpen die in de training keuren van magazijnstellingen behandeld worden zijn:

- Wetgeving stalen opslagsystemen en magazijnstellingen;
- Keuringsplicht stalen opslagsystemen en magazijnstellingen;
- Civiele en strafrechtelijke aansprakelijkheid;
- Het keuringsproces van stalen opslagsystemen en magazijnstellingen;
- Keuringsbevoegdheid;
- Keuringsfilosofie;
- Bepalen keuringsfrequentie;
- Soorten stalen opslagsystemen;
- Montage aspecten van stalen opslagsystemen en magazijnstellingen;
- Opstelling van stalen opslagsystemen;
- Controle op loodrechtigheid van kolommen;
- Veranderingen aan stalen opslagsystemen;
- Gangpaden, belasting en belastingborden;
- Beschadiging en tekortkomingen;
- Gebruiksveiligheid en taxatie van beschadigde onderdelen;
- Administratieve verplichtingen.

Naast de theorie ga je praktische aan de slag met het uitvoeren van cases en keuringen aan magazijnstellingen onder leiding van de docent.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Keuren van valbeveiliging

Het keuren van valbeveiligingsmiddelen is wettelijk verplicht sinds 1998. Je kunt het keuren uitbesteden, maar je kunt het ook in eigen beheer uitvoeren. Ook in de VCA checklist is de jaarlijkse keuringsplicht van valmiddelen in de vorm van PBM opgenomen.

## Resultaat van de training

Door deze training word je opgeleid als deskundige in de zin van nationale wetgeving (Arbobesluit). Het doel is dat je zelfstandig aan de slag kunt met periodieke keuringen.

Na afloop van de training ontvang je naast het uitgebreide trainingboek de noodzakelijke checklists in Word format, welke je zelf van eigen huisstijl kunt voorzien.

- Na afloop van de training heb je meer kennis van:
- Harnasgordels/veiligheidsharnassen;
- Karabijnhaken/veiligheidshaken;
- Lijnklemmen;
- Valstopapparaten (band/staalkabel);
- Mobiele ankerpunten;
- Positioneringslijnen.

## Voor wie?

Je wilt valbeveiligingsmiddelen keuren zoals harnasgordels, karabijnhaken, lijnklemmen, mobiele ankerpunten, valstopapparaten en meer. Dan is de half daagse training keuren van valbeveiliging ideaal voor jou. Na het volgen van de training keuren van valbeveiliging mag de keurmeester alle voorkomende valbeveiligingsmiddelen keuren voor zowel de eigen organisatie als voor derden. Het hebben van een technische vooropleiding is niet noodzakelijk.

## Onderwerpen die aan bod komen

Onderwerpen die tijdens de training keuren valbeveiliging worden behandeld zijn:

- Waarom, wanneer en door wie dienen valbeveiligingsmiddelen gekeurd te worden;
- De achtergronden van het keuren van valbeveiligingsmiddelen;
- Wetgeving, Arbowet en productaansprakelijkheid t.a.v. valbeveiliging;
- De normen voor valbeveiligingsmiddelen: NEN 314, EN 361, EN 363;
- Typen valbeveiligingsmiddelen (harnasgordels, valstoppers, lijnklemmen);
- Het uitvoeren van keuringen aan valbeveiligingsmiddelen;
- Toepassing van diverse typen checklists voor valbeveiliging;
- Administratieve afhandeling van keuringen van valbeveiliging.

Ook wordt ingegaan op de rol van de externe keurmeester welke keuringen voor derden uitvoert.

In de praktijk ga je aan de slag met het uitvoeren van cases, keuringen en metingen aan (deels) geprepareerde valbeveiligingsmiddelen. Dit vindt plaats onder begeleiding van een ervaren docent uit de praktijk.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 dagdeel.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Inspectie speelgelegenheden

De Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit heeft een aantal eisen opgesteld aan beheerders van speeltoestellen. Beheerders moeten aan een aantal wettelijke verplichtingen voldoen om te zorgen dat het toestel geen gevaar oplevert. Alle speeltoestellen op openbaar terrein vallen onder de wet, ook op het terrein van een restaurant, kinderopvang of sportclub. Alleen een speeltoestel dat voor privégebruik in een achtertuin staat valt niet onder de wet. Je kunt dit als beheerder zelf oppakken of een inspectiebureau inhuren.

## Resultaat van de training

Het inspecteren van speeltoestellen is een wettelijke verplichting sinds 1997. Keuring vindt plaats volgens het Warenwetbesluit Attractie en Speeltoestellen. De inspecties kunnen in eigen beheer worden uitgevoerd, maar kunnen ook uitbesteed worden aan externe keuringsbureaus. Deze training leidt op tot inspecteur om zelfstandig inspecties aan speeltoestellen uit te voeren.

Na het volgen van deze training zijn de opgeleide keurmeesters bevoegd voor het inspecteren van eigen speeltoestellen en speeltoestellen van derden.

## Voor wie?

De praktisch ingevulde training inspectie speelgelegenheden is bedoeld voor medewerkers die ingezet worden als inspecteur van speelgelegenheden/speeltoestellen volgens het Warenwetbesluit Attractie en Speeltoestellen. De training is opgezet voor bijvoorbeeld medewerkers van gemeenten, kinderdagverblijven, overdekte speelplaatsen en eigenaren van speeltuinen.

## Onderwerpen die aan bod komen

De training is opgedeeld in een theoriedeel en een praktijkdeel. Hierin komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Speelgelegenheden en speeltoestellen algemeen;
- Betrokken partijen en verplichtingen;
- Wetgeving, waaronder het Warenwetbesluit Attractie en Speeltoestellen;
- Eisen aan speeltoestellen;
- Eisen aan de ondergrond;
- Beheer van speelgelegenheden;
- Logboek en jaarplan;
- Onderhoud/inspectie;
- Uitvoeren van cases en keuringen in de praktijk.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Keuren heftrucks en mobiel intern transportmaterieel

Sinds de invoering van de Arbowet is het periodiek keuren van intern transportmaterieel zoals heftrucks verplicht. Ook de VCA checklist eist deze jaarlijkse keuring van heftrucks. De keuringen kunnen worden uitbesteed, maar mogen ook intern worden uitgevoerd door een ter zake deskundige. Middels deze training worden medewerkers opgeleid om op de juiste wijze keuringen aan heftrucks uit te voeren en keuringscriteria toe te passen als deskundige in de zin van nationale wetgeving (Arbobesluit).

## Resultaat van de training

Na het volgen van deze training mag je keuringen uitvoeren aan heftrucks en ander intern transportmaterieel voor zowel de eigen, als andere organisaties.

Na afloop heb je kennis over het keuren van de volgende heftrucks en mobiel intern transportmaterieel:

- Heftrucks;
- Vorkheftrucks;
- Zijladers;
- Stapelaars;
- Pallettrucks;
- Reachtrucks;
- Kooiopen.

## Voor wie?

De training om heftrucks en ander intern transportmaterieel te mogen keuren is bedoeld voor personen die als interne of externe keurmeester keuringen aan heftrucks of ander intern transportmaterieel gaan uitvoeren.

## Onderwerpen die aan bod komen

In de training wordt zowel aandacht besteed aan theoretische achtergronden bij het keuren alsmede het in de praktijk toepassen van de keuringscriteria voorhanden zijnde heftrucks. Deze worden gekeurd door de aspirant keurmeesters, onder toezicht van de docent. Separaat worden na de training de benodigde checklists verzorgd om in de praktijk te kunnen gebruiken voor de keuringen. Onderwerpen die in de training aan de orde komen, zijn:

- Achtergronden van de machinerichtlijnen (CE-markering);
- Richtlijn arbeidsmiddelen (Arbobesluit, hoofdstuk 7);
- Wegenverkeerswet voor heftruck;
- Arbowet en productaansprakelijkheid;
- Onafhankelijk van de keurmeester;
- Materieelbeheersysteem;
- Voorbereiden van keuringen;
- Uitvoeren van keuringen;
- Afschermingen en noodvoorzieningen;
- Aanbrengen van waarschuwingsvoorschriften;
- Testen van arbeidsmiddelen;
- Rapportage van uitgevoerde keuringen.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Keuren hoogwerkers

Het keuren van hoogwerkers is wettelijk verplicht sinds 1998. Je kunt het keuren uitbesteden, maar je kunt het ook in eigen beheer uitvoeren. Ook in de VCA checklist is de jaarlijkse keuringsplicht van hoogwerkers opgenomen.

## Resultaat van de training

Sinds de invoering van de Arbowet is het periodiek keuren van hoogwerkers verplicht. Ook de VCA checklist eist deze jaarlijkse keuring van deze machines. De keuringen kunnen worden uitbesteed, maar mogen ook intern worden uitgevoerd door een ter zake deskundige. Middels deze training worden medewerkers opgeleid om op de juiste wijze keuringen aan hoogwerkers uit te voeren en keuringscriteria toe te passen, als deskundige in de zin van nationale wetgeving (Arbobesluit).

Na het volgen van deze training is de keurmeester bevoegd voor zowel het keuren van arbeidsmiddelen voor de eigen organisatie als het uitvoeren van keuringen voor derden. Wat kun je na afloop keuren:

- Knikarmhoogwerkers;
- Schaarhoogwerkers;
- Telescoop hoogwerkers;
- Spinhoogwerkers.

## Voor wie?

De training keuren hoogwerker is bedoeld voor personen die als interne of externe keurmeester keuringen aan hoogwerkers gaan uitvoeren.

## Onderwerpen die aan bod komen

In de training wordt zowel aandacht besteed aan theoretische achtergronden bij het keuren alsmede het in de praktijk

toepassen van de keuringscriteria bij voorhanden zijnde hoogwerkers. Deze worden gekeurd door de aspirant keurmeesters, onder toezicht van de docent. Separaat worden na de training de benodigde checklists verzorgd om in de praktijk te kunnen gebruiken voor de keuringen. Tijdens de training worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Achtergronden van de Machinerichtlijn (CE-markering) hoogwerkers;
- Richtlijn Arbeidsmiddelen (Arbobesluit, hoofdstuk 7) hoogwerkers;
- Wegenverkeerswet voor hoogwerkers;
- Arbowet en productaansprakelijkheid t.a.v. hoogwerkers;
- Onafhankelijkheid van de keurmeester;
- Materieelbeheersysteem;
- Noodzakelijke aanpassingen aan hoogwerkers;
- Noodvoorzieningen, aanbrengen van waarschuwingsvoorschriften op hoogwerkers;
- Inspecteren van hoogwerkers;
- Rapportage van uitgevoerde keuringen aan hoogwerkers.

## Studieduur

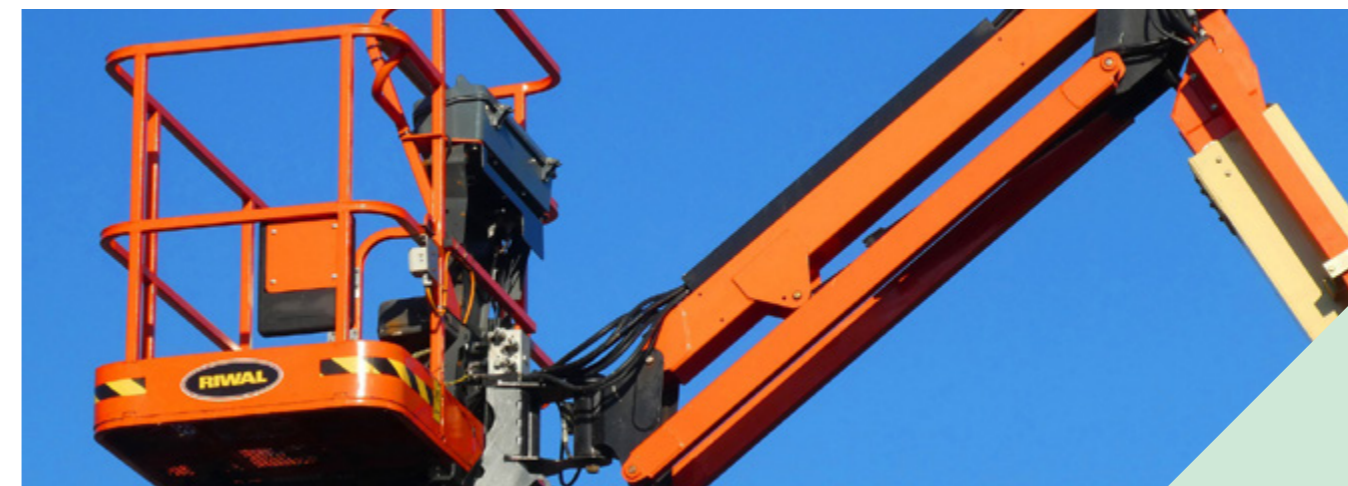
De studieduur van de training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Keuren autolaadkraan

Het keuren van autolaadkranen is wettelijk verplicht sinds 1998. Ook in de VCA checklist is de jaarlijkse keuringsplicht van autolaadkranen opgenomen. Deze training voor het keuren van een autolaadkraan is bedoeld voor kranen die worden gebruikt voor het laden en lossen van het eigen voertuig/de eigen lading. Autolaadkranen die worden ingezet als extern hijsmiddel (>10 tonmeter) vallen onder TCVT en dienen iedere 24 maanden te worden gekeurd door een aangewezen instantie.

## Resultaat van de training

Je leert in deze training om een hydraulische of handbediende autolaadkraan op de juiste manier te keuren. Na afloop keur je de autolaadkraan zoals in de VCA checklist is opgenomen. Je ontvangt naast het trainingsboek de noodzakelijke checklists.

## Voor wie?

De training is bedoeld voor iedereen die eigen autolaadkranen wil keuren. Een technische vooropleiding en enige kennis van autolaadkranen is wenselijk.

## Onderwerpen die aan bod komen

De trainingen van Kader Praktische Trainingen staan bekend om de praktische invulling. Theorie is echter ook noodzakelijk om goed te kunnen keuren. De volgende onderwerpen worden behandeld:

- Achtergronden van de Machinerichtlijn (CE-markering);
- Richtlijn Arbeidsmiddelen (Arbobesluit, hoofdstuk 7);
- NEN-EN 12999 hijs- en laadkranen;
- Arboret en productaansprakelijkheid;
- Onafhankelijkheid van de autolaadkranen keurmeester;
- Materieelbeheersysteem;
- Voorbereiden van keuringen;
- Uitvoeren van keuringen aan autolaadkranen;
- Goed- en afkeurcriteria van autolaadkranen;
- Afschermingen en noodvoorzieningen van autolaadkranen;
- Testen van arbeidsmiddelen;
- Rapportage van uitgevoerde keuringen.

Tijdens het praktijkdeel van de training ga je aan de slag met het uitwerken van cases en keuringen aan autolaadkranen. Deze praktijksessie vindt plaats onder begeleiding van de docent.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Inspectie autolaadpalen volgens NEN 1010 en NEN 3140

Elektrisch rijden wordt steeds populairder. Om het elektrisch rijden makkelijker en aantrekkelijker te maken wordt er vaak voorzien in autolaadpaal installaties. Om er zeker van te zijn dat een autolaadpaal veilig gebruikt kan worden is een periodieke inspectie wenselijk. Na het volgen van de training inspectie autolaadpalen kun je zelfstandig laadinrichtingen voor elektrische voertuigen inspecteren.

## Resultaat van de training

Het doel van deze training is om zelfstandig keuringen uit te kunnen voeren aan autolaadkranen. Na afloop kun je de keuringen uitvoeren, laadinrichtingen aan laten sluiten en rapportages van de inspecties maken.

## Voor wie?

De training is voor iedereen die autolaadpalen periodiek wil kunnen inspecteren. Een elektrotechnische vooropleiding of daarmee vergelijkbare ervaring is niet noodzakelijk.

## Onderwerpen die aan bod komen

De training inspectie autolaadpalen is een combinatie van theorie en praktijk. De theorie heb je nu eenmaal nodig om te kunnen keuren. Tijdens het theoriegedeelte worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Wat is inspecteren?
- Deskundigheid en positie van de inspecteur;
- Inspectie elektrische installaties en de Arboret;
- Opbouw wet- en regelgeving;

- NEN 3140, NEN 1010;
- Veiligheid bij inspecties;
- EV-laadsystemen (EV-oplaadmoden);
- Laadkabels;
- Aansluiten van laadinrichtingen;
- Keuze elektrisch materieel;
- Visuele inspectie van elektrische installaties;
- Metingen aan elektrische installaties;
- Onderbroken zijn van stroomgeleiders;
- Het meten van de doorgang;
- Het meten van de isolatieweerstand;
- Het meten van de circuitweerstand;
- Het meten van de aardlekbeveiliging;
- Het meten van het spanningsverlies;
- Het meten van fasespanningen en de draaiveldrichting;
- Rapportage van inspecties.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.


## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Openbare ruimte

## Inhoudsopgave

### In de brochure vind je

Opzichter uitvoerder openbare ruimte 	72
Projectleider buitenruimte	73
Bestekken in de praktijk	74
Basisveiligheid openbare ruimte (BVO)	75
Toezichthouder	76
Praktisch werken met beeldbestekken	77
Gladheidbestrijding	78
Medewerker begraafplaats	79
Bestrijding van invasieve exoten	80
Directievoerder/projectleider	81

Terug naar het  
thema overzicht



# Opzichter uitvoerder openbare ruimte

Als opzichter uitvoerder openbare ruimte ben je bezig met projecten in de openbare buitenruimte. Dit kunnen groene of civiel technische projecten zijn die gaan over de aanleg, het onderhoud en het beheer van de buitenruimte. Het is een combinatie van voorbereidend bureauwerk en leidinggeven aan uitvoerend buitenwerk. Als opzichter uitvoerder openbare ruimte ben je het aanspreekpunt voor opdrachtgevers. Opdrachten vertaal jij naar jouw medewerkers en aannemers en je houdt toezicht dat deze worden uitgevoerd binnen de gestelde tijd en het afgesproken budget.

## Resultaat van de training

Met de training opzichter uitvoerder openbare ruimte beschik je over de benodigde inhoudelijke vakkennis en kun je deze vertalen naar de uitvoering van goede projecten. Je kunt deze projecten voorbereiden, begeleiden als directievoerder en afronden volgens de gestelde eisen.

Door het volgen van deze training word je ingewerkt of bijgeschoold voor het omgaan met bestekwerkzaamheden die in de openbare ruimte plaatsvinden. Voor directievoerders, opdrachtgevers en aannemers is het een verhelderende training die je direct kunt gebruiken in het werkveld.

## Voor wie?

Werk jij als opzichter of uitvoerder in de openbare ruimte? Heb je handvaten nodig of een update van kennis om je werk goed uit te kunnen voeren? Dan is deze praktische training opzichter uitvoerder openbare ruimte precies wat je zoekt. Het niveau van deze training is MBO/MBO+.

## Onderwerpen die aan bod komen

De training opzichter uitvoerder openbare ruimte kunnen we praktijkgericht aanbieden doordat de trainers veel ervaring hebben bij het begeleiden van grote projecten in de buitenruimte, op het gebied van aanleg, onderhoud en beheer.

### Module 1: RAW bestekken in de praktijk (2 dagen)

Tijdens de eerste twee dagen word je binnen het werkveld van de RAW-systematiek en UAV geschoold. Deze dagen staan in het teken van basiskennis op het gebied van contracten, aanbestedingen, borging van kwaliteit en veiligheid. Onderwerpen die worden behandeld zijn:

- Basiskennis contracten aanbestedingsproces;
- Basiskennis bestekken RAW-systematiek, beeldbestekken;
- Basiskennis projectmatig werken;
- Basiskennis kwaliteitsplan;
- Basiskennis V&G plan;
- Basiskennis wet- en regelgeving;
- UAV en UAV-GC2005.

### Module 2: Werkvoorbereiding (2 dagen)

De werkvoorbereiding staat centraal. Het schrijven en opstellen van plannen, risicomanagement, planning en deelopdrachten. De vraag die hierbij centraal staat: hoe vertaal je een opdracht naar een concreet uitvoeringsplan? In deze module komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Kwaliteitsplan opstellen in de praktijk;
- Algemeen tijdschema in de praktijk;
- Bestek tekst;
- Risicomanagement;
- Planning;
- Deelopdrachten.

### Module 3: Uitvoering en oplevering (2,5 dag)

Tijdens de laatste 2,5 dag wordt toelichting gegeven hoe je als opzichter uitvoerder openbare ruimte kunt handelen tijdens de uitvoering en oplevering van een project. Je oefent aan de hand van een casus en krijgt direct feedback van mede-deelnemers en docent. Onderwerpen die aan de orde komen:

- Directievoering;
- Bestekadministratie;
- Startwerkbespreking;
- Bouwvergaderingen;
- Verslaglegging;
- Meer-minderwerk;
- Bestekwijzigingen.

De training opzichter uitvoerder openbare ruimte is ook in losse modules te volgen. Module 1 is verplicht, module 2 en 3 kunnen apart van elkaar gevolgd worden.

Heb je alleen interesse in RAW-bestekken in de praktijk? Volg dan alleen module 1.

### Examen/opdracht (halve dag)

Tot slot heb je zelf de keuze of je kennis en kunde wordt getoetst aan de hand van een examen. Het examen bestaat uit een schriftelijk examen en een praktijkopdracht.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 7 dagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Projectleider buitenruimte

De belangrijkste opgave voor een projectleider in de openbare buitenruimte is het realiseren van projecten, van initiatief tot en met de realisatie. Je geeft leiding aan het geheel van uitvoerende werkzaamheden op projecten. Je onderhandelt, stemt af en geeft sturing. Met deze training leer je te communiceren en de instrumenten te gebruiken om tussen alle verschillende partijen het project tot een goed einde te brengen.

## Resultaat van de training

Aan het eind van deze training heb je een leidraad voor de werkwijze binnen de gemeente voor het beoordelen en begeleiden van de uitvoering vanuit de gemeente. Je bezit de benodigde inhoudelijke vakkennis en wilt deze verder vertalen naar de uitvoering van goede projecten. Je kunt deze projecten voorbereiden, begeleiden als projectleider en afronden volgens de gestelde eisen.

Aan het eind van deze training heb je kennis opgedaan over:

- Projectmatige aanpak;
- Omgaan met risico's;
- Verantwoordelijkheden binnen de diverse contractvormen;
- Afwegen van inkoop;
- Samenwerken binnen het projectteam.

## Voor wie?

Ben je momenteel werkzaam als toezichthouder of directievoerder bij bijvoorbeeld een gemeente of uitvoerder bij een aannemer en heb je ambitie om te werken als projectleider dan is deze training zeker de moeite waard om dit mooie vak te verkennen. Het vak waarbinnen je werkzaam bent betreffen groene- en/of civiele technische projecten die gaan over de aanleg en het onderhoud en beheer van de buitenruimte. Het is een combinatie van voorbereidend bureauwerk en sturing geven aan uitvoerend buitenwerk.

## Onderwerpen die aan bod komen

De training bestaat in zijn totaliteit uit 4 lesdagen. Deze dagen zijn als volgt ingedeeld:

### Dag 1

- Introductie en kennismaken;
- Het vak 'projectleider';
- Het proces.

### Dag 2

- Projectmatig werken;
- Het contract en de samenwerkingsvorm.

### Dag 3

- Risico gestuurd werken;
- Aanbesteden.

### Dag 4

- Inkoopplan;
- Samenwerken of samen werken;
- Toets.

## Studieduur

De studieduur van de training Projectleider buitenruimte is 4 lesdagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Bestekken in de praktijk

Iedereen in de buitenruimte heeft wel eens te maken met het uitvoeren van werken en onderhoud van de buitenruimte. De meest gehanteerde contractvorm hiervoor is een bestek met daarop van toepassing, de UAV. In deze training leer je de basisprincipes en uitgangspunten van bestekken en UAV te herkennen, te gebruiken en in verschillende situaties toe te passen.

## Resultaat van de training

Aan het eind van deze training heb je kennis opgedaan over:

- De betekenis en werking van de UAV;
- De betekenis en uitgangspunten van diverse bestekken en contractvormen;
- De werking van de UAV in relatie tot de bestekken.

Je krijgt inzicht in de praktijk van het voorbereiden en uitvoeren van bestekken, je kunt na afloop van de training bestekken lezen en je weet deze te vertalen naar de praktijk. Daarnaast ben je op de hoogte van relevante wet- en regelgeving.

## Onderwerpen die aan bod komen

In deze training komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Basiskennis contracten aanbestedingsproces;
- Basiskennis bestekken RAW-systematiek, beeldbestekken;
- Basiskennis projectmatig werken;
- Basiskennis kwaliteitsplan;
- Basiskennis V&G plan;
- Basiskennis wet- en regelgeving;
- De betekenis en werking van de UAV;
- De betekenis en uitgangspunten van diverse bestekken en contractvormen.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Basisveiligheid openbare ruimte (BVO)

Veilig werken en veiligheid in de openbare ruimte zijn een steeds terugkomend onderwerp. Jaarlijks krijgen nog steeds meer dan 200.000 werknemers een arbeidsongeval. De Arbowet schrijft niet voor niks voor dat het belangrijk is om je medewerkers duidelijke instructies te geven en indien nodig op te leiden. Vooral bij risicovolle werkzaamheden. Denk hierbij bijvoorbeeld aan situaties waarin je kunt uitglijden, vallen, aangereken worden, bekneld raken in een machine, etcetera.

Een certificaat dat vaak verplicht wordt gesteld is een VCA certificaat. Maar wat als je een meer passende training wilt volgen, die gericht is op jouw werkzaamheden? Of als je moeite hebt met het halen van een VCA doordat het niet aansluit bij wat je doet? Daarvoor is de training Basisveiligheid in de openbare ruimte ontwikkeld. Je kunt het afsluiten met een landelijk erkend examen of ontvang een bewijs van deelname.

## Resultaat van de training

Het doel van deze training is om te leren hoe risico's met betrekking tot veiligheid, gezondheid en welzijn bij het werken in de openbare ruimte herkend kunnen worden en hoe op een verantwoorde wijze met deze risico's omgegaan kan worden.

Na het volgen van deze training voldoet de cursist aan de door de Arbowet en de inspectie SZW gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbaarheid.

## Voor wie?

De training basisveiligheid voor de openbare ruimte is een vereenvoudigd programma bedoeld voor jou als je werkzaam bent in de openbare ruimte. Is het niet nodig een VCA training te volgen, maar wil je wel bezig zijn met jouw veiligheid en die van de mensen om je heen? Dan is deze training bedoeld voor jou.

## Onderwerpen die aan bod komen

In deze training komen in de basis de volgende onderwerpen aan de orde:

- Risico's in het groen;
- Arbowetgeving;
- Preventie gevaarlijke stoffen;
- Veilig werken langs de weg;
- Arbeidsmiddelen;
- Handgereedschappen;
- Grote machines;
- Fysieke belasting;
- Werken op hoogte;
- PBM's;
- Stedelijk groen.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 2 lesdagen.

## Investering

Deze training verzorgen wij incompany. Dat betekent dat we graag bij je op locatie komen om de training te verzorgen. Het voordeel van een incompany is dat je medewerkers geen tijd kwijt zijn aan reizen, eigen materiaal kunnen gebruiken en de theorie direct in de praktijk kunnen toetsen. Onze docent heeft vooraf contact om het programma af te stemmen op de situatie binnen jouw organisatie.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Toezichthouder

Als toezichthouder ben je betrokken bij projecten in de openbare ruimte. Je houdt toezicht op de uitvoering van RAW-bestekken en UAV-GC contracten. Ook werk je samen met verschillende projectgroepen en projectleiders. Je bewaakt de planning, voortgang, kwaliteit en de veiligheid en rapporteert hierover aan de directievoerder.

## Resultaat van de training

Je leert de verantwoordelijkheden van opdrachtgever en opdrachtnemer bij directievoering. Je voert je rol als toezichthouder tijdens de directievoering direct uit. Ook ben je in staat de UAV 2012 praktisch toe te passen op het werk. De training heeft de focus op het toezichthouden.

Je leert daarnaast communiceren op verschillende niveaus. Je weet welke rol je hebt en hoe je op een goede, begrijpelijke manier rapporteert.

## Voor wie?

Je bent de 'oren en ogen' van de directievoerder. Zo ben je deelnemer/notulist aan de bouw- en nutsvergaderingen, je beoordeelt de verwerkte hoeveelheden en meer- en minderwerk. Daarnaast ben je het eerste aanspreekpunt voor aannemers, gebruikers en bewoners. Deze training is bedoeld voor diegenen die actief zijn als opzichter/toezichthouder/uitvoerder in de buitenruimte. Je beschikt over de basis vakkennis en het gewenste niveau is MBO/MBO+.

## Onderwerpen die aan bod komen

Gedurende de hele training staat communicatie met belanghebbende partijen centraal.

In deze training komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Kennis van wet- en regelgeving;
- RAW-systematiek, globaal;
- Opzet systematiek en contractvormen, globaal;
- Opzet van een bestek, globaal;
- Eisen aan de realisatie en meetmethoden voor beoordeling van de resultaten;
- Arbo en veiligheid;
- Hoe controles uit te voeren en bevindingen te verwerken/over te dragen;
- Bouwvergaderingen en administratie voeren;
- Hoe om te gaan met belanghebbende partijen (communicatie)
  - Opdrachtnemer en opdrachtgever;
  - Publiek;
  - Alle andere relevante partijen.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 4 lesdagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Praktisch werken met beeldbestekken

Grote organisaties kiezen ervoor om vanuit, onder andere Europese aanbestedingsregels, groenwerkzaamheden openbaar aan te besteden. In de ideale situatie is er geen verschil over de uitleg van het bestek dat moet worden uitgevoerd en de uitvoering. Voer je beeldbestekken uit in de openbare ruimte dan moet je wel weten hoe je groenwerkzaamheden moet lezen aan de hand van een (beeld) bestek. En wat er van je wordt verwacht bij de oplevering. Door deze training krijg je inzicht in de praktijk van het voorbereiden en uitvoeren van een bestek.

## Resultaat van de training

Hoe ga je praktisch om met het beeldbestek, de juiste manier van meten en hoe moet je het opleveren ten opzichte van het (beeld/frequentie)bestek? Zomaar een greep uit de dingen die je leert tijdens onze training praktisch werken met beeldbestekken. Daarnaast krijg je inzicht in de praktijk van het voorbereiden en uitvoeren van bestekken. Na het volgen van de training kun je bestekken lezen en weet je deze te vertalen naar de praktijk. Tot slot ben je op de hoogte van alle relevante wet- en regelgeving.

## Voor wie?

Deze training is speciaal bestemd voor medewerkers die op basis van een beeldbestek werkzaamheden moeten uitvoeren. Het gewenste niveau is LWOO/MBO.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens deze training passeren de volgende onderwerpen de revue:

- De rol van opdrachtgever en opdrachtnemer;
- Wie is verantwoordelijk?
- Hoe wordt het werk omschreven in het bestek?
- Hoe wordt er gemeten?
- Hoe kijkt de opdrachtgever?
- Kwaliteiten van de werkzaamheden. Hoe moet je het werk opleveren ten aanzien van het frequentiebestek en beeldbestek?
- Opleveren en controle van de werkzaamheden.

Het middagdeel van de training zal bestaan uit praktijk. Bij voorkeur met een bestaand bestek van een organisatie.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Gladheidbestrijding

Ook tijdens winterse omstandigheden wil je graag dat een stad of dorp goed bereikbaar blijft. Daarom zorgen gemeenten dat er wordt gestrooid of geschoven bij gladheid door ijzel of sneeuwval. Het kan voorkomen dat er niet of nauwelijks wordt gestrooid, maar ook dat we juist een extreme winter krijgen waardoor er veel uitgerukt moet worden door gemeentewerkers.

Tijdens de training gladheidbestrijding leer je om op een veilige en verantwoorde manier gladheid te bestrijden. Zo ben je altijd goed voorbereid.

## Resultaat van de training

Je wordt opgeleid om op veilige en verantwoorde wijze de door sneeuw en ijzel veroorzaakte gladheid op de wegen te bestrijden. Na het volgen van de training gladheidbestrijding kun je direct met de opgedane kennis in de praktijk aan de slag. Werkgevers en deelnemers voldoen aan de door de Arboret en inspectie SZW gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbaarheid.

## Voor wie?

De training gladheidbestrijding (winterdiensttraining) is bedoeld voor chauffeurs en bestuurders van bedrijfsauto's en andere voertuigen die belast worden met het bestrijden van gladheid op wegen, fiets- en voetpaden.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens de training worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Veiligheid en arbo;
- Nat- en droogstrooien;
- Werken in de nacht;
- Alleen werken;
- Beoordelen van verkeerssituaties;
- Veiligheidsaspecten machines en hulpmiddelen;
- Veiligheidsaspecten laadplek;
- Onderhoud van materieel;
- Arbeidstijden en rijtijdenwet;
- Agressie van medeweggebruikers.

Het betreft een theoretische training met slechts een beperkt gedeelte praktijk.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Medewerker begraafplaats

Als medewerker begraafplaats maak je een graf klaar voor de begrafenis en maak je na de begrafenisceremonie het graf weer dicht. Je delft graven, maakt ze weer dicht, onderhoud de groenvoorzieningen, ruimt graven, verwijdert of plaatst grafmonumenten of assisteert bij deze werkzaamheden. Een beroep met een hoge emotionele lading. Naast de werkzaamheden die je verricht kom je ook in contact met bezoekers van plechtigheden en de begraafplaats. Het is belangrijk dat je accuraat en nauwkeurig kunt werken. In deze training leer je meer over het vak van de medewerker begraafplaats.

## Resultaat van de training

Als deelnemer word je opgeleid om op een veilige en verantwoorde wijze te werken bij grafdelving. Tevens staat het onderwerp ergonomisch verantwoord werken centraal in deze training. Na het volgen van deze training hebben de deelnemers kennis van de huidige wet- en regelgeving en kunnen zij hun werkzaamheden op een veilige en respectvolle manier uitvoeren.

## Voor wie?

De training medewerker begraafplaats is bedoeld voor werknemers die werkzaam zijn of toezicht houden bij het delven van graven. Als medewerker begraafplaats heb je geen beroepstraining nodig, vaak moet je wel een training of training volgen om voldoende kennis en vaardigheden te hebben. De training medewerker begraafplaats helpt je op weg.

## Onderwerpen die aan bod komen

In deze training komen, verdeeld over een theorie- en een praktijkgedeelte, de volgende onderwerpen aan de orde:

- Welke risico's zijn er en hoe voorkom je ze?
- Afzetten van werkterrein, kan of moet dat?
- Hoe en met wie werk je en waar sta je?
- Waar moet je op letten bij het graven van een graf?
- Verplaatsen bekisting op een veilige en verantwoorde wijze;
- Afwerking randen;
- Achterlaten gegraven graf;
- Wat te doen met de vrijgekomen grond?
- Welke machine gebruik ik?
- Voor- en nadelen ten opzichte van andere grafdelfmachines;
- Veilig werken met of in de buurt van de grafdelfmachine;
- Bedieningsinstructies grafdelfmachine;
- Ergonomisch werken;
- Persoonlijke beschermingsmiddelen.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Bestrijding van invasieve exoten

De flora en fauna in Nederland wordt steeds exotischer. Wat is een invasieve exoot? Dat zijn plant- en diersoorten die niet op eigen kracht, maar door de mens in Nederland zijn terechtgekomen, dan wel per ongeluk of verhandeld. Een klein deel van de exoten kan prima overleven in zijn nieuwe omgeving en vestigen zich dan permanent. Dan wordt gesproken over invasieve exoten.

## Resultaat van de training

Een training die niet alleen kijkt naar de bestrijding maar ook zeker de diepte ingaat wat betreft herkomst en herkenning. Uiteraard is er tijdens de training voldoende ruimte voor onderlinge uitwisseling van kennis en ideeën, zo kunnen eventuele ervaringen uitgewisseld worden in een open setting.

Na afloop van de training weet je hoe je verspreiding tegen gaat, hoe exoten worden bestreden en of alles zomaar mag of dat er restricties aan zijn verbonden.

## Voor wie?

Ben jij natuur-, boom-, park-, landschapsverzorger of heb je te maken met de bestrijding van invasieve exoten, dan is deze training voor jou bedoeld.

## Onderwerpen die aan bod komen

Voorbeelden zijn er genoeg: van Amerikaanse rivierkreeft tot Amerikaanse vogelkers, van Japanse duizendknoop tot halsbandparkiet. Wie komt deze planten en dieren niet tegen. Is hier beleid voor of wetgeving? Zo kijken we naar de unielijst

en de Europese wetgeving. Maar vaak belangrijker nog: hoe ga ik verspreiding tegen en hoe bestrijd ik ze? Kan en mag alles zomaar of zijn er ook restricties aan verbonden?

Van de lijst zullen we diverse soorten nader bekijken en toelichten, herkennen is namelijk het begin van de bestrijding. Veel exoten moeten bij herkenning worden gemeld bij diverse instanties. Zo wordt er een verspreidingsatlas opgesteld en kan er beter worden gemonitord. We kijken naar de soorten invasieve exoten, zowel flora als fauna:

- Oorzaak en verspreiding;
- De mogelijke gevolgen;
- Beheersen of bestrijden;
- Herkenning;
- Wetgeving en meldplicht;
- Kenniscentra.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Directievoerder/projectleider

De belangrijkste opgave voor een projectleider in de openbare buitenruimte is het realiseren van projecten, van initiatief tot en met de realisatie. Je geeft leiding aan het geheel van uitvoerende werkzaamheden op projecten. Je onderhandelt, stemt af en geeft sturing. Met deze training leer je te communiceren en de instrumenten te gebruiken om tussen alle verschillende partijen het project tot een goed einde te brengen.

## Resultaat van de training

Aan het eind van deze training heb je een leidraad voor de werkwijze binnen de gemeente voor het beoordelen en begeleiden van de uitvoering vanuit de gemeente. Je bezit de benodigde inhoudelijke vakkennis en wilt deze verder vertalen naar de uitvoering van goede projecten. Je kunt deze projecten voorbereiden, begeleiden als projectleider en afronden volgens de gestelde eisen.

Aan het eind van deze training heb je kennis opgedaan over:

- Projectmatige aanpak
- Omgaan met risico's
- Verantwoordelijkheden binnen de diverse contractvormen
- Afwegen van inkoop
- Samenwerken binnen het projectteam

## Voor wie?

Ben je momenteel werkzaam als toezichthouder of directievoerder bij bijvoorbeeld een gemeente of uitvoerder bij een aannemer en heb je ambitie om te werken als projectleider dan is deze training zeker de moeite waard om dit mooie vak te verkennen. Het vak waarbinnen je werkzaam bent betreffen groene- en/of civiel technische projecten die gaan over de aanleg en het onderhoud en beheer van de buitenruimte. Het is een combinatie van voorbereidend bureauwerk en sturing geven aan uitvoerend buitenwerk.

## Onderwerpen die aan bod komen

**Dag 1** | Projectmatig werken, projectteam en afwegen

- Introductie en kennismaken
- Het vak "projectleider"
- Het proces

**Dag 2** | Contract:

- Projectmatig werken
- Het contract en de samenwerkingsvorm

**Dag 3** | Aanbesteden:

- Risico gestuurd werken
- Aanbesteden

**Dag 4** | Samenwerken / casus / toets:

- Inkoopplan
- Samenwerken of samen werken
- Toets

## Studieduur

De studieduur van de training Directievoerder/Projectleider is 4 dagen.

## Inschrijven


Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Inhoudsopgave

## In de brochure vind je

BHV Basis 	84
BHV Coördinator	85
BHV Coördinator herhaling	86
BHV e-learning	87
Hoofd BHV	88
BHV Herhaling	89
BHV Ploegleider	90
BHV Ploegleider - e-learning	91
BHV Ploegleider - herhaling	92
BHV voor boomverzorgers	93
BHV voor boomverzorgers - herhaling	94
Hulpverlening Geïsoleerde Arbeid – HGA	95
EHBO	96
EHBO - herhaling	97

Terug naar het  
thema overzicht



# BHV Basis

Vanuit de Arbowet is vastgesteld dat elk bedrijf een Bedrijfs hulpverlener (BHV'er) moet aanstellen. Hoeveel BHV'ers er in zijn totaliteit nodig zijn, moet blijken uit een Risico-inventarisatie & Evaluatie (RI&E). De training BHV basis is bedoeld voor medewerkers die binnen hun bedrijf of organisatie worden ingezet als bedrijfs hulpverlener.

## Resultaat van de training

Op grond van de Arbowet moet iedere organisatie in staat zijn om bij calamiteiten de gevolgen zoveel mogelijk te beperken, totdat professionele hulp aanwezig is. Om hieraan te voldoen moet binnen een organisatie deskundigheid worden verworven. Medewerkers dienen opgeleid te worden tot bedrijfs hulpverleners, die bij calamiteiten zoals brand, ongevallen en andere noodsituaties handelend kunnen optreden. Hiermee voldoen werkgever en deelnemers aan de door de Arbowet en de Inspectie SZW gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbaarheid.

Na de training BHV basis ben je in staat om een beginnende brand te herkennen en te bestrijden, je weet wat het verschil is tussen de verschillende blusmiddelen en je weet wanneer je deze moet gebruiken. Je kunt reanimeren en levensreddend handelen en je weet hoe je moet communiceren in tijden van een calamiteit.

## Voor wie?

Wil je BHV'er worden en heb je nog nooit eerder een BHV training gevolgd? Dan is de BHV basis training wat jij zoekt. Tijdens deze training leer je in twee klassikale lesdagen hoe je eerste hulp verleent en reanimatie toepast. Na afloop ben je in staat om adequaat te handelen bij calamiteiten. Niet alleen handig op je werk, maar ook thuis en op straat.

## Onderwerpen die aan bod komen

De training BHV basis bestaat uit 2 klassikale lesdagen. De eerste lesdag staat in het teken van brand en ontruiming. Een gecertificeerd instructeur behandelt zowel de theorie als de praktijk aan de hand van een afwisselend programma. Zo ontstaat de ideale mix tussen theorie, demonstraties en praktijkoefeningen.

De lesdag brand en ontruiming wordt afgesloten met een theorie-examen bestaande uit 15 multiple choice vragen. De toets wordt in de les nagekeken en de antwoorden van de toets worden in de les besproken. Zo weet je meteen of je voor het onderdeel brand en ontruiming geslaagd bent.

De eerste dag van de BHV basis training bestaat uit de volgende onderdelen:

- Uitgangspunten van brandbestrijding;
- Verloop van een ontruiming;
- Table top oefening met ontruimingsplattegrond;
- Communicatie & alarmeren;
- Gevaarherkenning van een brand;
- Openen van een deur van een mogelijke brandruimte;
- Blusoefeningen met verschillende blusobjecten en blusmiddelen.

De tweede lesdag behandelen we levensreddende handelingen. We leren je de 5 basisregels bij het verlenen van eerste hulp, leren je een inschatting te maken van veilige en onveilige situaties en hoe je hierop moet handelen. Zo leer je wanneer je wel en wanneer je beter geen eerste hulp kunt verlenen en welke handelingen je specifiek kunt verrichten om de noodzakelijke eerste hulp te verlenen. Tijdens deze praktijkdag beoordeelt de docent of jouw handelen voldoende op niveau is.

De tweede dag van de BHV basis training bestaat uit de volgende onderdelen:

- Basisregels bij het verlenen van eerste hulp;
- Kennis van de vitale functies van de mens;
- Behandeling van een flauwte;
- Hoe te handelen bij lichte en ernstige bloedingen;
- Eerste hulp bij botbreuken;
- Herkennen van en handelen bij een slachtoffer met shock;
- Herkennen van en handelen bij een slachtoffer met brandwonden;
- Opheffen van een verslikking;
- Handelen bij een bewusteloos slachtoffer;
- Reanimatie met gebruik van de AED.

## Studieduur

De training BHV basis duurt 2 klassikale lesdagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# BHV Coördinator

Jij als BHV coördinator zorgt ervoor dat de BHV binnen je organisatie goed georganiseerd is. Je beheert de BHV organisatie en de middelen en bent verantwoordelijk voor de communicatie. Medewerker houd je opgeleid en geoefend als het om de BHV taken gaat. In principe houd jij je dus niet bezig met de uitvoeringskant, maar juist met de beleidsmatige kant van BHV. Een concrete invulling zal per organisatie verschillen. De hoofdtaak blijft het uitvoeren van het Arbo beleid dat de werkgever heeft vastgesteld voor het onderdeel bedrijfs hulpverlening. Jij als coördinator moet het beleid kunnen vertalen in concrete maatregelen.

## Resultaat van de training

Na de training weet je hoe je een veiligheidsbeheersplan opstelt. Je weet hoe je de organisatie rondom BHV opzet en beheert aan de hand van het veiligheidsbeheersplan. Tijdens een calamiteit stuur jij de BHV organisatie aan. Je communiceert helder en eenduidig. Na het behalen van het examen krijgt de cursist een certificaat met een geldigheid van één jaar.

## Voor wie?

Deze training is bedoeld voor jou als je managementverantwoordelijkheden draagt voor een onderdeel van de organisatie en/of verantwoordelijk bent voor het voorbereiden en implementeren van de organisatie rondom BHV. Daarnaast is het verplicht dat jij al in het bezit bent van een geldig BHV certificaat.

## Onderwerpen die aan bod komen

De training BHV coördinator duurt 3 lesdagen. Op lesdag 1 leer je over de rol van de coördinator BHV en de taken die daarbij horen. Het veiligheidsbeheersplan dient als rode draad. Aan het einde van de dag krijg je een huiswerkopdracht mee. De eerste lesdag bestaat daarnaast uit het behandelen van de rol van de coördinator BHV, taken bij een repressieve inzet, een casus en een huiswerkopdracht. De huiswerkopdracht is het maken van een veiligheidsbeheersplan en het uitschrijven van een scenario.

Op de tweede dag gaan we de theorie meer omzetten in praktische oefeningen, zoals een inzetoefening, scenario-oefeningen en communicatie-oefeningen. Ook bereiden we je voor op de examendag.

De tweede lesdag bestaat in zijn totaliteit uit de volgende onderwerpen:

- Inzet tijdens calamiteit;
- Intern alarmeringstraject;
- Communicatie inclusief portofoongebruik;
- Materialen en middelen ten behoeve van de bedrijfsnoodorganisatie;
- Inzetregels bij calamiteiten;
- Fasen van verkenning en kubusgedachte;
- Implementatie en borging van de bedrijfsnoodorganisatie;
- Oefenen en trainen van noodscenario's;
- Oefenscenario's voorbereiding op examendag.

Na twee lesdagen ben je klaargestoomd voor het eindexamen. Het examen Basis Coördinator BHV vindt plaats op de derde dag en bestaat uit de volgende onderdelen:

- Theoretische toets;
- Praktische toetsing van het uitvoeren van een scenario (niet de eigen huiswerkopdracht);
- Inleveren veiligheidsbeheersplan.

## Studieduur

De studieduur van de training BHV coördinator is 3 lesdagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# BHV coördinator herhaling

Ben jij een jaar in het bezit van het certificaat BHV coördinator en aan de slag geweest? Dan is het tijd om je certificaat te verlengen. Dit kun je doen doormiddel van deze herhalingstraining.

## Resultaat van de training

Na de training is je kennis over wijzigingen in de wet- en regelgeving weer up-to-date. Je weet hoe je na opgedane ervaring in het afgelopen jaar het veiligheidsplan kunt bijwerken en hebt ervaringen gedeeld met mede-cursisten.

Je weet:

- Wat je moet doen om je veiligheidsplan te updaten;
- Wat de laatste stand van zaken is ten aanzien van wet- en regelgeving;
- Hoe je de BHV-organisatie opzet en aanstuurt bij calamiteiten;
- Hoe je eenduidig en helder communiceert.

## Voor wie?

Deze training is bedoeld voor jou als je managementverantwoordelijkheden draagt voor een onderdeel van de organisatie en/of verantwoordelijk bent voor het voorbereiden en implementeren van de organisatie rondom BHV. Daarnaast ben je in het bezit van een geldig BHV certificaat en certificaat BHV coördinator.

## Onderwerpen die aan bod komen

De training BHV coördinator herhaling duurt 1 lesdag. Op deze lesdag is er ruimte voor jouw eigen ervaringen als coördinator in het afgelopen jaar. Voorafgaand krijg je een huiswerkopdracht toegestuurd. Ook krijg je de laatste kennis aangereikt op het gebied van wet- en regelgeving en je gaat oefenen met verschillende noodscenario's. Je hoeft niet opnieuw examen te doen. De trainer toetst of je de benodigde competenties voldoende beheerst. De lesdag bestaat uit de volgende onderdelen:

- Ervaringen in het afgelopen jaar;
- Bespreking huiswerkopdracht;
- Veranderingen in de wetgeving;
- Scenario-oefeningen met een lotusslachtoffer.

## Studieduur

De training BHV coördinator herhaling duurt 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# BHV e-learning

Wil jij in je eigen tijd en tempo de BHV theorie doorlopen? Dat is mogelijk met ons e-learning programma. Na het behalen van de theorie hoef je alleen nog één praktijkdag te volgen.

## Resultaat van de training

Na de training BHV e-learning weet jij:

- Een beginnende brand te herkennen en te bestrijden;
- Het verschil tussen verschillende blusmiddelen en wanneer en hoe deze te gebruiken;
- Letselvormen en herkenning daarvan;
- Levensreddend handelen;
- Reanimeren (met en zonder AED);
- Communiceren tijdens een calamiteit;
- Ontruimen en evacueren.

## Voor wie?

De training BHV basis e-learning is bedoeld voor iedereen die bedrijfshulpverlener is of wil worden. Iedereen kan en mag deelnemen, er is geen vooropleiding vereist.

## Onderwerpen die aan bod komen

De theorie leer je via onze dynamische leeromgeving met afwisselende leermodules. De lesstof bestaat uit uitleg en voorbeelden in zowel tekst als beeld. Ook oefen je op verschillende aantrekkelijke manieren met de aangeboden theorie.

De e-learning bestaat uit 6 trainingsmodules. Elk hoofdstuk wordt afgesloten met een oefentoets als voorbereiding op de 2 theorie-examens. Het is van belang dat je 3 werkdagen vóór aanvang van de praktijkdag de e-learning met succes hebt afgerond. Dit betekent dat 70% van de antwoorden van de theorie-examens correct moeten zijn en dat je alle modules doorlopen moet hebben.

De leermodules uit de e-learning zijn:

1. Introductie tot online lesstof;
2. Algemene hulpverleningsregels;
3. Niet-spoedeisende hulp;
4. Spoedeisende eerste hulp;
5. Brandbestrijding en ontruiming;
6. BHV in de praktijk.

Je sluit de e-learning af met een BHV examen dat bestaat uit de volgende onderdelen:

- BHV basis brand;
- BHV basis eerste hulp.

## Studieduur

De e-learning BHV duurt 3 á 4 uur + 1 praktijkdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Hoofd BHV

Als werkgever dien je maatregelen te nemen die het mogelijk maken dat werknemers met een bedrijfshulpverleningstaak deze goed kunnen uitvoeren. Om alles goed te laten verlopen kan een Hoofd BHV worden aangesteld.

## Resultaat van de training

Het doel van deze training is het schrijven van een beleidsplan zodat de eigen bedrijfsnoodorganisatie wordt ingericht en geborgd. Na het afronden van deze training:

- Heb je inzicht in de bedrijfsnoodorganisaties op basis van NEN 8112:2017;
- Kan je de bedrijfshulpverleningsorganisatie inrichten volgens de geldende normen;
- Beschik je over een actueel beleidsplan;
- Kan je het geleerde toepassen in je eigen situatie.

## Voor wie?

Deze training is voor jou als je managementverantwoordelijkheid draagt voor (een onderdeel van) de bedrijfsnoodorganisatie. Je bent verantwoordelijk voor het voorbereiden, implementeren en in stand houden van de bedrijfsnoodorganisatie en de bedrijfshulpverlening in de organisatie. Je wilt de hulpverlening inrichten conform NEN 8112:2017 en hier een beleidsplan voor maken. Je beschikt over MBO+ werk- en denkniveau.

## Onderwerpen die aan bod komen

Als hoofd BHV ben je beleidsmatig verantwoordelijk voor de bedrijfsnoodorganisatie en bedrijfshulpverlening in de organisatie waarin je werkzaam bent. De taken van een Hoofd BHV zijn bijvoorbeeld het organiseren en borgen van de bedrijfshulpverlening en het zorgen voor communicatie. Deze training sluit hierop aan door onder andere aandacht te besteden aan:

- Risicoanalyse;
- Beheersmaatregelen;
- Noodscenario's;
- Ontwerp van de bedrijfsnoodorganisatie;
- Implementatie en borging van het beleid;
- Communicatie met diverse partijen.

## Het schrijven van een beleidsplan

Tijdens, tussen en na de trainingsdagen schrijf je een beleidsplan dat door een externe examiner wordt beoordeeld. Op de examendag verdedig je je beleidsplan. Je schrijft je apart in voor het examen. Buiten de trainingsdagen is de verwachte tijdsinvestering ongeveer 20 uur.

Het beleidsplan is een document dat je schrijft voor je eigen organisatie. Hierin wordt het proces vastgelegd dat volgens NEN 8112:2017 doorlopen wordt voor het inrichten en borgen van de eigen bedrijfsnoodorganisatie.

## Examen hoofd BHV

Na het inleveren van je bedrijfsnoodplan mag je het examen afleggen. Dit doe je binnen 18 maanden na de start van de training. Hiervoor kun je je apart inschrijven. Examenkosten zijn € 262,- exclusief btw. Het examen duurt 1 dagdeel en is te plannen op een beperkt aantal locaties in Nederland.

Het examen bestaat uit 2 delen. Een presentatie van maximaal 5 minuten aan medekandidaten en de examencommissie. Hierin vertel je over de bedrijfsorganisatie en zaken waar je tegenaan gelopen bent tijdens het opstellen van het beleidsstuk. Vervolgens ga je in gesprek met de examencommissie over het beleidsstuk. Tijdens dit gesprek vertel je waarom je bepaalde keuzes hebt gemaakt.

## Studieduur

De studieduur van de training hoofd BHV is 3 dagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# BHV herhaling

Tijdens de training BHV herhaling worden je kennis en vaardigheden in één dag opgefrist. We gaan praktijkgericht en interactief aan de slag met oefeningen, theorie en het behandelen van praktijkervaring.

## Resultaat van de training

Op grond van de Arbowet moet iedere organisatie in staat zijn om bij calamiteiten de gevolgen zoveel mogelijk te beperken, totdat professionele hulp aanwezig is. Om hieraan te voldoen moet binnen een organisatie deskundigheid worden verworven. Medewerkers dienen opgeleid te worden tot bedrijfshulpverleners, die bij calamiteiten, zoals brand, ongevallen en andere noodsituaties handelend kunnen optreden. Hiermee voldoen werkgever en deelnemers aan de door de Arbowet en de inspectie SZW gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbaarheid.

Na de herhalingstraining BHV weet je:

- Hoe je preventief kunt handelen;
- Hoe je moet alarmeren in geval van calamiteiten;
- Hoe je moet ontruimen en evacueren;
- Hoe je een beginnende brand moet blussen en welk blusmiddel je daarbij moet gebruiken;
- Hoe je levensreddend moet handelen;
- Hoe je moet reanimeren (met en zonder AED);
- Hoe je omgaat met verschillende letsels en ziektes.

## Voor wie?

De training BHV herhaling is bedoeld voor medewerkers van wie het bedrijfshulpverlening-certificaat verloopt.

## Onderwerpen die aan bod komen

Jij staat centraal tijdens deze training, daarom is er tijdens de lesdag ruimte om vragen te stellen aan de instructeur. Ook kun je van gedachten wisselen met andere deelnemers uit je groep. Door het maken van opdrachten in kleinere groepen is deze training een zeer actieve training voor jou als BHV'er. Zo kun je jouw kennis en vaardigheden op een hoger niveau krijgen. In de training BHV herhaling worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Preventie;
- Alarmering;
- Ontruiming;
- Kennis van en werken met blusmiddelen;
- Levensreddend handelen (o.a. reanimatie met gebruik van de AED);
- Letsels;
- Ziektebeelden.

Doordat je door de dag heen opdrachten maakt en uitvoert krijgt onze instructeur een goed beeld van jouw vaardigheden en kennis. Daardoor kan hij of zij deze waar nodig verbeteren. Na het volgen van deze dag krijg je bij gebleken geschiktheid weer een nieuw BHV-certificaat en BHV.nl draagpas waarmee je aantoonbaar competent bedrijfshulpverlener te zijn.

## Studieduur

De studieduur van de training BHV herhaling is 1 dag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# BHV ploegleider

Een BHV ploegleider stuurt een BHV-team aan en geeft operationeel leiding. Handig als er binnen jouw organisatie meerdere BHV'ers actief zijn. Een ploegleider zorgt voor goede communicatie en ziet er op toe dat protocollen en het vastgestelde bedrijfsnoodplan goed worden uitgevoerd bij calamiteiten.

## Resultaat van de training

Na de training BHV ploegleider weet je:

- Hoe je een ontruimingsoefening moet organiseren;
- Hoe je een BHV-team moet aansturen;
- Hoe je eenduidig en helder kunt communiceren (met en zonder portofoon);
- Hoe je BHV-middelen kunt controleren en beheren.

## Voor wie?

De training BHV ploegleider is bedoeld voor ploegleiders die leiding geven aan een inzet van meerdere bedrijfshulpverleners. Hij of zij zorgt ervoor dat de BHV ploeg geoefend wordt en blijft. Het beheer en de controle van de middelen van de ploeg horen ook tot het takenpakket. In de training ploegleider komen al deze facetten aan bod.

Wil jij een BHV team operationeel aan gaan sturen en kan jij deze verantwoordelijkheid dragen? Dan is deze training geschikt voor jou! De toelatingseis is het diploma van de training BHV basis.

## Onderwerpen die aan bod komen

De training BHV ploegleider bestaat uit 2 lesdagen. De eerste lesdag is een combinatie van theorie en praktijk. Je leert onder andere over wetgeving, verschillende taken en rollen in een BHV-organisatie, maar je gaat ook daadwerkelijk aan de slag met een oefening. Hierbij neem jij de rol van ploegleider op je. De eerste lesdag van de training BHV ploegleider bestaat uit de volgende onderdelen:

- BHV-organisatie;
- Arbo-wetgeving;

- BHV-structuur;
- Externe hulpmiddelen;
- Materialen en communicatie;
- Inzet bij een calamiteit;
- Ontruiming;
- Inzetoefening.

Een week na de eerste lesdag heb je de tweede lesdag. Uiteraard blik je met je groep terug op de eerste lesdag, maar je maakt ook een theorie-examen. Vervolgens ga je onder begeleiding van onze ervaren instructeur verder aan de slag met diverse praktijkoefeningen.

De tweede lesdag van de training BHV ploegleider bestaat uit de volgende onderdelen:

- Terugblik eerste lesdag;
- Theorie-examen;
- Inzetoefening;
- Scenario-oefeningen.

## Studieduur

De studieduur van de training BHV ploegleider is 2 lesdagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# BHV ploegleider – e-learning

Tijdens een calamiteit geeft een ploegleider leiding aan een groep BHV'ers. Een ploegleider zorgt er ook voor dat een BHV ploeg opgeleid is en blijft, dat er wordt geoefend en dat middelen naar behoren worden beheerd en gecontroleerd. Een ploegleider coördineert en zorgt ervoor dat iedereen rustig blijft.

## Resultaat van de e-learning

Je bent op de hoogte van de taken en verantwoordelijkheden die horen bij je functie als BHV ploegleider. Je weet hoe je samenwerkt met externe hulpdiensten en je kunt:

- Leiding geven aan een BHV-ploeg tijdens een calamiteit;
- Overzicht bewaken tijdens een inzet;
- Een calamiteit afhandelen en verwerken volgens de procedures binnen jouw organisatie.

## Voor wie?

Wil jij het verschil maken in geval van nood en leidinggeven aan een BHV ploeg tijdens een calamiteit? Dan is deze training voor jou bedoeld. Je moet in het bezit zijn van een BHV basis diploma.

## Onderwerpen die aan bod komen

De theorie leer je doormiddel van een e-learning met 4 afwisselende leermodules en een casus. De lesstof bestaat uit uitleg en voorbeelden in zowel tekst als beeld. Ook oefen je op verschillende manieren met de aangeboden theorie. Elk hoofdstuk wordt afgesloten met een oefentoets als voorbereiding op het theorie-examen. Minimaal 3 werkdagen voor aanvang van de praktijkdag dient de e-learning succesvol te zijn afgerond. Dit betekent dat 70% van de antwoorden van het theorie-examen correct moeten zijn en dat je alle modules doorlopen moet hebben.

De e-learning bestaat uit de volgende modules:

1. Introductie Ploegleider
  - Wetgeving;
  - De taken en verantwoordelijkheden;
  - Samenwerken met externe hulpdiensten.
2. Incidenten
  - Melding van een incident;
  - Soort incidenten;
  - Scenario's.

3. Communicatie & alarmering
  - Communicatiemiddelen;
  - Alarmeringsmiddelen;
  - Ontruimingsalarminstallaties.
4. Leidinggeven
  - Bewaken van veiligheid;
  - Opdrachten en aanwijzingen geven;
  - Overzicht houden;
  - Afronden van de inzet.

## Praktijkdag

Als je minimaal 3 dagen voor aanvang van de praktijkdag bent geslaagd voor je theorie mag je deelnemen aan de praktijkdag. De praktijkdag staat in het teken van praktisch handelen. Een goede voorbereiding via de e-learning zorgt ervoor dat de praktische BHV-handelingen op een actieve wijze sneller behandeld kunnen worden. Je oefent om op te treden als BHV ploegleider. De praktijkdag staat in het teken van het oefenen van scenario's. Je hebt afwisselend de rol van ploegleider, BHV'er of slachtoffer. De dag begint met een communicatietraining met portofoons zodat je er helemaal klaar voor bent.

## Studieduur

De studieduur van de BHV ploegleider e-learning is 3 á 4 uur, gevolgd door 1 volledige praktijkdag.

## Meer informatie

Neem contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.



# BHV ploegleider – herhaling

De training BHV ploegleider herhaling is bedoeld voor ploegleiders die leiding geven aan een inzet van meerdere bedrijfshulpverleners. Je zorgt ervoor dat de BHV ploeg geoefend wordt en blijft. Het beheer en de controle van de middelen van de ploeg horen ook tot het takenpakket. In de training BHV ploegleider – herhaling komen al deze facetten aan bod.

Tijdens de herhalingstraining ploegleider ga je met jouw ervaringen en die van de andere deelnemers aan de slag. We toetsen wat je nog weet en hier gaan we vervolgens op in.

## Resultaat van de training

Het doel van de training is ervaringen delen en nieuwe kennis en inzichten opdoen. Daarnaast oefen je met verschillende scenario's.

Na de training BHV ploegleider – herhaling weet jij:

- Wat de laatste stand van zaken is ten aanzien van wet- en regelgeving;
- Hoe je op de juiste manier kunt communiceren met je BHV-team (met en zonder portofoon);
- Hoe je een BHV-team aanstuurt;
- Hoe je de BHV-middelen controleert en beheert.

## Voor wie?

De toelatingseis voor de training BHV ploegleider – herhaling is in het bezit zijn van de diploma's BHV basis en BHV ploegleider.

## Onderwerpen die aan bod komen

De lesdag van de BHV ploegleider – herhaling staat vooral in het teken van actie! We starten met het uitwisselen van ervaringen en bespreken de veranderingen in de wetgeving. De rest van de dag oefenen we met scenario's waarbij we een lotusslachtoffer inzetten.

De lesdag BHV ploegleider – herhaling bestaat uit de volgende onderdelen:

- Ervaringen uitwisselen;
- Veranderingen in wetgeving;
- Scenario's oefenen met lotusslachtoffer;
- Oefenen van het inzetten van een ploeg BHV'ers.

## Studieduur

De studieduur van de training BHV ploegleider – herhaling duurt 1 dag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# BHV voor boomverzorgers

Volgens de Arboret is elk bedrijf verplicht om een adequate hulpverlening en evacuatiemogelijkheid te organiseren. Voor klimmende boomverzorgers betekent dit dat er op een werkplek altijd twee gelijkwaardige klimmers met een geldig EHBO of BHV-certificaat aanwezig moeten zijn. Beide klimmers moeten in staat zijn om een reddingsactie uit te voeren. Om dit aantoonbaar te hebben wordt een BHV-B certificaat aanbevolen. Dit certificaat is een uitgelezen mogelijkheid om structureel de BHV voor werknemers aantoonbaar te regelen en beheren.

## Resultaat van de training

Adequaat kunnen handelen, specifiek voor klimmers en bij een ongeval of een mogelijke evacuatie, dat is het doel van deze training. Je leert in het volgende in deze training:

- Levensreddend handelen volgens de normen van het NIBHV;
- BHV protocol bij ongevallen in bomen;
- Uitvoeren van een standaard-reddingsactie in een loofboom.

## Voor wie?

De training BHV voor boomverzorgers is bedoeld voor een ieder die (boomverzorgings)werkzaamheden in bomen uitvoert met klimtechnieken.

## Onderwerpen die aan bod komen

De training BHV voor boomverzorgers duurt 2 lesdagen en je gaat aan de slag met:

- Levensreddend handelen volgens de normen van het NIBHV;
- Uitvoeren van een standaard reddingsactie uit een loofboom.

Het programma van de training is als volgt:

### Dag 1

- Hulpverleningsregels en alarmeren;
- Niet spoedeisende eerste hulp:
  - Uitwendige wonden;
  - Oogletsels;
  - Verstuingen en kneuzingen;
  - Botbreuken, ontwrichtingen en wervelletsels;
  - Brandwonden.

### Dag 2

- Spoedeisende eerste hulp:
  - Basale reanimatie;
  - Toepassen van een AED;
  - Handelen bij levensbedreigende situaties als verstikking en shock.
- Demonstratie, trainen en toetsen van een standaard reddingsactie in een loofboom.

## Studieduur

De studieduur van de training BHV voor boomverzorgers is 2 lesdagen.

## Meer informatie

Neem contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.



# BHV voor boomverzorgers – herhaling

Het BHV certificaat voor boomverzorgers heeft een geldigheidsduur van 1 jaar. Wil je deze verlengen dan kun je hiervoor de BHV voor boomverzorgers – herhaling volgen. Je oefent een evacuatie uit een boomkroon en bespreekt praktijkervaringen. Door elk jaar een nieuw scenario te trainen en scenario's te herhalen bereid jij je optimaal voor op mogelijke incidenten.

## Resultaat van de training

Deze training is de jaarlijkse herhaling voor een verlenging van jouw BHV certificaat. Je leert het volgende:

- Levensreddend handelen volgens de normen van het NIBHV;
- BHV protocol bij ongevallen in bomen;
- Uitvoeren van een gecompliceerde reddingsactie.

## Voor wie?

De training BHV voor boomverzorgers – herhaling is bedoeld voor iedereen die (boomverzorgings)werkzaamheden in bomen uitvoert met klimtechnieken.

## Onderwerpen die aan bod komen

In de training BHV voor boomverzorgers – herhaling worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Herhalingstraining levensreddend handelen volgens de normen NIBHV;
- BHV protocol bij ongevallen in bomen;
- Uitvoeren van een gecompliceerde reddingsactie.

Het programma is als volgt:

- Hulpverleningsregels en alarmeren;
- Niet spoedeisende eerste hulp:
  - Ieder jaar worden enkele letsels herhaalt en verdiept.
- Spoedeisende eerste hulp
  - Basale reanimatie;
  - Toepassen van een AED;
  - Handelen bij levensbedreigende situaties als verstikking en shock;
- Demonstratie en trainen van gecompliceerde reddingsacties (elk jaar een nieuw scenario).

## Studieduur

De studieduur van de training BHV voor boomverzorgers – herhaling is 1 dag.

## Meer informatie

Neem contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.

# Hulpverlening Geïsoleerde Arbeid – HGA

We zijn ons steeds bewuster van de noodzaak van veilig werken. Maar wat als er toch wat gebeurt en je net op een afgelegen plek aan het werk bent? Of als je veel alleen werkt bij het inzamelen van afval op een milieustraat, bij plaagdierbeheersing of alleen in het rioleringsbeheer?

Als je vaak alleen of op geïsoleerde werkplekken werkzaamheden uitvoert heb je de hulpdiensten niet op een steenworp afstand beschikbaar. De Hulpverlener Geïsoleerde Arbeid is eigenlijk een BHV'er met nét wat meer specialisatie als het gaat om zelfredzaamheid. Je gaat dieper in op onderwerpen als het vervoer van het slachtoffer, alarmeren, biologische agentia en brandpreventie.

## Resultaat van de training

Het doel van de training is om op een efficiënte en eenvoudige manier eerste hulp kunnen verlenen bij ongevallen tijdens werk in het bos, natuur, landschap en op geïsoleerde werkplekken.

- Je bent je bewust van de risico's tijdens het uitvoeren van werkzaamheden
- Je weet wat te doen bij ongevallen
- Je weet wat je wel en niet kan doen als hulpverlener
- Je weet of je verantwoordelijk bent voor de handelingen die bij een slachtoffer worden verricht.

## Voor wie?

De training Hulpverlening Geïsoleerde Arbeid (HGA) is bedoeld voor jou als je veel alleen werkt, in de buitenruimte, op de milieustraat, in het rioleringsbeheer, etc. en je eerste hulp moet kunnen verlenen.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens de training is er aandacht voor de uitvoering van het verlenen van eerste hulp in de praktijk. De volgende thema's komen aan bod:

- 5 basisregels voor Eerste Hulp
- Vervoer van een slachtoffer (nood vervoersgreep van Rautek, ondersteunend vervoer, vervoer met een deken)
- Reanimatie, gebruik AED
- Stabiele zijligging
- Taakverdeling en communicatie, wie doet wat bij incidenten
- Vaardigheden bij het aanleggen van een tourniquet. Bij ernstige bloedingen is dit een adequate manier van behandeling, zeker bij bepaalde ongelukken die gebeuren bij het werken met bijvoorbeeld een kettingzaag of bosmaaier
- Wat zit er in je EHBO trommel?

## Studieduur

De studieduur van deze training hangt af van jouw voorkennis. Als je al een basis BHV training hebt gevolgd, dan is het mogelijk om de training HGA in één dag te volgen. Anders duurt de training 2 dagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

 **Praktijkgerichte trainingen op maat, onze standaard!**



# EHBO

De EHBO training basis die Kader Praktische Training aanbiedt is een training volgens 'Het Oranje Kruis'. Dit betekent dat je een examen aflegt op de derde trainingsdag, dat het diploma alleen in Nederland erkend is, maar wel voldoet aan de Europese richtlijnen.

De inhoud komt overeen met een training EHBO basis van het Rode Kruis. Het Rode Kruis is een Europees erkend diploma.

## Resultaat van de training

De basistraining EHBO leert de cursist om efficiënt en doortastend op te treden bij ongelukken. Na afloop van de training kun je een slachtoffer in veiligheid brengen, de toestand van het slachtoffer beoordelen, reanimeren, een AED gebruiken en eerste hulpverleners bij een huidwond, bloeding, brandwond, bewusteloosheid, letsels aan botten, spieren en gewrichten, verslikking, hoofd- en wervelletels, pijn op de borstkas en een beroerte.

## Voor wie?

De EHBO training is bedoeld voor iedereen die opgeleid wil worden tot EHBO-er.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens de training is er aandacht voor de uitvoering van het verlenen van eerste hulp in de praktijk. De volgende thema's komen aan bod:

- Stoornissen van het bewustzijn en de ademhaling
- Stilstand van de bloedsomloop
- Uitwendige wonden en ernstige bloedingen
- Shock en brandwonden
- Botbreuken, ontwrichting, kneuzing en verstuiking

- Oogletsel, vergiftiging
- Bediening AED
- AED trainingsapparaat
- Gebruik verbandmiddelen en reanimatiepoppen

De derde dag van de training EHBO is een examendag. In de ochtend ga je alles wat je de eerste dagen hebt geleerd, oefenen op een lotusslachtoffer. In de middag leg je het examen af bij een onafhankelijke examinerator.

## Studieduur

De studieduur van de training EHBO is 3 dagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# EHBO – herhaling

Waarom is het herhalen van de EHBO training zo belangrijk? In een EHBO training leer je hoe je moet handelen bij een ongeval, maar dit kom je (hopelijk) niet dagelijks of wekelijks tegen. Omdat je het dus niet vaak toepast is het belangrijk om de vaardigheden te blijven oefenen. Dit doe je door een keer in de twee jaar een herhalingstraining EHBO te volgen.

## Resultaat van de training

De herhalingstraining EHBO leert de cursist om efficiënt en doortastend op te treden bij ongelukken. Na afloop van de training kun je een slachtoffer in veiligheid brengen, de toestand van het slachtoffer beoordelen, reanimeren, een AED gebruiken en eerste hulpverleners bij een huidwond, bloeding, brandwond, bewusteloosheid, letsels aan botten, spieren en gewrichten, verslikking, hoofd- en wervelletels, pijn op de borstkas en een beroerte.

## Voor wie?

Ben je in het bezit van een EHBO diploma en is deze (bijna) verlopen? Dan is het tijd om een herhalingstraining in te plannen.

## Onderwerpen die aan bod komen

De competenties voor een geldig EHBO-diploma zijn ingedeeld in verschillende onderdelen. Tijdens de EHBO herhalingstraining komen deze door Het Oranje Kruis vastgestelde onderdelen uitgebreid aan bod, waaronder:

- Basisregels bij het verlenen van eerste hulp
- Verantwoord eerste hulp verlenen

- Verplaatsen van een slachtoffer
- Beoordelen van het bewustzijn
- Beoordelen van de ademhaling
- Hevig bloedverlies
- Mogelijk wervelletsel
- Letsels en ziekten met gevolgen voor de ademhaling
- Letsels en ziekten met gevolgen voor de circulatie
- Letsels en ziekten met gevolgen voor het bewustzijn
- Overige letsels en ziekten
- Steken en beten
- Ziekteklachten en kinderziekten

## Studieduur

De studieduur van de EHBO herhaling is 1 dag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Gevaarlijke stoffen



## Inhoudsopgave

### In de brochure vind je

Biologische Agentia 🖱️	100
Gasmeteren	101
Legionella	102
Veilig werken met Diisocyanaten	103
Veilig omgaan met lachgas Cilinders	
ADR Awareness	

Terug naar het  
thema overzicht



# Biologische Agentia

In de Arbeidsomstandighedenwet worden biologische agentia omschreven als levende organismen die een infectie, allergie of toxiciteit kunnen veroorzaken. Per jaar worden er ongeveer 100 beroepsziekten veroorzaakt door biologische agentia (NCvB). Onder biologische agentia vallen onder andere bacteriën, virussen, schimmels en gisten.

De gevolgen van blootstelling verschillen van een kleine luchtwegirritatie tot ernstige ziekte met kans op een dodelijke afloop. Het kan jaren duren voor een ziekte merkbaar wordt. Typische beroepsinfecties zijn hepatitis A en B, TBC, ziekte van Lyme, slagerswratten of de champignon werkers ziekte. Andere ziekten zijn bijvoorbeeld voedselvergiftiging, diarree, malaria en melkerskoorts. Voorkomen is beter dan genezen, toch?

## Resultaat van de instructie

Tijdens de instructie biologische agentia word je geïnstrueerd om op een veilige en verantwoordelijke wijze om te gaan met biologische agentia en inzicht te krijgen in de risico's op de werkplekken. Welke biologische agentia kun je tegenkomen, hoe kun je besmetting voorkomen en wat moet je doen als er toch iets gebeurd? Door het volgen van de instructie biologische agentia voldoen werkgever en deelnemers aan de door de Arboret en de Inspectie SZW gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbaarheid. Na deelname aan deze instructie ontvang je als cursist een bewijs van deelname.

## Voor wie?

Biologische agentia komen in veel (water)beroepen en bedrijfstakken voor. Als je werkt in het groen, met afvalverwerking, op of langs het water, maar ook de voedingsindustrie of de glastuin- en akkerbouw.

Kom je in aanraking met biologische agentia dan zijn de gevolgen vaak niet direct zichtbaar. In elke beroepsgroep waarbij de kans bestaat in aanraking te komen met biologische agentia is het dus belangrijk om hier voorlichting over te geven.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens de instructie worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Arboret;
- Verschillende soorten biologische agentia;
- Beleid en protocol;
- Vaccinatie;
- Gezondheidsrisico's;
- Besmettingsincidenten;
- Risicopreventie;
- Persoonlijke beschermingsmiddelen;
- Eigen ervaringen;

- Voorbeelden uit de praktijk;
- Het herkennen van risicogebieden;
- Specifieke beroepsziekten voor de doelgroep;
- Behandelen van protocol (werkgever) en eventuele aanvullingen hierop;
- De Laatste Minuut Risico Analyse (LMRA).

Aanvulling inhoud bij afvalbeheer:

- Optillen van afvalzakken en in een bak werpen en handmatig verplaatsen;
- Controleren en legen van containers;
- Samenpersen van afval, met kans op scheuren van de afvalzak;
- Sorteren van afval;
- Lopen over stortplaatsen;
- Plaagdierbeheersing en contact met (dode) dieren, parasieten;
- Contact met besmette grond;
- Inademen van deeltjes in de lucht (aërosolen).

Aanvulling inhoud bij werkzaamheden op en langs het water:

Worden er vaak werkzaamheden op en langs het water uitgevoerd, dan wordt de inhoud van de training aangevuld met onder andere:

- Risico-inventarisatie bij werkzaamheden langs het water;
- Casuïstiek, uit te werken door de deelnemer;
- Specifieke risico's bij wateren met kans op ziekte van Weil, botulisme, blauwalg etc.

De bijeenkomst wordt aangepast aan het seizoen en op de werkzaamheden

## Studieduur

De studieduur van de instructie biologische agentia is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Gasmeteren

Je hebt de keuze uit een eendaagse of tweedaagse training Gasmeteren. Wanneer kies je welke training? De eendaagse training is net zo goed inhoudelijk als de tweedaagse training. Tijdens de tweedaagse training ga je rustiger door de stof en is er meer tijd voor practicum. Na afloop van deze training sluit je ook af met een standaard examen of een SOG examen. Extra belangrijk dus dat je de tijd hebt om de lesstof goed op te nemen.

## Resultaat van de training

Gasmetingen worden uitgevoerd om te bepalen of schadelijke concentraties van gassen of dampen op de werkplek aanwezig zijn. Tijdens deze training wordt zowel in theorie als aan de hand van praktijkoefeningen de werking van gasmeetapparatuur en het interpreteren van de meetresultaten behandeld. Heb je de training gasmeten gevolgd en ben je door je werkgever zodanig aangesteld, dan ben je bevoegd om gasmetingen uit te voeren op de werkplek.

## Voor wie?

Ben jij in je functie belast met de uitvoering van gasmetingen en stel jij de voorwaarden vast waaronder veilig gewerkt kan worden? Dan is deze tweedaagse training bedoeld voor jou. Denk bij gasmetingen aan het zuurstofgehalte, koolmonoxide, aardgas (methaan) en andere (vluchtige) stoffen die aanwezig kunnen zijn op de werkplek.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens de training worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Verbranding en explosie;
- Verstikking;
- Zuurstof- en explosiemeters;
- Gevaren van giftige stoffen;
- Meten met gasmeetbuisjes;
- Besloten ruimten;
- Juridische consequenties;
- Practicum.

## Studieduur

De studieduur voor de training Gasmeteren is 1 of 2 dagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Legionella

De legionellabacterie groeit in water met een temperatuur tussen de 20 en 50 graden en verspreid zich door nevel die wordt ingeademd. Besmetting kan komen door het sproeien van water bij douches, fonteinen of hogedrukspuiten, luchtkoelers, koeltorens en waterinstallaties.

## Resultaat van de training

Je leert risico's inschatten die horen bij een collectieve waterleidinginstallatie. En je leert tevens hoe een beheersplan toe te passen en actueel te houden. Je weet welke risico's legionella met zich mee brengt, welke beheersmaatregelen je kunt nemen en het herkennen van gevaarlijke situaties.

## Voor wie?

De training legionella is voor iedereen die te maken heeft met legionella preventie. Dit zijn bijvoorbeeld onderhoudsmedewerkers, eigenaren en beheerders van technische installaties.

## Onderwerpen die aan bod komen

De training bestaat uit theoretische en praktische componenten:

- Basisinformatie over de legionella preventie;
- Wetgeving rondom legionella preventie;

- Risico's rondom legionella;
- Overzicht van beheersmaatregelen;
- Herkennen van gevaarlijke situaties;
- Treffen persoonlijke maatregelen;
- Op juiste manier informeren van gebruikers.

Het opstellen van een beheersplan zelf en het opstellen van een risicoanalyse hoort niet tot lesstof. Mocht je hier meer over willen weten, neem contact met ons op voor de mogelijkheden.

## Studieduur

De studieduur voor de training Gasmeteren is 1 dag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Veilig werken met Diisocyanaten

Vanaf 24 augustus 2023 is het verplicht dat iedere werknemer die met Diisocyanaten werkt, hier een speciale training voor heeft gevolgd. Diisocyanaten zitten in onder andere PUR, lijmen en lakken en zijn schadelijk voor de gezondheid. Bij inademing en huidcontact kunnen er ernstige klachten ontstaan, waaronder allergieën en astma. Daarom is er de Europese Chemicaliën wetgeving (REACH) besloten deze maatregelen te treffen om werknemers bewust te maken van de risico's van het werken met deze stoffen.

## Resultaat van de training

De restrictie van het werken met Diisocyanaten houdt in dat je de stof niet mag gebruiken, tenzij je voldoet aan de voorwaarden die in de wet staan. Het doel van zo'n restrictie is dan ook om mens en milieu te beschermen tegen onaanvaardbare risico's van een chemische stof.

## Voor wie?

De maatregel geldt voor producten met meer dan 0,1% Diisocyanaten en geldt voor iedereen die hier beroepsmatig mee werkt, ook ZZP'ers.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens deze training worden onder andere de volgende onderwerpen behandeld:

- Wat zijn Diisocyanaten?
- Toxicologische risico's van Diisocyanaten
- Blootstelling
- Persoonlijke Beschermingsmiddelen (PBM's)
- Gedrag en veiligheid
- Veiligheid Informatiebladen (MSDS)

De Europese Vereniging Diisocyanaten Producenten heeft een trainingssysteem opgezet en Kader Academy heeft zich gecertificeerd om deze training te mogen geven. Onze docenten beschikken over de juiste (arbo)kennis en hebben veel (praktijk)ervaring met het geven van trainingen inzake gevaarlijke stoffen. De lesstof wordt op een toegankelijke manier behandeld zodat iedereen in staat is om het certificaat te behalen.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 dagdeel.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Veilig omgaan met lachgascilinders

Steeds meer gemeenten zien het aantal illegale dumpingen van lachgascilinders in de openbare ruimte en bij het restafval flink stijgen. Dit kan leiden tot gevaarlijke situaties. Sinds 1 januari 2023 valt lachgas voor recreatief gebruik onder de Opiumwet, sindsdien worden er steeds meer lachgascilinders gedumpt. Om risico's te beperken is het belangrijk dat je weet hoe je om moet gaan met lachgascilinders en het vervoer hiervan.

## Resultaat van de training

Na deelname aan deze training weet je risico's kunt beperken wanneer je aan het werk moet met lachgascilinders. Je weet daarnaast hoe je ze op een veilige manier kunt vervoeren. Hoofdstuk 1.3 van het ADR bepaald dat alle personen die werkzaam zijn of betrokken zijn bij het vervoer van gevaarlijke goederen moeten zijn opgeleid. Deze verplichting dek jij af doormiddel van het volgen van deze training. Na deelname ontvang je een persoonlijk, digitaal certificaat. Dit certificaat heeft een adviesgeldigheidsduur van 5 jaar.

## Voor wie?

De training is bestemd voor medewerkers die beroepsmatig met lachgascilinders in aanraking kunnen komen. Denk aan buitendienstmedewerkers, medewerkers op het depot, handhavers en BOA's.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens deze training komen alle onderwerpen aan bod die ervoor zorgen dat jij de risico's kunt beperken die komen kijken bij het werken met lachgascilinders en het vervoeren daarvan.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 dagdeel.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# ADR Awareness

Met ingang van 1 januari 1999 geldt er in het ADR een verplichting dat personen anders dan chauffeurs een opleiding gevolgd moeten hebben met betrekking tot het vervoer en verzending van gevaarlijke stoffen over de weg. Deze verplichting is opgenomen in Hoofdstuk 1.3 en 8.2.3 van het ADR.

## Resultaat van de training

Normaliter moet iedere chauffeur die gevaarlijke stoffen vervoert in het bezit zijn van een ADR-vakbekwaamheidscertificaat. ADR is het pan-Europese verdrag voor het internationale vervoer van gevaarlijke stoffen en goederen over de weg. Uitzondering hierop zijn chauffeurs die gevaarlijke stoffen vervoeren volgens de ADR-vrijstellingsregelingen, die opgenomen zijn in ADR-sectie 1.1.3.

Deze vrijstellingsregelingen gelden bijvoorbeeld voor het vervoer van beperkte hoeveelheden gevaarlijke stoffen per voertuig, kleine verpakkingen en werkhoeveelheden. Op basis van het hoofdstuk 1.3 van het ADR dienen deze chauffeurs (en overige medewerkers) een training te volgen.

Deze training biedt inzicht in de gevaren, taken en verantwoordelijkheden met betrekking tot het vervoer van gevaarlijke stoffen over de weg.

## Voor wie?

Deze training is bedoeld voor medewerkers die in aanraking kunnen komen met gevaarlijke stoffen. Denk aan medewerkers werkzaam in de transport en logistiek en medewerkers die belast zijn met de ontvangst, in- en uitslag van gevaarlijke goederen in het magazijn van een productie- en/of handelsbedrijf.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens deze training komen alle onderwerpen aan bod zodat jij weet hoe je veilig het vervoer van gevaarlijke stoffen over de weg kunt uitvoeren.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 dag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.


## Financiële investering


Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Beheer en onderhoud

## Inhoudsopgave

### In de brochure vind je

Beheer en onderhoud 	106
Beheer en onderhoud van sportvelden	107
Snoeien	108
Onderhoud kunstgrasvelden	109
Beheer begraafplaatsen	110
Plantsoenonderhoud	111
Klimtechniek in bomen	112

Terug naar het  
thema overzicht 

# Beheer en onderhoud

Leuk dat je interesse hebt in één van de trainingen gericht op beheer en onderhoud van Kader Group.

Wij bieden een tweetal sen aan op dit gebied. Het beheer en onderhoud van berm en het beheer en onderhoud van sportvelden. De training beheer en onderhoud van bermen duurt 1 dag en de training beheer en onderhoud van sportvelden duurt 2 dagen.

In deze brochure beantwoorden we al jouw vragen over onze trainingen beheer en onderhoud.

## Beheer en onderhoud van bermen

Kapotte wegbermen: een ergernis om te zien. Maar belangrijker, de veiligheid is in het geding. Bijvoorbeeld fietsers die in een wielspoor terechtkomen of eenzijdige auto-ongelukken. Deze voorvallen moeten zoveel mogelijk voorkomen worden, maar hoe?

## Resultaat van de training

De wegen weer veilig maken door onderhoud te verrichten aan kapotte wegbermen, dat is het doel van deze training. Na afloop weet je welke maatregelen je kunt en mag nemen bij kapotte wegbermen en hoe je dit kunt aanpakken.

## Voor wie?

De training beheer en onderhoud van bermen is bedoeld voor medewerkers die werken aan kapotte bermen.

## Onderwerpen die aan bod komen

We kijken naar de oorzaken van kapotte bermen, daarna kijken we naar korte en lange termijn oplossingen:

- Juiste keuze in materialen van aanvullen. Alleen wat grond en zand of eventueel gebroken puin (of juist niet)?
- Kan er gewerkt worden met bijvoorbeeld een graskanttegel, over de gehele weglengte of alleen bij kwetsbare plaatsen? Hoe doen we daar de voorbereiding voor, hoe diep gaan we cunetten?

Deze en wellicht andere priemende vragen gaan we behandelen en we leren wat er zoal voor oplossingen voorhanden zijn. Tijdens het praktijkgedeelte bezoeken we één of meerdere locaties. Ter plaatste bespreken we de problemen en dragen eventuele oplossingen aan. Deze beoordelen we, terwijl we letten op bodemgesteldheid, veiligheid en wenselijkheid.

## Studieduur

De studieduur voor de training beheer en onderhoud van bermen is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Beheer en onderhoud van sportvelden

De training is specifiek gericht op deelnemers die verantwoordelijk zijn voor het onderhoud van sportvelden in de breedste zin van het woord. Tijdens de training beheer en onderhoud van sportvelden komen veel elementen van onderhoud terug en op verzoek kunnen specifieke onderwerpen extra worden toegelicht tijdens de training. De training wordt zowel als open inschrijving als incompany aangeboden.

## Resultaat van de training

De winter met een lange periode van regen en natte sneeuw, zorgt voor drassige velden waarop makkelijk speelschade ontstaat. Daarnaast heb je in de winter vorst wat het gras geen goed doet. Daarom is het in het voorjaar weer tijd om de velden in goede conditie te brengen.

In het najaar zorg je er juist voor dat de velden zo onderhouden worden dat de bodem tijdens de winter zuurstof blijft opnemen en speelschade zoveel mogelijk wordt voorkomen.

De training beheer en onderhoud sportvelden geeft je inzicht in het goed bespeelbaar houden van sporten en de maatregelen die hiervoor genomen moeten worden. In de training beheer en onderhoud sportvelden worden verschillende type sportvelden toegelicht. De aanleg en het algemene onderhoud dat periodiek gedaan moet worden aan sportvelden komt aan bod. Je leert meer over onderwerpen als drainage en bewatering.

Na het volgen van deze training heb je kennis over aanleg en onderhoud van sportvelden en kun je hierover advies uitbrengen. Je bent in staat om:

- Het onderhoud van sportvelden te beoordelen;
- Te werken met veelvoorkomende gereedschappen die nodig zijn voor onderhoud;
- Een kostenanalyse te maken van het benodigde onderhoud.

## Voor wie?

De training beheer en onderhoud sportvelden is bedoeld voor medewerkers die verantwoordelijk zijn voor de aanleg en het onderhoud van sportvelden.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens de training komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Basis aanleg en onderhoud;
- Kostenaspect aanleg en onderhoud;
- Grasherkenning en ziektebeelden;
- Diverse werktechnieken van onderhoudsgereedschappen;
- Beoordelen conditie sportvelden;
- Drainage en bewateren.

Naast de behandeling van deze materie, worden ook diverse sportvelden in de omgeving bekeken.

## Studieduur

De studieduur van de training beheer en onderhoud sportvelden is 2 lesdagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Snoeien

Door het groen regelmatig te snoeien wordt de beplanting duurzaam in stand gehouden en beheerd. Door te snoeien krijgt het groen weer ruimte om opnieuw tot bloei te komen. Ook kun je met snoeien planten en bomen klein houden of vorm geven. Door bij bloeiende planten oude bloemen te verwijderen geeft de plant langer en meer bloemen. Door te snoeien zorg je voor een mooie en aantrekkelijke openbare ruimte.

## Resultaat van de training

Tijdens deze training krijgen de deelnemers meer inzicht in het op juiste wijze snoeien van diverse beplantingstypes. Hierbij wordt gekeken en gewerkt naar een eindbeeld stadium van de plant, de samenhang/samenleving met andere planten en rekening gehouden met omgevingsfactoren. Na het volgen van deze training heb je inzicht in het op de juiste wijze snoeien van de diverse soorten groen.

## Voor wie?

De training snoeien is bedoeld voor personen die verantwoordelijk zijn voor het onderhoud van het openbaar groen.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens deze training komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Juiste gereedschap;
- Verschillende snoeiwijzen;

- Maatregelen bepalen en uitvoeren bij de verschillende beplantingen;
- Snoeien met aandacht voor het eindbeeld;
- Veiligheid en bewust werken;
- Traditioneel snoeien tegenover snoeien naar eindbeeld;
- Overkoken;
- Beheer en nut van onderbeplanting.

Het is een interactieve training, dat betekent dat de theorie wordt afgewisseld met praktische oefeningen.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Onderhoud kunstgrasvelden

In tegenstelling tot wat vaak wordt beweerd hebben kunstgrasvelden wel degelijk intensief onderhoud nodig. Om de kwaliteit te bewaken is het belangrijk dat er dagelijks, periodiek en groot onderhoud wordt uitgevoerd. Tijdens de training onderhoud kunstgrasvelden krijg je inzicht en kennis op het gebied van onderhoud en het gebruik van kunstgrasvelden.

## Resultaat van de training

Tijdens de training krijg je inzicht en kennis op het gebied van onderhoud, normen en het gebruik van kunstgrassportvelden. Na het volgen van de training heb je kennis van het op een juiste manier onderhouden van kunstgrassportvelden.

## Voor wie?

De training onderhoud kunstgrasvelden is gericht op personen die verantwoordelijk zijn voor het onderhoud en het beheer van kunstgrassportvelden.

## Onderwerpen die aan bod komen

In deze training, bestaande uit een theorie- en een praktijkgedeelte komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Onderhoud van een kunstgrassportveld;
- Verschillende typen kunstgrasvelden;
- Normen voor een kunstgrassportveld;
- Inspectie;
- Veel voorkomende problemen;
- Gebruik van het kunstgrassportveld.

Aansluitend aan het theoriegedeelte vindt buiten het praktijkgedeelte plaats. Op het veld zal de docent laten zien hoe het onderhoud uitgevoerd dient te worden. De docent zal hiervoor de benodigde machines voor het reinigen, borstelen en eggen meenemen.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 dagdeel.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

Praktijkgerichte trainingen op maat, onze standaard!



# Beheer begraafplaatsen

Tijdens de training beheer begraafplaats ga je op bezoek bij een aantal begraafplaatsen in de omgeving. Op elke begraafplaats heb je namelijk andere situaties die je tegenkomt. In de ochtend start je de training met een gedeelte theorie en daarna ga je op pad met de docent. Met meer dan 15 jaar ervaring in het beheren van begraafplaatsen kan de docent al je vragen beantwoorden.

## Resultaat van de training

Deze training richt zich op de voorbereiding en het begeleiden van aanleg- en onderhoudswerkzaamheden op begraafplaatsen. Ook staat het verstrekken van informatie en begeleiden van derden (zoals begrafenisondernemers en nabestaanden) centraal.

Na het volgen van de training heb je kennis van de huidige wet- en regelgeving en weet je hoe jij je werkzaamheden op een veilige en respectvolle manier kunt uitvoeren.

## Voor wie?

De training beheer begraafplaatsen is bedoeld voor medewerkers en beheerders van begraafplaatsen.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens deze training komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Verleden, heden en ontwikkelingen bij het begraven;
- Wettelijke kaders bij begraven;
- Inrichting en voorzieningen;
- Graven delven en sluiten;
- Beheren en onderhouden van graven;
- Ruimen van de graven;
- Uitvaart, uitvaartbegeleiding en verzorging;
- Persoonlijke veiligheid en de arbeidsomstandigheden;
- Aanleg en uitbreiding van begraafplaatsen;
- Materiaalkennis en symbolieken.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 4 lesdagen

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Plantsoenonderhoud

Als medewerker plantsoenonderhoud kunnen je taken bestaan uit schoffelen, harken, gras maaien, bos maaien, tuinafval afvoeren, vegen, maar ook het snoeien van bosplantsoen en heesters. Deze training is bedoeld voor jou als je verantwoordelijk bent voor het plantsoen en het snoeien.

## Resultaat van de training

Je leert verschillende beplantingen kennen en weet deze op een veilige en juiste wijze te snoeien en onderhouden. Na het volgen van de training snoei je op een veilige en bewuste manier, met aandacht voor het eindbeeld.

## Voor wie?

De training plantsoenonderhoud is bedoeld voor personen die verantwoordelijk zijn voor het onderhoud van bosplantsoen en heesters.

## Onderwerpen die aan bod komen

In de training plantsoenonderhoud worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Gebruik van het juiste gereedschap;
- Verschillende snoeiwijzen;
- Maatregelen bepalen en uitvoeren bij de verschillende beplantingen;
- Snoeien met aandacht voor het eindbeeld;
- Veiligheid en bewust werken;
- Sortimentskennis van veel voorkomende beplanting;
- Traditioneel snoeien tegenover snoeien naar eindbeeld;
- Overkoken;
- Beheer en nut van onderbeplanting.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 2 lesdagen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Klimtechniek in bomen

Voer je (onderhouds)werkzaamheden uit in of aan bomen en kan de hoogwerker niet worden ingezet, dan wordt je klimtechniek aangesproken. Klimmen in bomen is een specialisme waarbij kracht, lenigheid en oplossend vermogen noodzakelijk zijn. De training klimtechnieken in bomen is een basis, bedoeld voor iedereen die veilig wil leren klimmen en werken in bomen. Je leert klimmaterieel beoordelen en gebruiken, zodat je op een veilige manier het werk kunt uitvoeren.

Het inzicht dat je nodig hebt en de eerste ervaringen om goed te kunnen klimmen leer je in deze training.

## Resultaat van de training

Het doel van de training is om veilig te leren klimmen en werkzaamheden uit te voeren in bomen. In de training leer je onder andere:

- Veilig klimmen in bomen met het double-loop systeem
- Klimmaterieel beoordelen op veiligheid en gebruiksklaar maken
- Een ladder veilig opstellen en gebruiken
- Positioneren voor het veilig gebruiken van een handzaag in een boomkroon

## Voor wie?

De training klimtechnieken is bedoeld voor een ieder die (boomverzorgings)werkzaamheden in bomen uitvoert.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens de training komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Veilig werken meten
- Het beoordelen van klimmateriaal
- Klimtechniek: veilig klimmen, goed laddergebruik en uitlooptechnieken
- Positioneren om snoeiwerkzaamheden uit te voeren met handgereedschap

De training duurt 4 dagen. Het dagprogramma zal er ongeveer zo uit komen te zien:

### Dag 1

- Introductie
- Klimmateriaal beoordelen en gebruiksklaar maken
- Oefenen basissysteem – double-loop systeem

### Dag 2

- Oefenen met praktische knopen
- Trainen in het omhoog klimmen met het double-loop systeem

### Dag 3

- Diverse praktische knopen trainen
- Demonstratie en training in het veilig opstellen en gebruiken van ladders
- Demonstratie en training in uitlooptechnieken
- Trainen in het omhoog klimmen en uitlopen met het double-loop systeem

### Dag 4

- Toetsing van de knopen
- Introductie van het gebruik van een handzaag
- Toetsing in het gebruik van het double-loopsysteem

## Studieduur

De studieduur van de training is 4 dagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Inhoudsopgave

## In de brochure vind je

VCA Basisveiligheid 	115
VCA VOL	116
VCA VCU	117
VCA Online	118
VCA Basisveiligheid - groen	119

Terug naar het  
thema overzicht



# VCA Basisveiligheid

## VCA, voor wie?

Kader Group biedt een praktijkgerichte VCA-training die met een landelijk erkend VCA-examen wordt afgesloten. Het VCA-examen en het behalen van een VCA-diploma is een eis binnen VCA en VCU gecertificeerde bedrijven. Alle medewerkers van (onder)aannemers dienen een VCA-training Basisveiligheid te volgen, een VCA-examen af te leggen en te beschikken over een VCA-diploma.

## De planning en tijdsduur van de training

De avondtraining bestaat uit twee lesavonden, waarvan één lesavond per week gedurende twee achtereenvolgende weken. Wij starten de lesavonden om 18.00 uur en eindigen om 21.00 uur. Op de laatste avond vindt aansluitend om 21.00 uur het examen plaats.

De dagtraining bestaat uit één gehele lesdag die start om 9.00 uur. Aansluitend (om 17.15 uur) vindt het examen plaats. Na het examen ontvang je direct de uitslag.

Tijdens schoolvakantieweken of weken met landelijke feestdagen zijn er geen lessen.

Ook kunnen wij de training incompany verzorgen op jouw locatie. De training organiseren we in overleg met jou. Op elk gewenst moment kan de training starten.

## De inhoud van de training

Het lesmateriaal is getoetst aan de eindtermen zoals deze zijn vastgesteld door het CCVD-VCA.

Op basis van deze eindtermen is een lesstructuur opgezet:

- Veiligheid;
- Wetgeving;
- Systemen om veiliger te werken;
- Veiligheidsgedrag;
- Voorbereiding op noodsituaties;
- Projectveiligheid;
- Brand en explosies;
- Gevaarlijke stoffen;
- Fysische gevaren;
- Gereedschappen en machines;
- Elektriciteit;
- Werkvergunningen en besloten ruimten;
- Specifieke werkzaamheden en omstandigheden;
- Hijsen, heffen en werken op hoogte;
- Signalering en persoonlijke beschermingsmiddelen.

## De wijze van toetsen en examinering

Het toetsen van de opgedane kennis en vaardigheden vindt tijdens de training plaats door het maken van proefexamens. Aan het eind van de training is het VCA examen.

Tegen een kleine meerprijs kunnen wij ook examens aanvragen in andere talen. Examens zijn aan te vragen in de volgende talen: Bulgaars, Duits, Engels, Frans, Pools, Portugees, Italiaans, Litouws, Spaans, Hongaars, Roemeens, Slowaaks en Turks.

Naast het reguliere examen zijn er ook mogelijkheden tot een voorleesexamen en een dyslexie-examen.

## Diploma met VCA-pas

Als de kandidaat geslaagd is, ontvangt hij/ zij het VCA-diploma. Het diploma is geldig tot 10 jaar na de datum van uitgifte en is geregistreerd in het Nederlands Centraal Diploma Register VCA.

Maximaal te behalen score: 4000  
Minimale score om te slagen: 65%

De diploma's worden verstuurd nadat de factuur aan ons betaald is en wij deze ontvangen hebben van het examenbureau.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

## VCA voor moeilijk lerenden

Ben je op zoek naar een training basisveiligheid, maar heb je moeite met leren voor het examen? Dan is de VCA voor moeilijk lerenden een optie. We bieden dan een aangepast programma. Onze docent werkt met een aangepaste presentatie en een aangepast lesboek, waarmee de lesstof aangeleerd wordt met meer afbeeldingen van praktische voorbeelden en minder tekst.

## VCA anderstalig

Veel bedrijven hebben medewerkers in dienst die de Nederlandse taal niet volledig beheersen, omdat ze van buitenlandse afkomst zijn. Zij moeten wel hun VCA Basis behalen. Wij bieden de VCA Basis in: Engels (ook VCA VOL mogelijk), Hongaars, Litouws, Oekraïens (Russische taal, Pools, Roemeens, Russisch).

# VCA VOL

## VCA, voor wie?

De training VOL VCA is geschikt voor leidinggevend van aannemers/ZZP'ers waar VCA op locatie verplicht is of waar VCA-certificering gewenst is. Er is geen specifieke vooropleiding nodig.

## De planning en tijdsduur van de training

De avondtraining bestaat uit totaal twee lesavonden, waarvan één lesavond per week gedurende twee achtereenvolgende weken. Wij starten de lesavonden om 18.00 uur en eindigen om 21.00 uur. Op de laatste avond vindt aansluitend om 21.00 uur het examen plaats. De dagtraining bestaat uit één gehele lesdag die start om 9.00 uur. Aansluitend (om 17.15 uur) vindt het examen plaats. Na het examen ontvang je direct de uitslag. Tijdens schoolvakantieweken of weken met landelijke feestdagen zijn er geen lessen.

Ook kunnen wij de training incompany verzorgen op jouw locatie. De training organiseren we in overleg met jou. Op elk gewenst moment kan de training starten.

## De inhoud van de training

Het lesmateriaal is getoetst aan de eindtermen zoals deze zijn vastgesteld door het CCVD-VCA.

De volgende onderwerpen staan centraal in deze training:

- Arboret, milieuwetgeving en Europese richtlijnen;
- Het ontstaan van ongevallen;
- Het bevorderen van veilig werken;
- Het uitvoeren en toezien op aspecten uit het veiligheidsbeleid;
- Procedures en werkvergunningen kunnen toepassen;
- Het opstellen van Taak Risico Analyses;
- Veiligheidssysteem volgens VCA (Veiligheids Checklist voor Aannemers);

- Veiligheidsbijeenkomsten en werkplekinspecties;
- Doel en inhoud van bedrijfsnoodplannen;
- Begrippen en basiskennis uit de toxicologie en ergonomie.

## De wijze van toetsen en examinering

Het toetsen van de opgedane kennis en vaardigheden vindt tijdens de training plaats door middel van het uitvoeren van proefexamens. Aan het eind van de training is het VCA examen.

Tegen een kleine meerprijs kunnen wij ook examens aanvragen in andere talen. Examens zijn aan te vragen in de volgende talen: Duits, Engels, Frans.

## Diploma met VCA-pas

Als de kandidaat geslaagd is, ontvangt hij/ zij het VCA-diploma. Het diploma is geldig tot tien jaar na de datum van uitgifte en is geregistreerd in het Nederlands Centraal Diploma Register VCA.

Maximaal te behalen score: 7000  
Minimale score om te slagen: 65%

De diploma's worden verstuurd nadat de factuur aan ons betaald is en wij deze ontvangen hebben van het examenbureau.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# VCA VCU

## VCU, voor wie?

VCU-certificering is verplicht bij het uitzenden van personeel naar bedrijven die werkzaamheden uitvoeren met een verhoogd risico (werkzaamheden in fabrieken, installaties en werkplaatsen). Eén van de criteria voor VCU-certificering is dat alle intercedenten en leidinggevenden een VIL VCU-training volgen, het VIL VCU-examen hebben afgelegd en beschikken over een VIL VCU-diploma.

## De planning en tijdsduur van de training

De VIL VCU-training bestaat uit totaal twee lesavonden, waarvan één lesavond per week gedurende twee achtereenvolgende weken. Wij starten de lesavonden om 18.00 uur en eindigen om 21.00 uur. Op de laatste avond vindt aansluitend om 21.00 uur het examen plaats. De dagtraining bestaat uit één gehele lesdag die start om 9.00 uur. Aansluitend (om 17.15 uur) vindt het examen plaats. Na het examen ontvang je direct de uitslag.

Tijdens schoolvakantieweken of weken met landelijke feestdagen zijn er geen lessen.

Ook kunnen wij de training incompany verzorgen op jouw locatie. De training organiseren we in overleg met jou. Op elk gewenst moment kan de training starten.

## De inhoud van de training

Het lesmateriaal is getoetst aan de eindtermen zoals deze zijn vastgesteld door het CCVD-VCA. Onze betrokken en deskundige docenten bieden een praktijkgerichte VIL VCU-training. Alle elementen uit de training VCA Basis worden behandeld, aangevuld met relevante onderwerpen voor intercedenten en leidinggevenden.

- Veiligheid;
- Wetgeving;
- Systemen om veiliger te werken;
- Veiligheidsgedrag;
- Voorbereiding op noodsituaties;
- Projectveiligheid;
- Brand en explosies;
- Gevaarlijke stoffen;
- Fysische gevaren;
- Gereedschappen en machines;
- Elektriciteit;
- Werkvergunningen en besloten ruimten;
- Specifieke werkzaamheden en omstandigheden;
- Hijsen, heffen en werken op hoogte;
- Signalering en persoonlijke beschermingsmiddelen.

## De wijze van toetsen en examinering

Het toetsen van de opgedane kennis en vaardigheden vindt tijdens de training plaats door middel van het uitvoeren van proefexamens. Aan het eind van de training is het VIL VCU examen.

Tegen een kleine meerprijs kunnen wij ook examens aanvragen in andere talen. Examens zijn aan te vragen in de volgende talen: Duits, Engels, Frans.

## Diploma met VCA-pas

Als de kandidaat geslaagd is, ontvangt hij/ zij het VIL VCU-diploma. Het diploma is geldig tot 10 jaar na de datum van uitgifte en is geregistreerd in het Nederlands Centraal Diploma Register VCA.

Maximaal te behalen score: 7000  
Minimale score om te slagen: 65%

De diploma's worden verstuurd nadat de factuur aan ons betaald is en wij deze ontvangen hebben van het examenbureau.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# VCA Online

## VCA E-learning

Via de digitale leeromgeving biedt Kader Group zowel de Basisveiligheid VCA, de VOL VCA-training als de VIL VCU aan. Dit houdt in dat je op je eigen computer de gehele training volgt en het online lesmateriaal geheel in eigen tempo kunt bestuderen. Dit kan zo vaak en zo lang je wilt.

Het behalen van een VCA-diploma is een vereiste binnen VCA en VCU gecertificeerde bedrijven. Alle medewerkers van onderaannemers dienen te beschikken over het Basisveiligheid VCA-diploma. Leidinggevenden en ZZP'ers (op locatie) behoren het VOL VCA-diploma te behalen.

De digitale leeromgeving van Kader Group geeft deelnemers toegang tot het VCA-lesmateriaal, oefentoetsen en praktische informatie.

## Resultaat

Na het succesvol afronden van de Basisveiligheid VCA-training ben je in staat om onveilige situaties en handelingen te herkennen en risicovolle werkzaamheden te onderkennen. Na het succesvol afronden van de VOL VCA training ben je in staat om werkzaamheden veilig uit te laten voeren en medewerkers aan te sporen om veilig en verantwoord te werken.

## Doelgroep VCA E-learning

Zowel leidinggevenden/ZZP'ers als medewerkers van een onderaannemer kunnen deelnemen aan de VCA E-learning training. Een vooropleiding is niet nodig.

## Inhoud VCA

- Basisveiligheid, pagina drie
- VOL VCA, pagina vijf

## Praktische informatie VCA E-learning

De digitale leeromgeving biedt de deelnemer de mogelijkheid om in eigen tempo de lesstof te bestuderen. De training bestaat uit vijftien (online) modules. Je krijgt na aanmelding, toegang tot de digitale leeromgeving via een inlogcode. Wanneer je de lesstof voldoende/goed beheerst, kun je de oefentoets maken en daarna in overleg met de opleidingscoördinator een datum vastleggen voor het landelijk erkend (Basis, VOL of VIL) VCA examen op een locatie bij jou in de buurt. Een examen kan ook direct bij aanmelding besproken worden.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# VCA Basisveiligheid – Groen

## **VCA – Groen, voor wie?**

Steeds vaker eisen opdrachtgevers in de groenvoorziening, hoveniersector en bosbouw dat medewerkers het VCA basis certificaat moeten hebben. Dit geldt voor alle vaste werknemers, tot en met het niveau van meewerkend voorman. Een VCA basis groen training is bedoeld voor jou als je veilig en groen wilt werken. Door het volgen van de training weet je hoe werkzaamheden veilig kunnen worden uitgevoerd. Kader Group biedt een praktijkgerichte VCA-training die met een landelijk erkend VCA-examen wordt afgesloten. Het VCA-examen en het behalen van een VCA-diploma is een eis binnen VCA en VCU gecertificeerde bedrijven.

## **Planning, tijdsduur, examinering**

Kijk voor de planning, tijdsduur en examinering voor deze training bij VCA Basisveiligheid. (kan hier een link toegevoegd worden naar de pagina VCA Basisveiligheid)


## **Meer informatie**

Neem contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.

# Motorkettingzaag

## Inhoudsopgave

### In de brochure vind je

Veilig werken met de motorkettingzaag 	122
Veilig werken met de motorkettingzaag - herhaling	123
NKC 1 - Korten van liggend hout	124
NKC 2 - Afzetten van kleine bomen en struiken	125
NKC 3 - Vellen zonder hulpmiddelen (diameter 30 cm)	126
NKC 4 - Lichte velling	127
NKC 5 - Zware velling	128

Terug naar het  
thema overzicht



# Veilig werken met de motorkettingzaag

Om veilig met een kettingzaag aan de slag te gaan is het belangrijk dat je een goede basis hebt aangeleerd. Onze basis zaagtraining zorgt ervoor dat je weet hoe je een motorkettingzaag moet bedienen, wat de risico's van het werken met een motorkettingzaag zijn en hoe je ongelukken kunt voorkomen.

## Resultaat van de training

Het doel van de training is de kennis en vaardigheden van het vellen van bomen te vergroten. Je weet wat de risico's zijn en hoe je veilig kunt werken met een motorkettingzaag.

Aan het eind van deze training kun jij:

- De wet- en regelgeving over de arbeidsomstandigheden;
- Verschillende veiligheidsmaatregelen;
- Het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen;
- Praktisch kunnen werken met de motorkettingzaag.

## Voor wie?

De training veilig werken met een motorkettingzaag is bedoeld voor boomverzorgers, medewerkers en vrijwilligers die aan de slag gaan met een motorkettingzaag bij het vellen van bomen tot een diameter van 25 centimeter.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens de training veilig werken met een motorkettingzaag komen onder andere de volgende onderwerpen aan bod:

- Juiste inzet van de motorkettingzaag;
- Werkhouding ter voorkoming van lichamelijke klachten;
- Gevaren en veiligheidsmaatregelen;
- Onderhoud van de motorkettingzaag;
- Praktische inzet van de motorkettingzaag;
- Herkennen/oplossen van kleine storingen.
- Naast het theoretische deel ga je ook in de praktijk aan de slag om te oefenen met een motorkettingzaag.

## Studieduur

De training veilig werken met een motorkettingzaag bieden wij in een tweedaagse of in een driedaagse variant aan.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Veilig werken met de motorkettingzaag – herhaling

Zowel voor medewerkers met jarenlange ervaring als medewerkers die sporadisch een kettingzaag in handen hebben, is het belangrijk om de kennis op het gebied van veilig werken met de motorkettingzaag bij te spijkeren. Waarom? De meeste ongelukken gebeuren bij vermoeidheid, slecht onderhoud en een 'nog even snel' mentaliteit.

Tijdens de training veilig werken met de motorkettingzaag – herhaling word je weer even met je neus op de feiten gedrukt. Je wordt bijgepraat over ontwikkelingen op het gebied van machines, welke veiligheidsmaatregelen je moet nemen, het onderhouden van de kettingzaag en je oefent en wordt beoordeeld in de praktijk.

## Resultaat van de training

Je wordt opgeleid om op verantwoorde en veilige wijze om te gaan met een motorkettingzaag of elektrische kettingzaag. Na het volgen van deze training voldoe je aan de door de Arboret en de Inspectie SZW gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbaarheid.

## Voor wie?

Deze training is bij uitstek geschikt voor mensen die in het bezit zijn van een certificaat voor het veilig werken met een motorkettingzaag en waarvan deze (bijna) is verlopen. Als je gewoon een opfrustraining wilt, zodat je op de hoogte blijft van de laatste ontwikkelingen en weer veilig en scherp aan de slag kunt, is deze opfrustraining ook wat je zoekt.

## Onderwerpen die aan bod komen

In de training worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Met welke wetgeving heb je te maken?
- Het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen;
- Hoe inspecteer je de kettingzaag voor gebruik?
- Wat is het belangrijkste in onderhoud van de kettingzaag?
- Veiligheidseisen voor gebruik.

Het tweede deel van de training bestaat uit een praktijkdeel. Daar ga je aan de slag met:

- Visuele inspectie aan de kettingzaag en de werkplek;
- Functietest;
- Juiste inzet van de motorkettingzaag;
- Werkhouding ter voorkoming van lichamelijke klachten;
- Herkennen en oplossen van kleine storingen;
- Toepassen onderhoud, waaronder ketting scherp maken en kettinginspectie.

De training wordt afgesloten met een evaluatie/beoordeling.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 dag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.





# NKC 1 – Kortten van liggend hout

Het NKC 1 – kortten van liggend hout, is op een vergelijkbaar niveau als de training veilig werken met een motorkettingzaag, maar inclusief het officiële NKC certificaat.

## Resultaat van de training

Het doel van de training is veilig leren werken met de motorkettingzaag. Hierbij wordt geoefend met het kortten van liggend hout. Na afloop van de training:

- Ken je de relevante wet- en regelgeving omtrent arbeidsomstandigheden;
- Ken je de veiligheidsvoorzieningen, ketting- en onderhoud aan de kettingzaag;
- Weet je hoe je persoonlijke beschermingsmiddelen in de praktijk kunt toepassen;
- Je kent korttechnieken en weet hoe je moet werken (werkhouding);
- Je bent in staat om kortwerkzaamheden aan langhout veilig uit te voeren.

## Voor wie?

De NKC 1 training is bedoeld voor jou als je nog geen ervaring hebt met het werken met een kettingzaag. (Semi-) professionele en amateur kettingzaaggebruikers.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens de NKC 1 training komen de onderdelen veiligheid, onderhoud en het werken met de kettingzaag aan bod.

## Veiligheid

- Hoe gebruik je de wettelijk verplichte PBM's op de correcte voorgeschreven manier?
- Het beoordelen van de kettingzaag op veiligheid voordat je ermee gaat werken;
- Welke brandstof en smeermiddelen gebruik je en hoe gebruik je het?

Hoe kun je veilig en verantwoord werken, voor jezelf, omstanders en de omgeving?

## Onderhoud

- Het beoordelen van slijtageverschijnselen aan de kettingzaag;
- Het bedrijfsklaar maken van de kettingzaag;
- Beoordelen of de kettingzaag scherp is;
- Hoe je een zaagketting kunt vervangen;
- Hoe je een zaagketting kunt slijpen.

## Praktijk: het werken met een kettingzaag

- De kettingzaag op een veilige manier starten;
- De kettingzaag rechtshandig gebruiken (ook voor linkshandigen);
- Hoe je de kettingzaag op een veilige en ergonomisch verantwoorde manier gebruikt;
- De kettingrem leren gebruiken op een veilige manier;
- Noodzakelijk onderhoud signaleren tijdens het werk;
- Correct kunnen zagen bij het kortten van liggend hout.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 dag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# NKC 2 – Afzetten van kleine bomen en struiken

Bij Kader Academy kun je de training NKC 2 – Afzetten van kleine bomen en struiken volgen. Na afloop van de training ontvang jij het Nederlands Kettingzaag certificaat 2.

## Resultaat van de training

Het doel van de training is jou veilig leren werken met een kettingzaag bij het afzetten van kleine bomen en struiken. Na afloop van de training:

- Ken je de relevante wet- en regelgeving omtrent de arbeidsomstandigheden;
- Ken je de veiligheidsvoorzieningen en weet je hoe je onderhoud aan de kettingzaag kunt verrichten;
- Weet je hoe je persoonlijke beschermingsmiddelen in de praktijk kunt toepassen;
- Ken je zaagtechnieken en de juiste werkhouding bij het afzetten van struiken en kleine bomen tot circa 20 centimeter doorsnede;
- Ben je in staat om zaagwerkzaamheden bij kleine bomen en struiken veilig uit te voeren.

## Voor wie?

De training NKC 2 is bedoeld voor (semi-)professionele en amateur kettingzaaggebruikers.

Het is belangrijk dat je beschikt over enige voorkennis: je bent in het bezit van een NKC 1 – afkortten van liggend hout certificaat, een basistraining kettingzagen certificaat, een gelijkwaardig certificaat of aantoonbare ervaring.

## Onderwerpen die aan bod komen

Alle NKC trainingen bestaan uit de onderdelen veiligheid, onderhoud en het werken met de kettingzaag. In de NKC 2 training komt het volgende aan bod:

## Veiligheid

- Wettelijk verplichte PBM's op de voorgeschreven wijze gebruiken;
- Een kettingzaag beoordelen op veiligheid (voorzieningen) voor ingebruikname;
- De correcte brandstof en smeermiddelen gebruiken zonder te morsen;
- Veilig en verantwoord werken voor jezelf, omstanders en de omgeving.

## Onderhoud

- Slijtageverschijnselen beoordelen;
- Het dagelijks onderhoud (bedrijfsklaar maken) uitvoeren;
- Beoordelen of de zaagketting scherp is;
- Een zaagketting vervangen;
- Een zaagketting slijpen.

## Werken met de kettingzaag

- De kettingzaag op een veilige wijze starten;
- De kettingzaag rechtshandig gebruiken;
- De kettingzaag op een veilige en ergonomische manier gebruiken;
- De kettingrem voldoende en op de juiste wijze gebruiken;
- Noodzakelijk onderhoud tijdens het werk signaleren;
- Een correcte zaagtechniek toepassen bij het kortten van liggend hout;
- Een correcte zaagtechniek toepassen bij het kortten van liggend hout en afzetten van kleine bomen en struiken.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 2 dagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# NKC 3 – Vellen zonder hulpmiddelen (diameter 30 cm)

Het Nederlands Kettingzaag Certificaat is een keurmerk dat staat voor een eenduidige manier van kennis en ervaring beoordelen zodat er een uniforme certificering wordt nageleefd voor het werken met een kettingzaag. Het NKC niveau 3 is bedoeld voor het vellen van bomen met een diameter tot 30 centimeter, zonder hulpmiddelen.

## Het resultaat van de training

Het doel van de training is om jou bomen te leren vellen, uitsnoeien en korten op een veilige manier. Na afloop van de NKC 3 training weet je hoe je veilig kunt werken met een motorkettingzaag. Je kunt PBM's op de juiste manier toepassen en bent in staat om kettingzaagwerkzaamheden veilig uit te voeren.

## Voor wie?

De NKC 3 training is bedoeld voor (semi-)professionele en amateur kettingzaaggebruikers, die bomen willen vellen. Enige voorkennis is van belang: je bent in het bezit van een NKC 1 – afkorten liggend hout certificaat, een basistraining kettingzagen certificaat, een gelijkwaardig certificaat of aantoonbare ervaring.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens alle NKC trainingen komen veiligheid, onderhoud en het werken met de kettingzaag aan bod. De onderdelen veiligheid en onderhoud worden bij elk niveau herhaald. Het werken met de kettingzaag verschilt per niveau. Bij de NKC 3 training verdiepen we ons in de volgende onderwerpen:

- Je kan de kettingzaag op een veilige wijze starten;
- Je bent in staat de kettingzaag rechtshandig te gebruiken;
- Je kan de kettingzaag op een veilige en ergonomische manier gebruiken;

- Je weet hoe je de kettingrem voldoende en op de juiste wijze kan gebruiken;
- Je kan noodzakelijk onderhoud tijdens het werk signaleren;
- Je past een correcte zaagtechniek toe bij het korten van liggend hout;
- Je past een correcte zaagtechniek toe bij het korten of afzetten van kleine bomen en struiken;
- Je bent in staat om de velrichting te bepalen;
- Je kan een correcte zaagtechniek toepassen bij het vellen van eenvoudige bomen;
- Je kan veilig gevelde bomen uitsnoeien.

## Studieduur

De studieduur van de training NKC 3 is 3 dagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# NKC 4 – Lichte velling

Het NKC niveau 4 is bedoeld om nagenoeg rechtopstaande bomen met een diameter van circa 50 centimeter te vellen.

## Resultaat van de training

Het doel van de training is jou veilig leren te vellen, uitsnoeien en korten bij (rechtopstaande) bomen van een diameter van circa 50 centimeter. Na het volgen van de training ben je in staat om veilig vel-, uitsnoei- en kortwerkzaamheden uit te voeren aan bomen.

## Voor wie?

De training is bedoeld voor (semi-)professionele en amateur kettingzaaggebruikers.

Enige voorkennis is van belang: je hebt aantoonbare ervaring of bent in het bezit van een NKC 1 – korten van liggend hout certificaat of het basistraining kettingzagen certificaat of gelijkwaardig.

## Onderwerpen die aan bod komen

Alle NKC niveaus behandelen de onderdelen veiligheid, onderhoud en het werken met een kettingzaag in de praktijk. De onderdelen veiligheid en onderhoud komen op elk niveau terug. Het werken met de kettingzaag is voor elk niveau anders. Bij het NKC niveau 4, NKC 4 – lichte velling, oefenen we met de volgende onderdelen:

- De kettingzaag op een veilige wijze starten;
- De kettingzaag rechtshandig gebruiken;

- De kettingzaag op een veilige en ergonomische manier gebruiken;
- De kettingrem voldoende en op de juiste wijze gebruiken;
- Noodzakelijk onderhoud tijdens het werk signaleren;
- Een correcte zaagtechniek toepassen bij het korten van liggend hout;
- Een correcte zaagtechniek toepassen bij het korten van liggend hout en het afzetten van kleine bomen en struiken;
- De velrichting bepalen;
- Een correcte zaagtechniek toepassen bij het vellen van eenvoudige bomen;
- Veilig gevelde bomen uitsnoeien;
- Vasthangende bomen loswerken;
- (Vel)hulpmiddelen op de juiste wijze toepassen;
- Problemen op een veilige wijze oplossen.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 4 dagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# NKC 5 – Zware velling

Als vervolg op de training NKC 4 – lichte velling, kun jij je verder specialiseren op het gebied van complexe, zware, grote en scheefstaande bomen. Nadat je eerst wat ervaring hebt opgedaan met relatief eenvoudige bomen, kun je verder met de NKC 5 – Zware velling training.

## Resultaat van de training

Na het volgen van de NKC 5 – Zware velling training ben je in staat om:

- Bomen dikker dan 1 keer de zaagbladlengte te vellen door middel van de juiste veltechnieken en werkhouding;
- Zeer scheefstaande bomen te vellen;
- Trek- en stuurlijnen veilig te gebruiken;
- Kabels, kettingen en stropen veilig te gebruiken;
- Vel-, uitsnoei- en kortwerkzaamheden uit te voeren aan bomen onder spanning.

## Voor wie?

De NKC 5 training is bedoeld voor (semi-)professionele kettingzaaggebruikers die grote, complexe bomen willen vellen. Enige voorkennis is van belang: je bent in het bezit van een NKC 3 – Vellen zonder hulpmiddelen certificaat, een certificaat basistraining velling of gelijkwaardig en je aantoonbare ervaring opgedaan.

## Onderwerpen die aan bod komen

Bij elke NKC training word je getoetst op de onderdelen veiligheid, onderhoud en het werken met de kettingzaag. Bij het NKC 5 – Zware velling komen de volgende onderwerpen aan bod:

### Veiligheid

- Wettelijk verplichte PBM's op de voorgeschreven wijze gebruiken;
- Een kettingzaag beoordelen op veiligheid (voorzieningen) voor ingebruikname;
- De correcte brandstof en smeermiddelen gebruiken zonder te morsen;
- Veilig en verantwoord werken voor jezelf, omstanders en zijn omgeving.

### Onderhoud

- Slijtageverschijnselen beoordelen;
- Het dagelijks onderhoud (bedrijfsklaar maken) uitvoeren;
- Een zaagketting beoordelen of deze scherp is;
- Een zaagketting vervangen;
- Een zaagketting slijpen.

## Werken met de kettingzaag

- De kettingzaag op een veilige wijze starten;
- De kettingzaag rechtshandig gebruiken;
- De kettingzaag op een veilige en ergonomische manier gebruiken;
- De kettingrem voldoende en op de juiste wijze gebruiken;
- Noodzakelijk onderhoud tijdens het werk signaleren;
- Een correcte zaagtechniek toepassen bij het korten van liggend hout;
- Een correcte zaagtechniek toepassen bij het korten van liggend hout en afzetten van kleine bomen en struiken;
- De velrichting bepalen;
- Een correcte zaagtechniek toepassen bij het vellen van eenvoudige bomen;
- Veilig geveld bomen uitsnoeien;
- Vasthangende bomen loswerken;
- (Vel)hulpmiddelen op de juiste wijze toepassen;
- Problemen op een veilige wijze oplossen;
- Een correcte zaagtechniek toepassen bij het vellen van bomen met een diameter die groter is dan de zaagbladlengte.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 4 lesdagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.


## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Elektrische veiligheid

## Inhoudsopgave

### In de brochure vind je

NEN 1010 	131
NEN 1010 / NEN 3140 - inspecteren elektrische apparaten	132
NEN 3140 Voldoende Onderricht Persoon (VOP)	133
NEN 3140 Vakbekwaam Persoon (VP)	134
Werk- en installatieverantwoordelijke NEN 3140	135
Keuren elektrische arbeidsmiddelen NEN 3140	136
Keuren elektrische arbeidsmiddelen NEN 3140 - herhaling	137
Keuren elektrische arbeidsmiddelen NEN 3140 - gevorderd	138

Terug naar het  
thema overzicht



# NEN 1010

In de elektrotechniek staat veiligheid voorop. De overheid, de werkgever en de werknemer dragen hiervoor verantwoordelijkheid. Na het volgen van de basistraining NEN 1010 kun jij een belangrijke bijdrage leveren aan de handhaving en het verbeteren van het veiligheidsniveau van elektrische installaties, zowel tijdens als na de werkzaamheden.

In de training leer je de uitgangspunten van de NEN 1010 en maken we een vertaalslag naar de toepassing van de norm in de dagelijkse praktijk.

## Resultaat van de training

Het doel van de training is om jou als technici over voldoende kennis van de installatievoorschriften NEN 1010 te laten beschikken, zodat je basiswerkzaamheden aan elektrische installaties kunt uitvoeren. Je bent na afloop van de training op de hoogte van de uitgangspunten van de NEN 1010 en weet hoe je de vertaalslag maakt naar de toepassing van de norm in de dagelijkse praktijk.

Naast de NEN 1010 wordt ook uitgebreid ingegaan op de NPR 5310 (Nederlandse Praktijkrichtlijn). Na afloop heb je kennis van:

- Basisonderwerpen NEN 1010;
- Basisonderwerpen NPR 5310.

## Voor wie?

De training NEN 1010 is bestemd voor technici die nog over onvoldoende praktische en theoretische kennis van de NEN 1010 beschikken om installatiewerkzaamheden en uitbreidingen op elektrische installaties uit te voeren. Voor de training NEN 1010 is elektrotechnische voorkennis noodzakelijk.

## Onderwerpen die aan bod komen

Allereerst starten we met het toepassingsgebied en de uitgangspunten van de NEN 1010 en de NPR 5310.

De volgende onderwerpen worden onder andere behandeld:

- Basiskennis NEN 1010 en NPR 5310;
- Benamingen en definities;
- Beschermingsgraden- en klassen;
- Stelsels en ketens;
- Opbouw van verdeelinrichtingen;
- Aanrakingsgevaar en aardingsvoorziening;
- Belasting van leidingen;
- Theorie en praktijk van aardlekschakelaars;
- Doorsnede van leidingen;
- Algemene en aanvullende bepalingen voor huisinstallaties en utiliteitsinstallaties.

Aanvullende bepalingen voor:

- Woongebouwen en utiliteitsinstallaties;
- Badruimten en bad lokalen;
- Tijdelijke installaties;
- Vochtige ruimtes.

## Studieduur

De studieduur van de training NEN 1010 is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# NEN 1010 / NEN 3140 – inspecteren elektrische apparaten

Bestaande elektrische installaties worden met bepaalde regelmaat geïnspecteerd. Deze inspectie moet zowel visueel als door metingen worden uitgevoerd. Dit gebeurt aan de hand van beschikbare informatie, zoals het opleveringsrapport, inspectierapport, schema's en tekeningen. Installaties zijn dan aantoonbaar veilig en bedrijfsprocessen worden niet verstoord.

Let op: deze training omvat niet het SCIOS traject. Sommige verzekeringsmaatschappijen kunnen bij bedrijfsinstallaties aanvullende eisen stellen aan inspecteurs in de vorm van een verplichte SCIOS certificering. Kijk dus altijd even na of de inspectie volgens NEN 1010 / NEN 3140 voldoende is.

## Resultaat van de training

Nieuwe installaties moeten volgens de NEN 1010 voor ingebruikname geïnspecteerd worden. Voor bestaande installaties staan de periodieke inspecties voorgeschreven in de norm NEN 3140. In deze praktijkgerichte training NEN 1010 en NEN 3140 inspecteren van elektrische installaties leer je op de juiste wijze te meten, inspecteren en rapporteren van elektrotechnische installaties. In steeds meer zakelijke verzekeringsvoorwaarden is als eis opgenomen dat elektrische installatie volgens NEN 1010 / NEN 3140 geïnspecteerd is en dat dit ook aantoonbaar is. Reden hiervoor is dat veel branden terug te herleiden zijn naar een gebrekkige of falende elektrische installatie.

Met het succesvol afronden van deze training voldoen werkgever en deelnemers aan de door de Arboret en de Inspectie SZW gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbaarheid.

## Voor wie?

De training NEN 1010 / NEN 3140 inspecteren elektrische apparaten is voor jou bedoeld als je installaties moet meten en inspecteren volgens de NEN 1010 en de NEN 3140. Je hebt minimaal een LTS of MTS-E vooropleiding. Enige praktische ervaring en enige kennis van de NEN 1010 wordt aanbevolen.

## Onderwerpen die aan bod komen

In de training NEN 1010 / NEN 3140 inspecteren van elektrische apparaten worden onder andere de volgende onderwerpen behandeld:

- Wat is inspecteren?
- Deskundigheid en positie van de inspecteur;
- Inspectie elektrische installaties en de Arboret;

- Opbouw wet- en regelgeving;
- NEN 3140;
- NEN 1010;
- Veiligheid bij inspecties;
- Meetapparatuur en meetfouten;
- Stroomstelsels en beschermingsmaatregelen (TT-, TN-, IT-stelsels);
- Voorbereiden van inspectie (inspectiecontract, inspectieplan en inspectiefrequentie);
- Visuele inspectie van elektrische installaties;
- Metingen aan elektrische installaties;
- Controle op onderbroken zijn van stroomgeleiders;
- Het meten van de isolatieweerstand van de installatie;
- Bescherming door scheiding van stroomketens door SELV-, PELV-ketens of elektrische scheiding;
- Het meten van de isolatieweerstand van vloeren en wanden;
- Het controleren van de automatische uitschakeling van de voeding / het meten van de circuitimpedantie;
- Het meten van de aardverspreidingsweerstand; Het meten van aardlekschakelaars / aanvullende bescherming;
- Het bepalen van de polariteit;
- Het controleren van de fasevolgorde;
- Functionele en operationele beproevingen;
- Rapportage van inspecties.

Bij het praktijkdeel, verzorgd door docenten uit de praktijk, kun je uiteraard gebruik maken van een eigen installatietester.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# NEN 3140 Voldoende Onderricht Persoon (VOP)

Als je niet over een elektrotechnische vooropleiding beschikt, maar wel werkzaamheden verricht waarbij elektrotechnische risico's aanwezig zijn ben je een voldoende onderricht persoon. Hierbij valt te denken aan het vervangen van motoren, zekeringen en aardlekschakelaars.

Daarnaast word je met een VOP NEN 3140 certificaat ingezet als je als beheerder van gebouwen of als conciërge werkt. Kortom: de training NEN 3140 VOP is geschikt voor iedereen die 'figuurlijk gesproken' in aanraking komt met elektriciteit. Ben je nog niet in het bezit van een certificaat? Dan is deze training iets voor jou.

## Resultaat van de training

De training NEN 3140 Voldoende Onderricht Persoon heeft als doel om elektrische gevaren te onderkennen en interpreteren naar de eigen bedrijfssituatie en om veilig eenvoudige handelingen uit te kunnen voeren met laagspanning.

Na het volgen van de training mag je werkzaamheden uitvoeren van beperkte omvang en beperkt risico, zoals:

- Spanningsloos maken vóór en het opnieuw inschakelen ná werkzaamheden;
- Repareren van stekkers en contrastekkers;
- Vervangen van (TL) lampen en starters;
- Vervangen van stopcontacten (wandcontactdozen) en lichtschakelaars;
- Af- en aankoppelen van elektromotoren;
- Aanbrengen en verwijderen van stoppen (smeltveiligheden) en mespatronen;
- Resetten van thermische pakketten.

## Voor wie?

De training NEN 3140 VOP is bestemd voor personen die werken aan of met elektrische installaties.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens de training komen onderwerpen als elektrotechnische gevaren en ongelukken aan bod. Maar ook de bedrijfsvoering en wetgeving. En hoe welk je veilig met deskundig personeel, procedures en PBM's? Wat zijn de veiligheidsprocedures en hoe zit het met werkvergunningen en werkzaamheden aan laagspanningsinstallaties?

Onderwerpen die voorbij komen:

- Elektrotechnische gevaren;
- Elektrocutie;
- Kortsluiting;
- Voorkomen van kortsluiting;
- Wetgeving en historie;
- Arbowetgeving;
- NEN 3140;
- Personeel;
- Periodieke instructie;
- Werk- en onderhoudsprocedures;
- Spanningsloos werken volgens NEN 3140;
- Toestemming om met de werkzaamheden te mogen beginnen;
- Werken in de nabijheid van actieve delen;
- Veiligheidsprocedures volgens NEN 3140;
- Werkvergunningen en werkzaamheden aan laagspanningsinstallaties;
- Schakelbrief, schakelbericht of bijlage schakelhandleidingen;
- Het vervangen van een defecte wandcontactdoos;
- Werkzaamheden van een verdeler.

Natuurlijk gaan we ook in de praktijk aan de slag.

## Studieduur

De studieduur van de training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# NEN 3140 Vakbekwaam Persoon (VP)

Met het volgen van de NEN 3140 training voldoe je aan één van de drie deelgebieden uit de NEN 3140 norm. Daarnaast schrijft de NEN 3140 norm voor dat je elektronische arbeidsmiddelen en vaste installaties periodiek moet onderwerpen aan een NEN 3140 keuring. Ook zul je medewerkers met specifieke bevoegdheden moeten aanwijzen. Een Vakbekwaam Persoon is hier één van.

## Resultaat van de training

Het opleiden van medewerkers tot Vakbekwaam Persoon volgens de NEN 3140, ook wel VP NEN 3140 genoemd is het doel van deze training. Na afloop kun jij als deelnemer veilig werken met elektrische installaties, je hebt kennis en inzicht om ook anderen op een veilige manier werkzaamheden te laten verrichten met laagspanning. Je hebt kennis en inzicht om situaties op veiligheid te kunnen beoordelen. Daarnaast heb je kennis opgedaan over het gebruik van het juiste gereedschap en de toepassing daarvan.

Een vakbekwaam persoon in het kader van de NEN 3140 ben je met een elektrotechnische vooropleiding of een ervaring die hiermee vergelijkbaar is. Als je aangesteld bent door je werkgever als vakbekwaam persoon in het kader van de NEN 3140 kun je complexere elektrotechnische werkzaamheden uitvoeren zoals het bijplaatsen van groepen in installaties en het uitvoeren van onderhoud aan elektrische installaties. Kortom: als vakbekwaam persoon NEN 3140 ben je een vakman op NEN 3140 elektrotechnisch gebied.

Na afloop van deze training ben je bevoegd om te werken in en aan schakelkasten en elektrische machines en ben je tevens bevoegd om inspecties uit te voeren.

## Voor wie?

De training NEN 3140 VP, leidend tot vakbekwaam persoon, is bestemd voor jou als jij bevoegd wilt worden voor het werken in en aan schakelkasten, elektrische machines en tevens bevoegd wilt worden om inspecties uit te voeren.

Dus iedereen die werkzaamheden aan elektrotechnische installaties verricht of door zijn of haar werkgever benoemd wil worden tot vakbekwaam persoon in het kader van de norm NEN 3140 is geschikt voor deze training. Tot de doelgroep van de NEN 3140 VP training behoren medewerkers van elektrotechnische installatiebedrijven, industriële monteurs en meer.

Voor de training NEN 3140 VP is een elektrotechnische vooropleiding of daarmee gepaard gaande ervaring vereist.

## Onderwerpen die aan bod komen

Gevaren en risico's kunnen inschatten bij elektrotechnische werkzaamheden en elektrotechnische handelingen op een veilige manier uit kunnen voeren, dat is waar deze training om draait. De volgende onderwerpen worden behandeld om dit doel te bereiken:

- Elektrotechnische gevaren en ongelukken
- Elektrotechnische gevaren;
- Elektrocutie;
- Kortsluiting;
- Voorkomen van kortsluiting.

Elektrotechnische bedrijfsvoering en wetgeving

- Wetgeving en historie;
- Arbowetgeving;
- NEN 3140.

Veilig werken door deskundig personeel, procedures en PBM's:

- Inleiding;
- Personeel;
- Periodieke instructie;
- Werk- en onderhoudsprocedures;
- Spanningsloos werken;
- Toestemming om met de werkzaamheden te mogen beginnen;
- Werken in de nabijheid van actieve delen.

Werken met een werkvergunning en schakelbericht Veiligheidsprocedures;

- Werkvergunningen en werkzaamheden aan laagspanningsinstallaties;
- Schakelbrief, schakelbericht of bijlage schakelhandleidingen;
- Het vervangen van een defecte wandcontactdoos;
- Werkzaamheden van een verdeler.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Werk- en installatieverantwoordelijke NEN 3140

Een werkverantwoordelijke geeft leiding aan VP-ers en VOP-ers en is verantwoordelijk voor de uitgevoerde werkzaamheden. Samen met de installatieverantwoordelijke zorgt hij ervoor dat er veilige procedures zijn voor de werkzaamheden. De werkverantwoordelijke moet vooral goed kunnen inschatten wat voor risico's het uitvoerende personeel loopt en de werknemers hiervan op de hoogte brengen.

De installatieverantwoordelijke is verantwoordelijk voor de elektrische installatie en de elektrische arbeidsmiddelen die in het bedrijf worden gebruikt. Denk bijvoorbeeld aan de periodieke inspecties. Een installatieverantwoordelijke is bijna altijd vanaf het begin betrokken bij nieuwbouw, wijzigingen of uitbreidingen. Samen overleggen de werk- en installatieverantwoordelijke over de te volgen procedures zodat werkzaamheden veilig worden uitgevoerd.

## Resultaat van de training

Middels deze training worden medewerkers opgeleid tot installatieverantwoordelijke/werkverantwoordelijke volgens de NEN 3140, ook wel IV/WV NEN 3140 genoemd. Het doel van de training NEN 3140 Werk- en installatieverantwoordelijke is om jou als leidinggevende die verantwoordelijk is voor het elektrotechnische veiligheidsbeleid binnen de onderneming, te leren een beleid op te zetten zodat medewerkers worden aangestuurd volgens de vereiste regelgeving.

Na afloop van de training ben je op de hoogte van alle risico's van het werken aan en bij elektrische installaties. Je kunt de nodige maatregelen nemen om werkzaamheden veilig uit te kunnen voeren. Je kunt door je werkgever aangesteld worden als werk- of installatieverantwoordelijke.

## Voor wie?

De werkgever is verantwoordelijk voor de veiligheid van werknemers. Voor wat betreft de elektrotechnische werkzaamheden legt de werkgever de inhoudelijke verantwoordelijkheid neer bij de werkverantwoordelijke: een MBO+ elektrotechnisch geschoolde medewerker met organisatietalenten. Wil jij benoemd worden of ben jij tot werkverantwoordelijke of installatieverantwoordelijke benoemd? Dan kun je deze training volgen!

## Onderwerpen die aan bod komen

Gevaren en risico's kunnen inschatten bij elektrotechnische werkzaamheden en elektrotechnische handelingen op een veilige manier kunnen uitvoeren. De volgende onderwerpen worden onder andere behandeld:

- Elektrotechnische gevaren en ongelukken
  - Elektrotechnische gevaren;
  - Elektrocutie
  - Kortsluiting
  - Voorkomen van kortsluiting
  - Elektrotechnische bedrijfsvoering en wetgeving
  - Wetgeving en historie
  - Arbowetgeving
  - De NEN 3140
- Veilig werken door deskundig personeel, procedures en PBM's
  - Inleiding
  - Personeel
  - Periodieke instructie
  - Werk- en onderhoudsprocedures
  - Het implementeren van NEN 3140 in de organisatie
  - Het leiding geven aan veilig werken
  - Uitbesteden van werkzaamheden
  - Inspectie van elektrische installaties
  - Keuring van arbeidsmiddelen
  - Het opstellen, uitvoeren en beheren van inspectieplannen
  - Spanningsloos werken
  - Toestemming om met de werkzaamheden te mogen beginnen
  - Werken in de nabijheid van actieve delen

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Keuren elektrische arbeidsmiddelen NEN 3140

De norm NEN 3140 is ontwikkeld zodat risico's bij het werken met of aan elektrische installaties beperkt worden. Als je werkzaamheden uitvoert aan elektrische laagspanningsinstallaties volgens de NEN 3140, wordt dit door de Inspectie SZW geaccepteerd.

Door het gebruik van elektrische arbeidsmiddelen gaat de kwaliteit achteruit, als gevolg van slijtage, beschadiging en veroudering. Om ongevallen te voorkomen is de wetgeving gericht op het waarborgen van de veilige staat van arbeidsmiddelen en dienen arbeidsmiddelen gekeurd te worden.

## Resultaat van de training

Het keuren van elektrische arbeidsmiddelen is een wettelijke verplichting sinds 1998. De keuringen kunnen in eigen beheer maar ook uitbesteed worden. Ook in de VCA checklijst is de jaarlijkse keuringsplicht van elektrische arbeidsmiddelen opgenomen.

Deze training leidt op tot voldoende onderricht persoon NEN 3140 om zelfstandig keuringen aan elektrisch gereedschappen en elektrisch vast opgestelde machines en 380V machines uit te voeren.

Na afloop van de training ben je bevoegd voor het NEN 3140 keuren van arbeidsmiddelen, elektrische handgereedschappen en elektrische driefasenmachines, zowel voor de eigen organisatie als voor derden. Een technische of elektrotechnische vooropleiding is niet noodzakelijk.

Hiermee voldoen werkgever en de keurmeester aan de in de Arbowet gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbare deskundigheid van de keurmeester.

## Voor wie?

Wil je elektrische arbeidsmiddelen keuren volgens de NEN 3140? De erkende en praktisch ingevulde training keuren elektrische arbeidsmiddelen is dan wat voor jou!

## Onderwerpen die aan bod komen

De training is opgedeeld in een theorie- en een praktijkdeel. Tijdens het theoriegedeelte komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Theorie keuringen NEN 3140, wat is keuren, de basisprincipes van het keuren van arbeidsmiddelen

- De wettelijke achtergronden van het keuren (relatie NEN 3140 en de arbowet, bevoegdheden van de keurmeester)
- Risico's elektriciteit in het kader van NEN 3140
- Klasse-indeling elektrische arbeidsmiddelen en handgereedschappen volgens NEN 3140
- De visuele inspectie van elektrische handgereedschappen en vast opgestelde machines
- Ook de verschillende metingen, grenswaarden en meetmethoden worden behandeld. Hierbij moet je denken aan de weerstand beschermingsleiding, isolatieweerstand, vervangende lekstroom, verschilstroom en aanraaklekstroom
- De administratieve afhandeling van keuringen volgens NEN 3140

In het praktijkgedeelte ga je aan de slag met het uitvoeren van cases, keuringen en metingen aan (deels)geprepareerde arbeidsmiddelen onder begeleiding van de docent. Tijdens het praktijkdeel wordt onder andere gebruik gemaakt van de EazyPAT, EazyPAT 3140, EazyPat XE, MultiPAT, MultiPAT 3140 en MultiPAT XE van Nieaf-Smitt, de Fluke 6200 en Fluke 6500 en de Metratester 5 en Secutest SII van Gossen Metrawatt.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Keuren elektrische arbeidsmiddelen NEN 3140 – herhaling

Om elektrische arbeidsmiddelen veilig te kunnen gebruiken schrijft de NEN 3140 een periodieke inspectie voor. De personen die aan de elektrische installaties werken moeten geïnstrueerd zijn omtrent veiligheid. Om je kennis up-to-date te houden is het verstandig eens in de zoveel tijd een herhalingstraining te volgen.

## Resultaat van de training

Een herhalingstraining is geen wettelijke verplichting. Toch geven we bij AAB een adviesgeldigheidsduur aan op het certificaat. Wat houdt een adviesgeldigheid in? Een herhaling wordt vaak ingepland omdat dit vanuit een intern kwaliteitssysteem wordt vereist. Ook lopen keurmeesters vaak tegen enkele praktische problemen aan. Met de herhalingstrainingen komen we tegemoet aan deelnemers die na enige tijd een opfris wensen of voor wie het verplicht wordt gesteld vanuit de werkgever.

Door het volgen van de NEN 3140 keurmeester herhalingstraining voldoen zowel de werkgever als de keurmeester aan de in de Arbowet gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbare deskundigheid van de keurmeester.

## Voor wie?

De herhalingstraining keuren elektrische arbeidsmiddelen NEN 3140 is bedoeld voor keurmeesters welke al enkele jaren actief zijn als keurmeester en in het bezit zijn van een certificaat Keuren elektrische arbeidsmiddelen – NEN 3140.

Keurmeesters zijn na afloop bevoegd voor zowel het NEN 3140 keuren van de arbeidsmiddelen, elektrische handgereedschappen en elektrische driefasenmachines voor de eigen organisatie als het uitvoeren van keuringen voor derden.

## Onderwerpen die aan bod komen

De training is opgedeeld in een theorie- en een praktijkdeel. Tijdens het theoriegedeelte ga je aan de slag met:

- Herhaling theorie keuringen
- Herhaling visuele inspectie van elektrische handgereedschappen en vast opgestelde machines
- Herhaling metingen, grenswaarden en meetmethoden
- Ervaringen van de cursisten tijdens het uitvoeren van de keuringen
- Metingen aan apparatuur met afwijkende lekstroomwaarden (ontstoringcondensatoren)

In de praktijk ga je aan de slag met het uitvoeren van cases, keuringen en metingen aan (deels) geprepareerde arbeidsmiddelen onder begeleiding van de docent. Tijdens het praktijkdeel wordt onder andere gebruik gemaakt van de EazyPAT, EazyPAT 3140 usb, EazyPAT XE, MultiPAT, MultiPAT 3140, MultiPAT XE en SafetyPAT 3140 van Nieaf-Smitt, de Metrel GammaGT, Metrel DeltaGT, Metrel SigmaGT, de Fluke 6200 en Fluke 6500 en de Metratester 5 en Secutest SII van Gossen Metrawatt.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 dag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Keuren elektrische arbeidsmiddelen NEN 3140 – gevorderd

De norm NEN 3140 is ontwikkeld zodat risico's bij het werken met of aan elektrische installaties beperkt worden. Als je werkzaamheden uitvoert aan elektrische laagspanningsinstallaties volgens de NEN 3140, wordt dit door de Inspectie SZW geaccepteerd. Deze training is bedoeld voor keurmeesters die meer willen weten over het keuren van complexere machines.

## Resultaat van de training

Met deze training kun je als actieve en opgeleide keurmeester je verder ontwikkelen in het vak van keurmeester elektrische arbeidsmiddelen. Tijdens de training wordt ingegaan op de "complexere" te keuren arbeidsmiddelen zoals tijdelijke bouwspanningsvoorzieningen, ook wel zwerfkasten of "paddenstoelen" genoemd, apparatuur voorzien van aardlekschakelaars en complexere 380V machines. Een basistraining keurmeester elektrische arbeidsmiddelen is wettelijk gezien voldoende om te mogen keuren. Deze keurmeestertraining voor gevorderden betreft een verdiepingstraining.

Na afloop heb je meer kennis over het keuren van:

- Complexe vast opgestelde machines
- Vast op het lichtnet aangesloten machines
- Machines met frequentieregelaars/ontstoringcomponenten
- Tijdelijke bouwspanningsvoorzieningen (zwerfkasten/paddenstoelen)
- Oudere machines van voor 1995 zonder CE-markering
- Uitvoeren risico-inventarisatie machines

Hiermee voldoe je als deelnemer en als werkgever aan de door de Arbowet en de Inspectie SZW gestelde eisen van voldoende instructie en aantoonbaarheid. Opgeleide keurmeesters zijn bevoegd voor het keuren van eigen arbeidsmiddelen en arbeidsmiddelen van derden.

## Voor wie?

Deze praktische training keuren elektrische arbeidsmiddelen – gevorderd is voor jou bedoeld als je al actief bent als keurmeester elektrische arbeidsmiddelen en je verder wilt verdiepen in het vak van keurmeester elektrische arbeidsmiddelen. De training kan ook dienen als opfris- of herhalingstraining.

Opgeleide NEN 3140 keurmeesters mogen zowel eigen arbeidsmiddelen keuren als arbeidsmiddelen van derden keuren.

## Onderwerpen die aan bod komen

De training bestaat uit een theorie- en een praktijkgedeelte. Tijdens de training heb je de beschikking over een moderne apparaat tester voor het oefenen van diverse metingen. De onderwerpen die in het theoretische gedeelte behandeld worden zijn:

- Uitwisseling ervaringen keurmeesters NEN 3140
- Verdieping van de NEN 3140 metingen
- Meetrisico's van de NEN 3140 keurmeester
- Meetfouten tijdens het uitvoeren van NEN 3140 keuringen
- Achtergronden over kalibratie van NEN 3140 meetapparatuur
- NEN 3140 keuringen aan machines met een hoge lekstroom
- Werking en soorten van aardlekschakelaars in zwerfkasten
- Het uitvoeren van de NEN 3140 keuringen aan zwerfkasten
- NEN 3140 keuringen aan complexe driefasenapparaten
- NEN 3140 keuringen aan aggregaten
- NEN 3140 keuringen aan vast aangesloten machines
- NEN 3140 keuringen aan (veiligheids)transformatoren
- Het NEN 3140 keuren van oudere apparatuur van voor de CE-markering
- Het uitvoeren van een machine risico-inventarisatie
- Het opzetten van een administratief systeem om arbeidsmiddelen te keuren volgens NEN 3140

In het praktijkdeel van de training NEN 3140 voor gevorderden worden emtingen uitgevoerd aan complexere elektrische arbeidsmiddelen zoals zwerfkasten. Tijdens de training heb je de beschikking over een moderne apparaattester voor het oefenen van de diverse metingen. Uiteraard kun je ook een eigen NEN 3140 meetapparaat meenemen naar de training.

Tijdens de training wordt gebruik gemaakt van diverse meetinstrumenten van Nieaf-Smitt, Gossen Metrawatt en Fluke.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 dag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering


Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Wet natuurbescherming

## Inhoudsopgave

### In de brochure vind je

Wet natuurbescherming niveau 1 	141
Wet natuurbescherming niveau 2	142
Wet natuurbescherming niveau 3	143
Wet natuurbescherming niveau 1 - herhaling	144
Wet natuurbescherming niveau 2 - herhaling	145
Wet natuurbescherming niveau 3 - herhaling	146

Terug naar het  
thema overzicht



# Wet natuurbescherming niveau 1

De Wet Natuurbescherming (tot 1 januari 2017 de Flora- en Faunawet) heeft grote gevolgen voor de werkzaamheden in de gemeentelijke groenvoorzieningen. In de wet is tenslotte nauwkeurig de (beschermde) status van alle planten en dieren vastgelegd. Dit kan betekenen dat bepaalde apparatuur niet ingezet kan worden of dat sommige werkzaamheden niet op elk moment kunnen worden uitgevoerd. Het is logisch dat als er ontheffingen moeten worden aangevraagd, dit tot grote vertraging kan leiden.

Met de door het ministerie van LNV goedgekeurde gedragscode is het mogelijk om beheerwerkzaamheden, mits men volgens de afgesproken code werkt, zonder vooraf aangevraagde ontheffing uit te voeren. In het kader van deze gedragscode is er door verschillende 'groene' trainingsinstituten een persoonscertificeringstraject opgesteld.

## Resultaat van de training

Als bezitter van dit certificaat ben je in staat om op het gebied van Wet Natuurbescherming op deskundige wijze onderhoud te verrichten in het gemeentelijk groen. Je beschikt over de benodigde kennis en vaardigheden om de verplichtingen in het kader van de Wet Natuurbescherming toe te passen.

## Voor wie?

De training Wet Natuurbescherming niveau 1 is bedoeld voor medewerkers groenvoorziening en meewerkend voormannen.

## Onderwerpen die aan bod komen

In deze training Wet Natuurbescherming niveau 1 komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Context Wet Natuurbescherming;
- Kennis van beschermde flora en fauna;
- Zorgvuldig handelen;
- Communicatie/werkproces.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 2 lesdagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Wet natuurbescherming niveau 2

De Wet Natuurbescherming (tot 1 januari 2017 Flora- en Faunawet) heeft grote gevolgen voor het werk in de gemeentelijke groenvoorzieningen. In de wet is tenslotte nauwkeurig de (beschermde) status van alle planten en dieren vastgelegd. Dit kan betekenen dat bepaalde apparatuur niet ingezet kan worden of dat sommige werkzaamheden niet op elk moment kunnen worden uitgevoerd. Het is logisch dat als er ontheffingen moeten worden aangevraagd, dit tot grote vertraging kan leiden. Met de door het ministerie van LNV goedgekeurde gedragscode is het mogelijk om beheerwerkzaamheden, mits men volgens de afgesproken code werkt, zonder vooraf aangevraagde ontheffing uit te voeren. In het kader van deze gedragscode is een door de Vereniging Stadswerk in samenwerking met enkele 'groene' trainingsinstituten een persoonscertificeringstraject opgesteld.

## Resultaat van de training

Als bezitter van het certificaat Wet Natuurbescherming niveau 2 ben je in staat om op het gebied van flora en fauna tijdens de uitvoering van het werk op deskundige wijze met risico's om te gaan. Dus je weet risico's op het gebied van flora en fauna in het gemeentelijk groen te managen. Je beschikt over de benodigde kennis en vaardigheden om de verplichtingen in het kader van de Natuurwet toe te passen.

De nadruk tijdens de training ligt op deskundige wijze met risico's omgaan tijdens uitvoerende werkzaamheden. Binnen de gedragscode flora en fauna weet je de risico's en ben je in staat de werkzaamheden te managen.

## Voor wie?

De training Wet Natuurbescherming niveau 2 is bedoeld voor opzichters/uitvoerders.

## Onderwerpen die aan bod komen

In deze training komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Context Natuurwet;
- Kennis van beschermde flora en fauna;
- Zorgvuldig handelen;
- Communicatie/werkproces.
- De nadruk ligt in deze training op de laatste twee onderwerpen.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 2 lesdagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Wet natuurbescherming niveau 3

De Wet Natuurbescherming (tot 1 januari 2017 Flora- en Faunawet) heeft grote gevolgen voor het werk in de gemeentelijke groenvoorzieningen. In de wet is tenslotte nauwkeurig de (beschermde) status van alle planten en dieren vastgelegd. Dit kan betekenen dat bepaalde apparatuur niet ingezet kan worden of dat sommige werkzaamheden niet op elk moment kunnen worden uitgevoerd. Het is logisch dat als er ontheffingen moeten worden aangevraagd, dit tot grote vertraging kan leiden. Met de door het ministerie van LNV goedgekeurde gedragscode is het mogelijk om beheerwerkzaamheden, mits men volgens de afgesproken code werkt, zonder vooraf aangevraagde ontheffing uit te voeren. In het kader van deze gedragscode is een door de Vereniging Stadswerk in samenwerking met enkele 'groene' trainingsinstituten een persoonscertificeringstraject opgesteld.

## Resultaat van de training

Naast de uitvoerende en beleidsmatige kant van de Wet Natuurbescherming, leer je ook de juridische verplichtingen en aansprakelijkheden in de werkvoorbereiding. Je leert hoe te handelen in het geval er fouten worden gemaakt.

## Voor wie?

De training Wet Natuurbescherming niveau 3 is specifiek bedoeld voor werkvoorbereiders en bedrijfsleiders.

## Onderwerpen die aan bod komen

In deze training komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Context Wet Natuurbescherming;
- Kennis van beschermde flora en fauna;
- Zorgvuldig handelen;
- Communicatie/werkproces;
- Juridische aspecten.

De nadruk in deze training ligt op de laatste onderwerpen.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 3 lesdagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Wet Natuurbescherming niveau 1 – herhaling

Het certificaat Wet natuurbescherming niveau 1 heeft een geldigheidsduur van 5 jaar. Bij het verlengen met alleen een bijeenkomst verleng je het certificaat met 3 jaar. Wil je weer opnieuw een certificaat met een geldigheidsduur van 5 jaar, dan moet je opnieuw examen doen.

## Resultaat van de training

Na het volgen van de training Wet natuurbescherming Niveau 1 – herhaling beschikt de cursist over aantoonbare kennis en vaardigheden in het kader van de Gedragscode Flora- & Fauna. Als bezitter van dit certificaat bent u in staat om onderhoud te verrichten in het gemeentelijk groen.

## Voor wie?

Ben je in het bezit van een certificaat voor de Wet natuurbescherming (tot 1 januari 2017 Flora- en Faunawet) en verloopt deze bijna? Zorg dan tijdig voor het verlengen van je certificaat. Je kunt hiervoor één bijeenkomst volgen van 3 uur. De laatste ontwikkelingen en de nieuwe gedragscode worden besproken.

Voorwaarde tot deelname: je bent in het bezit van een Wet Natuurbescherming certificaat, niveau 1.

## Onderwerpen die aan bod komen

De bijeenkomsten worden alleen klassikaal aangeboden en de volgende onderwerpen zullen aan bod komen:

- Het wettelijke kader en risico's
- Gedragscode Bestendig Beheer 2.0
- Werkprocessen
- Praktijkervaring

## Studieduur

De studieduur van deze herhalingstraining is 1 dagdeel.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Wet Natuurbescherming niveau 2 – herhaling

Het certificaat Wet natuurbescherming niveau 2, heeft een geldigheidsduur van 5 jaar. Verloopt deze (bijna) dan kun je een herhalingsbijeenkomst volgen. Na het volgen van de bijeenkomst is je certificaat verlengt met 3 jaar. Je kunt er ook voor kiezen opnieuw examen af te leggen. Dan krijg je een nieuw certificaat met een geldigheidsduur van 5 jaar.

## Resultaat van de training

De nadruk tijdens de Training Wet natuurbescherming Niveau 2 – herhaling ligt om op deskundige wijze met risico's om te gaan tijdens uitvoerende werkzaamheden. Binnen de Gedragscode flora en fauna weet je de risico's en ben je in staat de werkzaamheden te managen.

## Voor wie?

Is jouw certificaat op niveau 2 (bijna) verlopen? Je kunt het certificaat verlengen door het volgen van een bijeenkomst van slechts 3 uur waarin je wordt bijgepraat over de laatste ontwikkelingen.

Voorwaarde deelname: je bent in het bezit van een Wet Natuurbeschermingscertificaat, niveau 2.

## Onderwerpen die aan bod komen

De bijeenkomsten worden alleen klassikaal aangeboden en de volgende onderwerpen zullen aan bod komen:

- Essentie van de werkinstructie
- Tips voor toezichthouders
- Jouw taken en die van de werkvoorbereider
- Gedragscode Bestendig Beheer 2.0

## Studieduur

De studieduur van deze herhalingstraining is 1 dagdeel.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Wet Natuurbescherming niveau 3 – herhaling

Het certificaat Wet natuurbescherming niveau 3, heeft een geldigheidsduur van 5 jaar. Ben jij in het bezit van een niveau 3 certificaat en is deze (bijna) verlopen? Volg dan deze eendaagse bijeenkomst. Je certificaat wordt met 3 jaar verlengd. Wil je een certificaat met een geldigheidsduur van 5 jaar? Dan dien je opnieuw examen te doen.

## Resultaat van de training

Na het volgen van de Training Wet natuurbescherming Niveau 3 herhaling beschik je over aantoonbare kennis en vaardigheden in het kader van de Gedragscode Flora- & Fauna.

## Voor wie?

Het certificaat Gedragscode flora en fauna niveau 3 kun je verlengen door het volgen van deze bijeenkomst. De bijeenkomst neemt één dag in beslag en je wordt bijgepraat over de laatste ontwikkelingen die voor jouw functie relevant zijn.

## Onderwerpen die aan bod komen

Er wordt tijdens de bijeenkomst in gegaan op de systematiek om het Plan van Aanpak beter te laten aansluiten bij de praktijk. Daarnaast wordt ingegaan op de rol van opdrachtgever en opdrachtnemer waarbij er tips gegeven worden voor het aanbesteden van onderhoudswerkzaamheden.

## Studieduur

De studieduur van deze herhalingstraining is 1 dag.

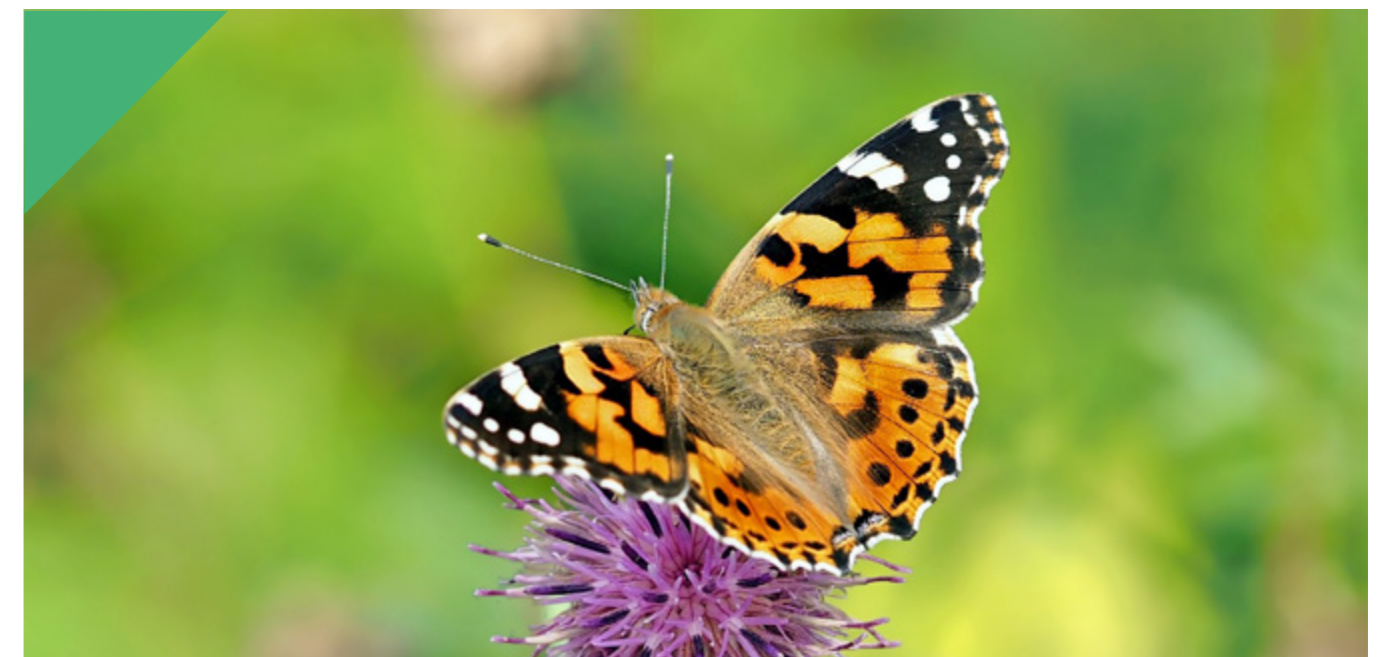
## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.


Praktijkgerichte trainingen op maat, onze standaard!



# Klein Chemisch Afval (KCA)

## Inhoudsopgave

### In de brochure vind je

KCA dephouder 	149
KCA medewerker	150
Milieustraat beheerder	151
Milieustraat medewerker	152

Terug naar het  
thema overzicht



# KCA deponhouder

Er is maar 1 ding belangrijk: zorgen dat je 's avonds weer veilig thuis komt. De training KCA deponhouder staat in het teken van veiligheid. De risico's op een depot worden vaak onderschat. Je krijgt te maken met gevaarlijke stoffen, drugsafval, naalden en noem maar op. Ben jij je bewust van wat je inneemt op het depot?

## Resultaat van de training

Na de training KCA deponhouder ben je in staat om het klein chemisch afval op KCA depots in te zamelen, te sorteren en klaar voor vervoer te maken. Dit alles doe je volgens de richtlijnen die het ministerie van Vrom en de arbeidsinspectie stellen.

Als je 3 dagen van de training KCA deponhouder hebt gevolgd en de praktijkopdrachten met een goed resultaat hebt afgelegd, ontvang je het certificaat 'Depothouder Klein Chemisch Afval'.

## Voor wie?

Ben jij werkzaam op een Klein Chemisch Afval depot als deponhouder of ga je met het inzamelen van Klein Chemisch Afval aan de slag op een depot? Volg dan deze training KCA deponhouder om meer te weten te komen over hoe hier veilig mee om te gaan volgens de Arbowet en de wet Milieubeheer.

## Onderwerpen die aan bod komen

Klein Chemisch Afval is huishoudelijk afval waar chemische stoffen in zitten die schadelijk zijn voor de gezondheid en het milieu. Klein Chemisch Afval komt voornamelijk van particulieren.

### Dag 1

- Besef van veiligheid

### Dag 2

- Wat is KCA;
- Hoe herken je Klein Chemisch Afval (soorten);
- Hoe kun je op het etiket zien wat de gevaren.

### Dag 3

- Het KCA spel: oefenen met het sorteren van stoffen;
- Communicatie.

## Onderwerpen die nog meer aan de orde komen zijn:

- Basiskennis Klein Chemisch Afval, PGS15;
- Wet- en regelgeving (Arbowet en de wet milieubeheer);
- Risico-inventarisatie- en evaluatie;
- Gevaarlijke afvalstoffen herkennen, scheiden, melden en hergebruiken;
- PGS15;
- Scheikunde; diverse stoffen, onorganisch en organische chemie;
- Risico's en gevaren;
- Acceptatie en sorteren;
- Opslag en vervoer;
- Veiligheid; brand, PBM's en signalering;
- Praktijkopdrachten (herkennen, opslag, inrichting depot);
- De verantwoordelijkheden van een deponhouder.

## Studieduur

De studieduur van de training KCA is 3 lesdagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# KCA medewerker

De training KCA medewerker staat in het teken van veiligheid. De risico's op een depot worden vaak onderschat. Je krijgt te maken met gevaarlijke stoffen, drugsafval, asbest, naalden en noem het maar op. Ben jij je bewust van wat je inneemt op het depot?

## Resultaat van de training

Het doel van de training KCA medewerkers is je bewust maken van de gevaren zodat je op verantwoorde wijze Klein Chemisch Afval in ontvangst kunt nemen en sorteren. Je bent bewust van de gevaren en risico's die bij het verwerken van gevaarlijke stoffen komen kijken.

Na het volgen van deze training ben je op de hoogte van de risico's van gevaarlijke stoffen en houdt hier rekening mee bij het innemen of sorteren van het aangeboden Klein Chemisch Afval.

## Voor wie?

De training KCA medewerker volg je als je werkzaam bent op de milieustraat of op het KCA depot, onder verantwoording van een deponhouder KCA. Je komt dagelijks in aanraking met klein chemisch afval en de gevaarlijke stoffen die hierbij komen kijken.

## Onderwerpen die aan bod komen

De training KCA medewerker gaat in op het innemen en sorteren van gevaarlijke afvalstoffen. In deze training komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- (Her)kennen van Klein Chemisch Afval;
- Signaleringen op etiketten en verpakkingen;

- Innemen en sorteren van afval (KCA);
- Veilig werken met gevaarlijke stoffen, risico's en gevaren;
- Bewustwording van de gevaren en veilig werken op het depot;
- Benodigde persoonlijke beschermingsmiddelen.

## Studieduur

De studieduur van de training KCA medewerker bedraagt 2 dagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Milieustraat beheerder

Als milieustraat beheerder zorg je ervoor dat alles op de werf soepel verloopt. Burgers en organisaties brengen hun afval- en grondstoffen naar de milieustraat. Jij stuurt collega's aan en helpt klanten met vragen die zij hebben over het te sorteren afval. Je stemt je werkzaamheden af met collega's, leidinggevenden en derden. Er wordt een proactieve rol van je verwacht.

## Resultaat van de training

Je weet hoe je werkzaamheden voorbereidt op de milieustraat en stuurt collega's aan. Je bent het aanspreekpunt voor burgers, klanten en je leidinggevende. Na deze training beheerder milieustraat ben je in staat om, volgens de richtlijnen die het ministerie van VROM en de arbeidsinspectie geven, de afvalstoffen te ontvangen, organiseren, sorteren op de milieustraat.

## Voor wie?

De training milieustraat beheerder is bedoeld voor medewerkers die werkzaam zijn voor het veilig inzamelen van de afvalstoffen op de milieustraat en daarbij collega's moeten aansturen.

## Onderwerpen die aan bod komen

Na een korte theoriesessie waarin afvalstoffen en risico's worden behandeld wordt de milieustraat bezocht. Vanuit de praktijk wordt er gekeken hoe we veilig omgaan met de werkzaamheden op de milieustraat. Je ontvangt tijdens de training een trainingsboek en er worden praktische afvalkaarten/verwerkingskaarten verstrekt.

Onderwerpen die in deze training aan de orde komen:

- Arbeidsomstandigheden, veiligheid en veiligheidsbewustzijn medewerkers;
- Taken en verantwoordelijkheden van de beheerder;
- Risico's van afvalstoffen en gebruik van PBM's;
- Wet- en regelgeving (Arbowet en wet milieubeheer);
- Basiskennis afvalstoffen (hergebruik, recycling, inzameling, overslag, transport);
- Acceptatie regels van afvalstoffen (praktijk oefeningen);
- Administratieve regels voor de afgifte van afvalstoffen;
- Gevaarlijke afvalstoffen (KCA, asbest);
- RI&E;
- Uitvoeren van werkplekinspecties.

## Studieduur

De studieduur van deze training bedraagt 2 lesdagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Milieustraat medewerker

Een medewerker milieustraat is verantwoordelijk voor verschillende werkzaamheden op een milieustraat. Denk aan het inzamelen en sorteren van afval en het opgeruimd houden van de milieustraat. In de meeste gevallen werk je onder toezicht van een milieustraat beheerder.

## Resultaat van de training

Je weet hoe je bezoekers helpt en hoe je afvalstoffen controleert die worden aangeboden. Je weet hoe je dit veilig kunt doen. Na deze training ben je in staat om, volgens de richtlijnen die het ministerie van VROM en de arbeidsinspectie geven, de afvalstoffen te ontvangen, organiseren, sorteren op de milieustraat.

## Voor wie?

De training milieustraat medewerker is bedoeld voor medewerkers die werkzaam zijn voor het veilig inzamelen van de afvalstoffen op de milieustraat.

## Onderwerpen die aan bod komen

Na een korte theoriesessie waarin afvalstoffen en risico's worden behandeld wordt de milieustraat bezocht. Vanuit de praktijk wordt er gekeken hoe we veilig omgaan met de werkzaamheden op de milieustraat. Je ontvangt tijdens de training een trainingsboek en er worden praktische afvalkaarten/verwerkingskaarten verstrekt. Onderwerpen die aan de orde komen tijdens de training:

- Arbeidsomstandigheden en veiligheid;
- Risico's van afvalstoffen en gebruik van PBM's;

- Wet- en regelgeving (Arbowet en wet milieubeheer);
- Basiskennis afvalstoffen (hergebruik, recycling, inzameling, overslag, transport);
- Acceptatie regels van afvalstoffen (praktijk oefeningen);
- Administratieve regels voor de afgifte van afvalstoffen;
- Gevaarlijke afvalstoffen (KCA, asbest).

## Studieduur

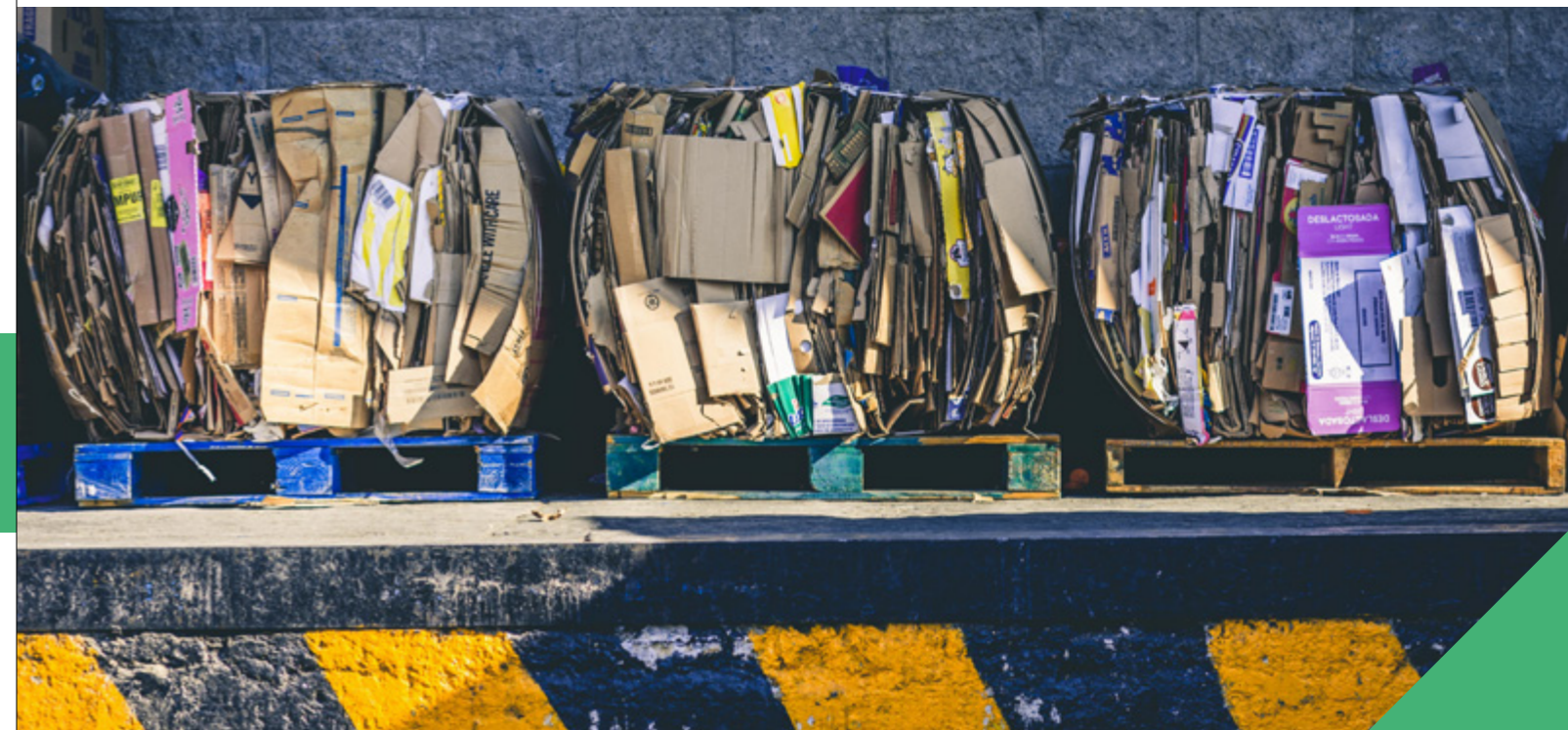
De studieduur van deze training bedraagt 1 lesdag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



## Inhoudsopgave

### In de brochure vind je

De Groenvoorziener – plantenkennis zomer 155  
- winterkenmerken

Veilig bestrijden van de Eikenprocessierups 156

Terug naar het  
thema overzicht





# De Groenvoorziener – plantenkennis zomer- winterkenmerken

Ben je hovenier, werkzaam in de openbare ruimte bij gemeente, nieuw in de groenvoorziening of is je kennis over planten nooit optimaal geweest? Dan is het volgen van de training plantenkennis ideaal. Met deze training plantenkennis richten we speciaal op wat je moet weten als groenvoorziener. We behandelen geen honderden soorten, maar richten ons op de 125 soorten/families die het meest voorkomen in de groenvoorziening.

We behandelen in totaal vier onderdelen: heesters, bosplantsoen, bomen en vaste planten. De training kenmerkt zich door het veelvuldig gebruik van voorbeelden die de docent tijdens de training meeneemt.

## Wat houdt de training in?

De training plantenkennis behandelt alle plantgroepen die geschikt zijn voor de buitenruimte. Beplanting vormt in een hoge mate de belevingswaarde van onze leefomgeving. Om beplanting vakkundig te kunnen aanleggen en onderhouden is kennis van de planten essentieel. Ook voor het (ver)kopen van planten is kennis van planten een onmisbare bekwaamheid. De nadruk ligt op het herkennen van planten aan zowel de zomer- als winterkenmerken.

## Zomer- of Winterkenmerken

Kader Group biedt verschillende trainingen aan voor plantenkennis. Het is mogelijk om de training te volgen voor zomerkenmerken, winterkenmerken of voor beide kenmerken. In alle trainingen behandelen we vier onderdelen: heesters, bosplantsoen, bomen en vaste planten.

## Het resultaat van de training

Na het volgen van deze training heeft de cursist voldoende kennis van de zomer- en winterkenmerken van planten om beplantingen vakkundig aan te kunnen leggen en te onderhouden. Het betreft een theoretische training, waarbij wel veel gebruik gemaakt wordt van beeldmateriaal.

Na de training ben je in staat:

- Namen en families van plantmateriaal te kunnen bepalen
- De connecties te leggen tussen verschillende families
- De belangrijkste eigenschappen van een soort te benoemen

## Voor wie?

Deze training is geschikt voor hoveniers, mensen die werkzaam zijn in de openbare ruimte bij gemeente, nieuw zijn in de groenvoorziening of als je kennis over planten nooit optimaal is geweest.

## Studieduur

De training plantenkennis is twee lesdagen

## Onderwerpen

Tijdens de training komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Morfologie: uitwendige bouw en vorm van de onderdelen van de plant;
- Nomenclatuur: Nederlandse en wetenschappelijke benaming;
- Leren planten herkennen;
- Herkennen van diverse houtachtige en kruidachtige planten;
- Planten benoemen met de geslachtsnaam en de Nederlandse naam;
- Basiskennis toegepaste beplantingsleer;
- Er wordt tijdens de lessen zoveel mogelijk gebruik gemaakt van levende materialen. Ter ondersteuning worden boeken en presentaties gebruikt.

## Erkenning

Na deelname aan de training plantenkennis ontvangt de cursist digitaal een bewijs van deelname.

## Investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

## Erkenning

Na deelname aan de training ontvangt de cursist digitaal een bewijs van deelname.

## Inschrijven

Je kunt je online inschrijven op onze website.

# Veilig bestrijden van de Eikenprocessierups

Leuk dat je interesse hebt in de training Veilig bestrijden van de Eikenprocessierups van Kader Group.

Al een aantal jaren worden we in toenemende mate geconfronteerd met de Eikenprocessierups (EPR). De eikenprocessierups zorgt voor kaal gevreten eikenbomen en kan ernstige jeuk veroorzaken bij natuur- en boomverzorgers, de bestrijder, kinderen en omwonenden. Het belang van jouw veiligheid bij het bestrijden van EPR staat centraal in deze training.

Ben jij natuur-, boom-, park-, landschapsverzorger of heb jij te maken met de bestrijding van de EPR, dan is deze training voor jou bedoeld.

## Het resultaat van de training

Na het volgen van deze training en succesvol afsluiten van de toetsen ben jij gecertificeerd voor het veilig bestrijden van de Eikenprocessierups.

Je bent op de hoogte van het belang en manier van de veilige bestrijding van de Eikenprocessierups (EPR). Wat zijn de verschillende levensfasen, hoe ga je om met het afval en wat zijn de gezondheidsrisico's. Je weet voorgaande te herkennen en weet hoe te handelen in voorkomende gevallen.

## Voor wie?

Ben jij natuur-, boom-, park-, landschapsverzorger of heb jij te maken met de bestrijding van de EPR, dan is deze training voor jou bedoeld.

## Planning en toetsing Studieduur

De training Veilig bestrijden van de Eikenprocessierups is één lesdag (incl. theorie en praktijk toets)

## Onderwerpen

Tijdens de training komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Levensfasen en gezondheidsrisico's van de EPR
- Verschillende bestrijdingsmogelijkheden
- EPR nesten visueel opsporen
- Mechanische bestrijding van de EPR
- Werken met het protocol "Veilig bestrijden van de Eikenprocessierups"
- Bescherming tegen gezondheidsrisico's van de EPR
- De correcte wijze van het afvoeren en verwerken van EPR afval
- Veilig uitvoeren van EPR bestrijding
- Uitleg en gebruik Persoonlijke Beschermingsmiddelen (PBM's)

Je kunt je eigen PBM's meenemen naar de training, maar dit is ook aanwezig op de locatie mocht je dit niet in eigen bezit hebben.

## Extra voordelen:

ETW-punten

Voor de training EPR-bestrijding krijg je de volgende punten:

- Ziekten en aantastingen: 3 punten
- Veiligheid bij werken aan bomen: 6 punten

## Erkenning:

Na het volgen van de training 'Veilig bestrijden van de Eikenprocessierups', en met voldoende resultaat afleggen van de theorie en praktijk toets, ontvang je digitaal een persoonlijk certificaat.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

## Erkenning

Na deelname aan de training ontvangt de cursist digitaal een bewijs van deelname.

## Inschrijven

Je kunt je online inschrijven op onze website.

# Management en communicatie

## Inhoudsopgave

### In de brochure vind je

Omgevingsgericht handelen 	159
Coachend leiderschap	160
De-escalerend handelen	161
Communicatieve vaardigheden voor chauffeurs	162
Omgaan met verschillende culturen	163
Omgaan met agressie	164
Voorman	165
Praktijkbegeleider	166

Terug naar het  
thema overzicht



# Omgevingsgericht handelen

Steeds meer medewerkers die werkzaam zijn in de Openbare Ruimte hebben te maken met verschillende contacten. Burgers, collega's, een leidinggevende enzovoorts.

Het kan voorkomen dat je te maken krijgt met een boze burger, werk dat klaar moet en daarnaast ben je het visitekaartje van jouw gemeente of bedrijf. Hoe ga je hier goed en rustig mee om? Dat leer je in onze training Omgevingsgericht handelen.

## Resultaat van de training

Tijdens deze training krijg je meer inzicht in eigen gedrag en manier van communiceren. De deelnemers leren hoe je kunt inspelen op verschillende soorten klantgedrag. Hoe ga je om met 'heftige' klant emoties en hoe neem je op een klantgerichte manier de regie over in het gesprek? Hoe breng je geaccepteerd een 'nee' over en hoe spreek je iemand aan op zijn of haar gedrag? In deze training leer je hoe je ieder gesprek op een positieve manier kunt beïnvloeden.

Tijdens de training is er veel ruimte voor eigen leerdoelen en om ervaringen te delen. Het is een interactief programma met opdrachten, filmfragmenten en praktijkcases met een acteur. Door de praktische aanpak kun je wat je leert direct toepassen in de praktijk. Horen is vergeten, zien is onthouden en doen is begrijpen!

## Voor wie?

Deze training is zeer geschikt voor de buitendienstmedewerkers en medewerkers van sociale werkvoorzieningen. Ook voor medewerkers met een afstand tot de arbeidsmarkt die met medewerkers van bijvoorbeeld gemeenten moeten samenwerken en andersom, is deze training geschikt.

## Onderwerpen die aan bod komen

Tijdens de training worden er verschillende onderwerpen behandeld. Ook passeren meerdere modules de revue. De onderwerpen die behandeld worden zijn:

- Bewust communiceren – hoe kom ik over?
- Bewust zijn van je omgeving
- Ambassadeurschap
- Klantgericht denken & doen
- Effectief samenwerken – feedback
- Omgaan met weerstand en 'nee' verkopen
- Meedenken en motiveren van burgers

De training bestaat uit 4 modules die verdeeld zijn over 4 dagdelen. De indeling is als volgt:

- Module 1 – klantbeleving
  - Leerwensen en doelstellingen
  - Kracht van de eerste indruk – hoe kom ik over?
  - Samen maken we het verschil – ambassadeurschap
  - Communicatiequiz – verbaal/non-verbaal/paraverbaal

- Het positief beïnvloeden met taal
- Persoonlijke actiepunten
- Evaluatie module 1

- Module 2 – klantgericht communiceren
  - Leerwensen en doelstellingen
  - Communiceren op inhoud en emotie
  - LSD – de vraag achter de vraag
  - Dansen met de klant – omgaan met weerstanden
  - Meedenken en motiveren van burgers
  - Positief ombuigen van weerstand/omdenken/alternatieven aanbieden
  - Geaccepteerd 'nee' verkopen
  - Praktijkcases met acteur
  - Persoonlijke actiepunten
  - Evaluatie module 2

- Module 3 – samen sterk
  - Leerwensen en doelstellingen
  - Groepsopdracht – samenwerken en communiceren
  - DISC indicatietest
  - Uitleg DISC – inzicht in eigen gedrag en gedrag van anderen
  - Feedback – zo doe ik!
  - Persoonlijke actiepunten
  - Evaluatie en afsluiting module 3

- Module 4 – Always change a winning team
  - Leerwensen en doelstellingen
  - Terugblik – quiz
  - Voorbereiden persoonlijke cases
  - Oefenen met acteur eigen ingebrachte cases
  - Persoonlijke actiepunten
  - Evaluatie en afsluiting

## Praktijkcases met een acteur

Tijdens modules 2 en 4 wordt er gewerkt met een ervaren trainingsacteur die inzicht geeft in verschillende soorten gedrag en specifieke cases. Je kunt deelnemen aan het rollenspel of de situatie regisseren in een veilige en vertrouwde omgeving.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 4 dagdelen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Coachend leiderschap

Oplossingsgericht leiderschap in een snel veranderende wereld. Hoeveel tijd ben jij kwijt aan het blussen van brandjes en mensen in beweging krijgen? Hoe geef je leiding op een goede manier?

## Resultaat van de training

Je bent enthousiast en wilt mensen in beweging brengen. Soms begrijp je niet waarom ze dat zelf niet doen. Het is toch duidelijk wat de organisatie nodig heeft? Hoe zorg je ervoor dat je collega de afgesproken deadline nakomt? Dat de collega aangesproken moet worden op zijn gedrag is duidelijk, maar wanneer en hoe doe je dat? En bestaat er eigenlijk zoiets als de beste manier van leidinggeven?

Met het uitvoeren van de principes van deze training, merk je dat je:

- Helder bent over wat het naar toe moet en flexibel in hoe dat te bereiken
- Minder hoeft te 'trekken en te duwen' waardoor het werk prettig en lichter wordt
- Als coachend leidinggevende oprecht contact maakt met medewerkers
- Oplossingen bedenkt in plaats van tot vervelends toe problemen analyseert
- Beter de talenten ziet van je medewerkers en hen beter stimuleert om in kleine stapjes hun mogelijkheden te ontwikkelen
- Vragen stelt waarmee bij medewerkers energie wordt gegenereerd en beweging wordt gecreëerd
- Vooruitgang zichtbaar maakt en versterkt

## Voor wie?

Voor iedere leidinggevende die toekomstgericht wil leidinggeven in een snel veranderende wereld is deze training erg geschikt.

## Onderwerpen die aan bod komen

In deze training staat het werken vanuit een focus op mogelijkheden centraal. Van jezelf, van je medewerkers en van je organisatie. Afstappen van het hardst werken in de rol van expert, de wijze, met kennis in pacht. Kiezen voor de 'niet-weten' houding en focus op mogelijkheden van de organisatie en werknemers. De training heeft drie uitgangspunten:

1. De wereld waarin we leven wordt steeds voorspelbaarder. Hoe zorg jij voor continue ontwikkeling, wanneer randvoorwaarden steeds veranderen?
2. Tijd en aandacht zijn schaars. Hoe besteed je je tijd effectief en houd je tijd over?

3. Als leidinggevende krijg je de medewerkers die je verdient. Hoe zorg jij voor medewerkers met zelfsturend vermogen?

De training gaat over het succesvol inspelen op onvoorspelbaarheid door toepassing van de methodiek van oplossingsgericht leidinggeven.

## Werkwijze van de training

De training wordt verzorgd vanuit onderstaande uitgangspunten:

- Doelgericht: no-nonsense en to-the-point. Alles gericht op toepassing in de praktijk
- Succes ervaren: de training heeft een hoog 'doe-gehalte'. Met veel gevarieerde werkvormen waardoor je direct het succes ervaart van je ontwikkeling
- Zelfregie versterkend: in de training ga je aan de gang met het verbreden van jouw repertoire zodat je het zelfsturend vermogen van je medewerkers kunt vergroten
- Interactief: samen met leidinggevende professionals uit andere organisaties leer je van én met elkaar. Zo bouw je tegelijkertijd je eigen netwerk op.
- Veilig, spannend en leuk: een afwisselende combinatie van verrassende werkvormen, humor en jezelf durven stretchen om serieuze noten te kraken
- Leren en ontwikkelen heeft tijd nodig: al voordat de training begint en tussen de trainingdagen door ga je actief aan de slag om je leerrendement te maximaliseren.

Naast de trainingdagen vraagt deze training van jou dat je 2 dagdelen eigen tijd investeert in een ontspannen toekomst.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 2 dagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# De-escalerend handelen

Vind je het lastig om je collega's aan te spreken of ben je recht voor z'n raap? In de training de-escalerend handelen is er aandacht voor het geven en ontvangen van feedback. Je leert hoe je op een positieve en constructieve manier feedback geeft en rekening houdt met de gevoelens van de ander.

Sta je open voor het ontvangen van feedback? Hoe ga je om met een collega die je aanspreekt op je gedrag of manier van werken? Feedback geven en ontvangen is onmisbaar tussen collega's. Het is een goede stap voor iedere organisatie waar openheid en respect centraal staan.

## Resultaat van de training

Mensen verschillen veel van elkaar en soms zijn er dan ook verschillende belangen waardoor een conflict ontstaat. Soms worden conflicten uit de weg gegaan en is het juist beter om een conflict aan te pakken. Soms lopen de emoties hoog op met alle gevolgen van dien. Je leert hoe je op een effectieve manier met conflicten om kunt gaan. Hoe je spannende situaties onder controle houdt, zonder het belang van de ander uit het oog te verliezen of de relatie te verstoren. De aandachtsgedebieden van deze training zijn:

- Interne communicatie en interne klantgerichtheid
- Feedback geven en ontvangen
- Omgaan met weerstand en conflicten

Na het volgen van deze training heb je handvatten voor het geven van feedback en omgaan met conflictsituaties. Je hebt inzicht in je eigen houding en gedrag en dat van je collega's; meer begrip, persoonlijke ontwikkeling, open communicatie, een hecht team en een verbetering van de interne klantgerichtheid.

## Voor wie?

In iedere sociale interactie is een conflict mogelijk, zo ook in de interactie tussen teamleaders, managers, leidinggevenden enerzijds en met burgers, klanten enzovoorts, anderzijds.

## Onderwerpen die aan bod komen

Theoretische ondersteuning is noodzakelijk om het geleerde in de praktijk toe te passen. Om het beste resultaat te bereiken, kiest Kader Praktische Trainingen voor een interactieve en praktische aanpak.

Bij de incompany training kan er voor gekozen worden om op dag twee in de middag te werken met een acteur. Deelnemers krijgen de gelegenheid om in een veilige leeromgeving te werken aan persoonlijke uitdagingen op het gebied van feedback geven en ontvangen en omgaan met conflicten. De volgende onderwerpen komen gedurende het lesprogramma aan de orde:

- Feedback geven en ontvangen
- Do's & dont's van feedback geven en ontvangen
- Communicatieve vaardigheden
- Inzicht in eigen gedrag en gedrag van de ander
- Geven en ontvangen van complimenten
- Belemmerende overtuigingen
- Omgaan met weerstand en emotie
- Oorzaken van conflicten
- Vaardigheden voor conflicthantering; praktijksituaties en voorbeelden; rollenspel met acteur (optioneel)
- Persoonlijk actieplan

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 dag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Communicatieve vaardigheden voor chauffeurs

Jij als beroepschauffeur communiceert dagelijks vele malen met klanten, collega's en onbekenden. Vaak communiceer je onbewust op een manier die jij jezelf in de loop van de jaren hebt aangeleerd. Heb je er wel eens over nagedacht dat jij het visitekaartje bent van de organisatie waar je voor werkt? Vaak ben je het eerste contact met het bedrijf waar je komt om lading te lossen of op te halen.

De training communicatieve vaardigheden voor chauffeurs helpt je om onder verschillende omstandigheden op een professionele manier te communiceren.

## Resultaat van de training

Na afloop van de training ben je in staat om aan te geven wat het belang is van een goede beroepshouding en hoe je ervoor kunt zorgen dat je representatief blijft tijdens de uitvoering van je werk.

Na het volgen van de training heb je onder andere het volgende bereikt:

- Je begrijpt het effect van
  - Representativiteit
  - Beroepshouding
  - Commercieel gedrag
  - Klantbenadering
- Je houding op het imago van het bedrijf waar je voor werkt
- Je begrijpt dat communicatie een onderdeel is van dienstverlening
- Je kunt gedragingen waarnemen en interpreteren
- Je kent de gevolgen en oorzaken van miscommunicatie
- Je kunt omgaan met stresssituaties

## Voor wie?

De training communicatieve vaardigheden voor chauffeurs is bedoeld voor chauffeurs, zowel nationaal als internationaal.

## Onderwerpen die aan bod komen

De onderwerpen die tijdens de training worden behandeld vormen de basis van professioneel communiceren. De praktijkgerichte training geeft zoveel mogelijk handvatten die direct tijdens de dagelijkse werkzaamheden toepasbaar zijn. De aangeboden theorie is hierbij ondersteunend. De onderwerpen bestaan uit:

- Klachtenafhandeling
- Verschillende dimensies van cultuur en bijbehorende normen en waarden
- Representativiteit en beroepshouding
- Klantbenadering
- Commercieel gedrag
- Klachtafhandeling
- Mondelinge en schriftelijke communicatie
- Feedback geven en ontvangen
- Omgaan met stresssituaties
- Handelen en denken vanuit diverse belanghebbenden

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 dag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Omgaan met verschillende culturen

In de training Omgaan met verschillende culturen ligt de focus in eerste instantie op jouw eigen culture baggage en vergelijken we die met waarden, normen en praktijken van bewoners met een andere culturele achtergrond. Hiermee verruim je je blik op culturen en vallen puzzelstukjes soms al op hun plek: 'Oh, nu begrijp ik waarom ik in dat gesprek niet verder kwam'.

## Resultaat van de training

Het gaat om jouw vaardigheden om met collega's of mensen uit andere culturen te communiceren. Hoe goed luister je? Pik je non-verbale signalen op? Sluit je in mate van directheid aan bij de ander? Kom je tot de kern of blijft je gesprek hangen? Maak je meteen jouw punt of laat je uit voorzichtigheid misschien wel over je heen lopen? Hoe geef je je grenzen aan?

Deze training biedt persoonlijke handvatten om jouw communicatie met de diversiteit aan mensen te optimaliseren.

## Voor wie?

De training is bedoeld voor iedereen die samenwerkt met mensen uit verschillende culturen en met verschillende achtergronden.

## Onderwerpen die aan bod komen

De training is interactief en biedt ruimte voor ieders eigen leerpunten en cases en voor uitwisseling en dialoog. Het werken in de training gebeurt niet alleen plenair, maar ook in subgroepen en individueel.

In interculturele communicatie komt ook altijd beeldvorming om de hoek kijken. Iedereen heeft beelden van 'anderen' en 'andere culturen'. De vraag is dan: in hoeverre communiceer je met de bewoner voor je of met het beeld dat je van de ander hebt? Zeker als er ook nog duidelijk zichtbare uiterlijke verschillen zijn, is het extra belangrijk om je hiervan bewust te zijn. De basis van het programma ziet er als volgt uit:

- Ochtend – interculturele basis
  - Wat betekent cultuur nu echt? Waarom vinden we het vanzelfsprekend wat we vanzelfsprekend vinden?
  - De logica achter cultuurverschillen en hoe dat in het werk van medewerkers van corporaties doorwerkt
- Middag – persoonlijke interculturele vaardigheden
  - Eigen interculturele casuïstiek
  - Bamga: een prikkelend interculturele game
  - Communicatiestijlen, waarnemen en interpreteren
  - Tot slot: formuleren van een persoonlijk actieplan, afronding en evaluatie.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 dag.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Omgaan met agressie

Iedere medewerker kan zich wel een situatie herinneren waar ongewenst gedrag of agressie werd geuit op de werkvloer, misschien wel tot escalatie toe. Een buurtbewoner die het niet eens is met het beleid, een automobilist die vindt dat hij te lang moet wachten voor de wegafzetting of een klant aan de balie die het ergens niet mee eens is.

Door de drukte van de dag wordt er vaak niet lang bij stil gestaan en geaccepteerd dat dit soort gedrag van andere mensen erbij hoort. Maar is dat waar? Welke vaardigheden kan je zelf inzetten om met ongewenst gedrag of agressie om te gaan? Van de-escaleren tot jezelf in veiligheid brengen. Waar ligt een persoonlijke grens? Tot hoever mag iemand gaan en niet te vergeten, hoe geef je aan dat de grens in zicht is?

In deze training wordt uitgebreid ingegaan op de situatie en omstandigheden van de organisatie en de persoonlijke ervaringen van de cursisten. De praktijkvulling is hier volledig op toegeleid.

## Resultaat van de training

Het herkennen van verschillende soorten ongewenst gedrag en agressie is het doel van deze training. Je leert wat het onbewuste of bewuste gedrag voor invloed heeft op de ander. Je maakt je vaardigheden eigen om andermans gedrag te beïnvloeden. Het gevoel van veiligheid verhogen door eigen grenzen te herkennen, eigen grenzen aan te kunnen geven en jezelf kunnen beschermen bij escalatie.

Na het volgen van de training weet jij hoe je om kunt gaan in situaties en omstandigheden waarin agressie wordt geuit.

## Voor wie?

De training Omgaan met agressie is bedoeld voor iedereen die functioneel met publiek contact krijgt.

## Onderwerpen die aan bod komen

De training bestaat uit een combinatie van theorie en praktijk. Onderwerpen die aan bod komen zijn:

- Gedragscodes, huisregels en het inventariseren van persoonlijke ervaringen
- Wat doet ongewenst gedrag of agressie met ons, zowel fysiek als mentaal?
- Diverse vormen van agressie en geweld herkennen
- Anticiperen op toenemende onrust
- Inzien dat bewust of onbewust gedrag direct invloed heeft op de ander. 'Nee' zeggen zonder boosheid uit te lokken
- Technieken om andermans gedrag te beïnvloeden
- Inspelen met behulp van geleerde technieken om andermans gedrag te beïnvloeden. Agressie ombuigen: agressiebeheersing is teamwork
- Grenzen stellen bij mogelijke escalatie en daarbij zichzelf in veiligheid kunnen stellen.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 1 dagdeel.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.



# Voorman

Een voorman, of meewerkend leidinggevende, heeft belangrijke taken die vaak worden onderschat. Terwijl het hogere management al tal van trainingen of trainingen volgt wordt een voorman daar niet altijd bij betrokken. Toch is het verstandig om ook als voorman een training te volgen, die te maken heeft met communicatie. Je krijgt namelijk te maken met veel verschillende contacten. Denk bijvoorbeeld maar eens aan een situatie waarin je aan het werk bent in de openbare ruimte en een burger spreekt je aan op wat er gaande is.

Als voorman ben je verantwoordelijk voor de uitvoerende medewerkers. Je hebt het contact met de burger, maar spreekt ook je uitvoerende medewerkers aan. Het lastige aan deze functie is dus de dubbele rol die je moet vervullen. Je bent bezig met de planning en coördinatie, maar ook met het uitvoeren van taken.

## Resultaat van de training

Tijdens de training Voorman word jij je bewust van je eigen verantwoordelijkheid en leer je om je op de juiste manier op te stellen in communicatie met meewerkende collega's, burgers en de leidinggevende. Na het volgen van deze training heb je handvatten meegekregen om goed te communiceren met zowel jouw team, jouw leidinggevende als jouw omgeving.

## Voor wie?

Als voorman krijg je opdrachten voor werkzaamheden van een leidinggevende (opzichter) binnen de organisatie. Samen met jouw uitvoerende medewerkers zorg je ervoor dat de openbare ruimte veilig, schoon en heel blijft. Tijdens jullie werk krijg je te maken met burgers die op verschillende manieren met je communiceren. Boosheid en onbegrip zijn je niet vreemd, maar natuurlijk heb je ook hartstikke leuke contacten!

## Onderwerpen die aan bod komen

De volgende onderwerpen komen in de training Voorman aan bod:

- Je leert verbale communicatie ontwikkelen, zoals luisteren, vragen stellen en aanspreken van anderen
- Je krijgt inzicht in jouw non-verbale communicatie, wat is jouw houding en hoe zien anderen jou?
- Je voelt je verantwoordelijk en hebt echt interesse in je werk in plaats dat je met een "niet mijn pakkie an" gevoel aan de slag gaat
- Hoe kom je erachter dat je precies begrijpt wat de ander bedoelt?
- Je weet wat een ander stoort en kunt daarop inspelen
- Bij problemen kun je stressvrij en respectvol met collega's en 'lastige klanten' communiceren om het probleem op te lossen
- Je voelt je gewaardeerd en betrokken bij je werk
- Kun jij trots zijn op je werk, je werkgever, je collega's en jezelf?
- Je weet hoe je elkaar kunt helpen en vervangen, hoe leer je van elkaar, kennis en informatie delen/overdragen
- De koppen bij elkaar in plaats van tegen elkaar
- Je neemt elkaar serieus en spreekt elkaar aan op verantwoordelijkheden

## Studieduur

De studieduur van deze training is 2 dagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Praktijkbegeleider

Voor mensen in de participatiewet, uit de sociale werkvoorziening, WSW, die een baan hebben gevonden bij een 'gewone' werkgever kan het heel lastig zijn om hun draai te vinden. Medewerkers die goed worden begeleid en ingewerkt, leren werkzaamheden sneller op te pakken en goed uit te voeren. Ook maken ze sneller deel uit van het team.

## Resultaat van de training

Het programma traint jou in de bewustwording van de ontwikkeling van het brein en het effect van eigen communicatie, zowel verbaal als non-verbaal. Je leert inschatten wat de ander nodig heeft om in een goede en plezierige verstandhouding met elkaar te kunnen werken. Begrip en empathie voor elkaar te krijgen zonder de eigen authenticiteit te kort te doen of autonomie in te leveren. Ook krijg je inzicht in welke mate de werknemer zich kan ontwikkelen binnen de kaders van het team. Op een coachende manier de nieuwe collega's wegwijs maken in de werkwijze van het team en de organisatiecultuur.

Met het volgen van deze training behaal je het volgende resultaat:

- Je hebt inzicht in je houding en communicatie
- Je bent je bewust van de invloed die je uitoefent
- Je neemt verantwoordelijkheid
- Toepassen van de geleerde technieken
- Plezierige werksfeer
- Coachend kunnen begeleiden door de ander een veilige relatie te bieden
- Leren en ontwikkeling worden aangemoedigd.

En hoe ga je dat dan leren? Je gaat je verdiepen in:

- Bewust worden van eigen manier van communiceren
- Met behulp van modellen leer je gedrag en situaties inschatten
- Leren luisteren naar de behoefte van de ander
- Oefenen in het stellen van coachvragen
- Psycho-educatie over de ontwikkeling van het brein
- Feedback geven aan de kwetsbare mens
- Grenzen aangeven van gedrag en communicatie
- Bespreken van voorbeelden uit de praktijk
- Oefenen op de werkvloer met de lesstof

## Voor wie?

De training Praktijkbegeleider is bedoeld voor leidinggevendenden die de belangrijke taak hebben om (nieuwe) collega's te begeleiden op hun werkplek. Wegwijs te maken in de organisatie, kennis op te laten doen van procedures en richtlijnen en andere voorwaarden te leren kennen om zijn of haar werkzaamheden goed te kunnen doen.

## Onderwerpen die aan bod komen

- Dagdeel 1
  - Kennismaken
  - Psycho educatie over het brein
  - Voorbeelden praktijksituaties

- Dagdeel 2
  - Draagkracht vs draaglast
  - Praktijksituaties bespreken (casuïstiek)
  - Intro modellen
- Dagdeel 3
  - Terugkoppeling praktijk
  - Dramadriehoek
  - Modellen gebruiken
- Dagdeel 4
  - Praktijksituaties bespreken
  - Coachende gesprekstechniek
  - Uitdiepen van de voorgaande onderwerpen uit dagdeel 1 tot en met 4
- Dagdeel 5
  - Terugkoppeling praktijk
  - Verdieping psycho educatie brein
  - Ontwikkelingsschema
- Dagdeel 6
  - Casus uitwerken (individueel) met modellen en aansluitend bespreken in de groep
  - Opmerkingen en vragen
  - Evaluatie

## Werkwijze

Het is een interactieve training waarin jij je bewust wordt van eigen manieren van communiceren en handelen. Je leert hierdoor begrijpen welk effect jij kunt hebben op anderen. Deze bewustwording is de eerste stap in het leren begrijpen van elkaar. Door de opbouw van kennis over het brein en het gebruik van de modellen leer je stapsgewijs hoe je instructies kunt geven op een manier die verstaan kan worden. Ook hoe je medewerkers kunt motiveren tot het aanleren van nieuwe taken of verantwoordelijkheden. Je krijgt inzicht op het potentieel en leervermogen van de werknemer. Bij de start van de training wordt als nulmeting een persoonlijk leerdoelen formulier ingevuld en bij de evaluatie nogmaals. Op deze manier krijg je inzichtelijk wat het eigen leerproces is geweest.

## Studieduur

De studieduur van deze training is 3 dagen.

## Inschrijven

Je kunt je direct online inschrijven op onze website of een offerte aanvragen.

## Financiële investering

Voor actuele prijsinformatie kun je terecht op onze website.

# Over Kader Group

Kader Group verbetert de kwaliteit, veiligheid en duurzaamheid van organisaties, zodat een ieder goed kan zorgen voor mens, milieu en maatschappij. Dat doen we met onze consultancy & interim diensten, digitale oplossingen en opleidingen op de gebieden kwaliteit, veiligheid & gezondheid, cyber security en milieu & duurzaamheid. Onze missie: het creëren van een veilige en duurzame leefomgeving om door te geven aan toekomstige generaties. We zijn daarin pragmatisch, innovatief, persoonlijk en vakkundig. Kader Group startte in 1994 en bestaat inmiddels uit ruim 350 gedreven medewerkers.

## Contact

Onze opleidingsadviseurs helpen je graag met het beantwoorden van je vragen en kunnen je aanvullende informatie geven.

Telefoonnummer 088 - 995 12 50  
kader-academy.nl | academy@kader.nl

**Wij helpen je graag!**

